발 간 등 록 번 호
11-1352629-000092-01

국가통계 승인번호 제117050호

2021년 정신건강실태조사

마이크로데이터 이용지침서

보건복지부
국립정신건강센터

■ 본 이용지침서는 비정기적으로 업데이트 됩니다.

■ 정신건강조사 누리집(https://mhs.ncmh.go.kr)에서 가장 최신 버전의 이용지침서를 내려 받아 사용하시기 바랍니다.

•최초공개 : 2022년 8월 1일

•최근 업데이트 및 수정 : 2023년 11월 8일

이용자를 위하여

본 지침서는 2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터 이용지침서입니다.

- 마이크로데이터(microdata)는 「국립정신건강센터 마이크로데이터 공개절차에 관한 규정」에서 정의된 마이크로데이터를 의미하며, 원자료에서 입력오류 등을 제거하여 통계 작성에 이용되는 기초 자료를 뜻합니다.
- 2021년 정신건강실태조사의 최종 표본 수는 5,511명입니다.

정신건강실태조사는 정신건강에 관한 국가 통계를 산출하여 정신건강관리 기초 자료를 마련하고, 향후 근거 중심의 정책 기반을 조성하는데 활용됩니다.

- 본 조사는 정신건강복지법 제10조에 근거하여 5년마다 실시되고 있으며, 통계법 제18조 및 제20조에 의거하여 작성된 국가승인통계(제117050호)입니다.

2021년 정신건강실태조사부터 마이크로데이터가 공표됩니다.

- 해당 마이크로데이터는 이용 신청서, 계획서, 서약서 등의 서류를 제출한 후 국립정신건강센터 자료제공 심의위원회 심의를 거쳐 제공됩니다.
- 자료 신청 절차에 관한 자세한 사항은 정신건강조사 누리집(https://mhs.ncmh.go.kr) 에서 확인하실 수 있습니다.

2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터를 이용하여 만 18세 이상 ~ 79세 이하의 일반 국민에 대한 결과를 추정하는 경우에는 복합표본설계 요소를 반영한 분석을 권고합니다.

정신건강실태조사는 개인정보보호법 및 통계법을 준수합니다. 자료 특성상 공개가 부적절한 일부 문항은 공개하지 않으며, 개인을 추정할 수 없도록 일부 변수에 대해서는 비식별 조치를 적용하였습니다.

- 이는 2022년 8월에 시행되어, 마이크로데이터 분석결과와 기발간된 2021년 정신건강실태조사 보고서의 해당 수치 간의 차이가 있을 수 있으므로 이용 시 참고하시기 바랍니다.

※ 상세 내용은 자료 정제 부분 참고 (p. 24)

2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터를 활용할 경우 「국립정신건강센터 마이크로데이터 공개절차에 관한 규정」에 따라 아래 사항을 유의하여 주시기 바랍니다.

〈마이크로데이터 활용 유의사항〉		
출처 표기	데이터 출처 및 연구관리번호	"본 연구는 보건복지부 2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터(연구관리번호)를 활용한 것으로, 연구의 결과는 보건복지부와 관련 없음"을 명시 *관리번호는 마이크로데이터 이용 심의결과서에서 확인 가능
	조사명	(국문) 2021년 정신건강실태조사, 보건복지부 (영문) National Mental Health Survey of Korea 2021, Ministry of Health and Welfare
	주요어	(국문) 2021년 정신건강실태조사 (영문) National Mental Health Survey of Korea 2021, NMHSK 2021 중 하나를 포함
개인 정보 보호	연구 내용에 응답자의 구체적인 개인정보 포함 금지 개인을 식별하는 연구 수행 금지	
양도/대여 금지	자료요청 절차에 따라 마이크로데이터를 받은 개인이나 기관이 아닌 경우, 본 조사 마이크로데이터를 사용한 연구 결과를 논문이나 연구보고서 등에 게재 및 출판 금지	
영리적 목적으로 사용 금지	본 데이터는 학술 활동 및 정책 개발 등의 비영리적인 목적으로만 이용 가능, 타인에게 판매 금지	
데이터 이용 승인 기간 준수	이용자는 이용 승인 기간 내에만 데이터 이용 가능	
산출물 보고	학술대회 발표 자료 및 연구 논문 등의 산출물이 발생할 경우, 발표일 또는 등재일로부터 30일 내에 산출물 사본과 마이크로데이터 활용보고서를 이메일로 제출 (ncmhdata@korea.kr)	

2021년 정신건강실태조사는 책임 연구자 소속기관 생명윤리위원회에서 심의 승인을 받았습니다 (IRB 번호: 2008-176-1152). 이용자의 개별 연구에 대한 IRB 승인은 연구자 소속 기관에서 별도로 받으셔야 합니다.

본 조사에 관련된 문의사항은 국립정신건강센터 정신건강연구소 연구기획과 정신건강조사팀 (☎ 02-2204-1495, ✉ ncmhdata@korea.kr)으로 문의하시기 바랍니다.

목 차

Ⅰ. 조사 개요 1

1. 조사 목적 2
2. 조사 연혁 2
3. 조사 체계 3
4. 조사 방법 3
5. 조사 내용 6
6. 표본의 인구학적 특성 15

Ⅱ. 표본 설계 17

1. 모집단과 표본추출틀 18
2. 층화 18
3. 표본 배분 19
4. 표본 추출 20

Ⅲ. 자료 구조 21

1. 자료 구조 22
2. 자료 입력 23
3. 자료 정제 23

Ⅳ. 자료 분석 25

1. 가중치 26
2. 모수 추정 29
3. 자료 분석 방법 30
4. 결과 해석 시 유의사항 47

부록1. 용어 해설 49

부록2. 조사표 57

I

조사 개요

보건복지부
국립정신건강센터

1 조사 목적

- 정신건강실태조사는 지역사회 내 정신장애 유병률 현황 및 위험 요인, 사회인구학적 분포 등을 파악하여 정신보건 정책 수립을 위한 기초 자료 생산
- 근거법령: 정신건강복지법 제10조(실태조사)

2 조사 연혁

- 정신건강실태조사는 2001년 1차 조사를 시작으로 5년 주기로 실시됨
- 이전 조사 대비 2021년 정신건강실태조사 변경사항
  - 조사 명칭 변경(정신질환실태조사 → 정신건강실태조사)
  - 2016년도 조사 항목이었던 조현병 스펙트럼 장애, 양극성장애, 약물 사용장애 제외
  - 2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터 공표

표 Ⅰ-1 정신건강실태조사 연혁

#	과제명(조사명)	연도	대상	수행기관 (책임 연구자)	주관기관
1	정신질환자실태조사	2001	만 18세 이상 만 64세 이하	국립서울정신병원 (이충경)	보건복지부
2	정신질환자실태조사	2006	만 18세 이상 만 64세 이하	서울대학교 (조맹제)	
3	정신질환실태조사	2011	만 18세 이상 만 74세 이하	서울대학교 (조맹제)	
4	정신질환실태조사	2016	만 18세 이상	삼성서울병원 (홍진표)	
5	**정신건강실태조사**	**2021**	**만 18세 이상 만 79세 이하**	**서울대학교 (함봉진)**	**보건복지부 국립정신건강센터**

3 조사 체계

- 2021년 정신건강실태조사는 통계작성기관인 보건복지부 국립정신건강센터가 사업공모를 통해 서울대학교 산학협력단과 (주)한국갤럽조사연구소를 위탁기관으로 선정하여 수행함
  - 주관기관 : 보건복지부 국립정신건강센터
  - 연구수행기관 : 서울대학교 산학협력단
  - 조사수행기관 : ㈜한국갤럽조사연구소

4 조사 방법

- 조사 대상: 전국 만 18세 이상 ~ 79세 이하의 일반 국민
- 조사 기간
  - 조사 실시 기간 : 2021년 6월 ~ 2021년 8월
  - 조사 대상 기간 : 평생, 1년, 1개월
    (유병률 관련 문항의 기준은 조사 시점으로부터 지난 1년 및 1개월)
- 조사 방법
  - 교육 받은 조사원이 표본으로 선정된 가구에 대면 방문 후 설문 프로그램이 탑재된 태블릿 PC를 이용하여 1:1 면접식 조사로 실시
  - 일부 도구의 경우 자기기입식 조사로 실시

표 Ⅰ-2 조사 방식

구 분	내용		비고
면접식	K-CIDI	A. 응답자 인적 사항 B. 니코틴 사용에 의한 장애 D. 공포 장애 및 기타 불안 장애 E. 우울장애 및 기분부전 장애 J. 알코올 사용과 관련된 장애 K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애 S. 자살 SR. 정신건강서비스 이용	민감조사 문항에 대해 응답자가 자기기입 희망 시, 해당 문항에 대해 자기기입 가능하도록 함
	부가도구	1. 게임중독(1-1.인터넷 게임장애 구조적 면담) 7. 자해행동	
자기기입식	부가도구	1. 게임중독(1-2. 게임생활습관) 2. 건강위험 요인 및 동반질환 3. 삶의 질 및 삶의 만족도 4. 성인 ADHD 5. 애도 및 회복탄력성 6. 사회적 고립 8. 외로움 9. 정신질환에 대한 인식	

● 조사 절차

조사 진행 절차		주요 내용
조사구 사전 확인	–	•조사구 요도 및 가구 명부 확인
조사구 현장 확인	–	•조사대상 지역 변동 확인 •재개발 지역 등 조사가 불가능한 경우 실사 담당자에게 연락 후 조사구 대체 여부 결정 •조사구 대체 시 대체 조사구 수정
표본 가구 접촉	–	•가구 컨택 현황표 내 본 표본 확인 •동/반장 관리소장 협조 요청 및 문의 •부재 시 최소 4회 방문(요일, 시간대 분산) 준수 •표본 가구에 조사 협조 요청
조사 대상자 선정	–	•가구 내 가구원 전체를 대상으로 가구원 명부 기록표 작성 •적격 조사 가구원 중 1명을 조사 대상자로 선정
조사 진행 및 조사표 작성	–	•조사 안내 후 조사 진행 •가구원 부재 등으로 조사 진행이 어려운 경우 재방문을 통한 진행 시도 •방문 차수별 가구 컨택 현황표 및 가구원 명부 기록표 작성 •답례품 제공 ※ 진행하지 못한 차수 : 미완료 사유 작성
조사 결과 송신	–	•태블릿 PC에 가구 컨택 결과, 가구원 명부, 조사 결과 저장

5 조사 내용

- 조사 항목

Ⅰ. 정신장애진단도구(K-CIDI)

Ⅱ. 부가도구

1. 게임중독
2. 건강위험요인 및 동반질환
3. 삶의 질 및 삶의 만족도
4. 성인 ADHD
5. 애도 및 회복탄력성
6. 사회적 고립
7. 자해행동
8. 외로움
9. 정신질환에 대한 인식

표 Ⅰ-3 조사 세부 항목

구 분		항 목
Ⅰ. 정신장애 진단도구 (K-CIDI)	A. 응답자 인적 사항	• 성 • 연령 • 신장 및 체중 • 혼인상태 • 자녀 수 • 동거가구원 수 • 근로형태 • 학력 • 의료보험 가입 여부 • 지난 1년간 월 평균 가구 소득 • 직업 여부(있는 경우 직업 종류, 없는 경우 현재 상태)
	B. 니코틴 사용에 의한 장애	• 지난 1달간 흡연 여부 및 개수, 시기 • 흡연욕구 증가 및 줄담배 여부 • 과다흡연 경험 여부 • 금연 욕구 2회 이상 여부 • 금연실패 경험 여부 • 금연 후 발생 증상 • 금연으로 인한 문제 • 금연으로 인한 문제 지속기간 • 금연으로 인한 사회적 관계 어려움 • 금연 문제로 인한 흡연 경험 • 병중 지속 흡연 경험 • 흡연으로 인한 신체/정신적 문제 • 흡연 중독 증상 • 흡연으로 인한 사회적 활동/관계 변화 여부 • 흡연으로 인한 문제 발생 시기 • 같은 해 흡연으로 인한 문제 3회 이상 발생 여부 및 시기
	D. 공포 장애 및 기타 불안 장애	* D1(1그룹: 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물, 2그룹: 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 수영장이나 호수 같은 잔잔한 물에 들어가는 것 등. 3그룹: 비행기를 타거나, 동굴, 터널. 엘리베이터 같은 갇힌 장소에 있는 것, 4그룹: 피를 보거나 주사를 맞거나 또는 치과나 병원 가는 것), D2(남의 주목을 받을 수 있는 상황), D3(두려워할 수 있는 상황), D4(불안발작), D5(일상사에 대한 걱정, 긴장, 불안) • (D1~D4)으로 인한 공포/불안 증세 경험 여부 • 공포/불안 증세(D1~D3) 기피 경험 • 지나친 공포/불안 증세(D1~D3) 기피 경험 • 공포/불안 증세(D1~D5)로 인한 생활 지장 여부 • 공포/불안 증세(D1~D5)로 인한 문제 발생 증상 및 시기 • 공포/불안 증세(D2~D5)로 인한 의료 상담, 2회 이상 약 복용 여부 • 불안발작(D4)으로 인한 문제 발생 여부 • 목숨이 위험한/위험하지 않은 상황에서 불안발작(D4) 발생 여부 • 목숨이 위험하지 않은 상황에서 불안발작(D4) 2회 이상 발생 여부 • 불안발작(D4) 발생 후 1달 이상 걱정 여부 • 향후 불안발작(D4)으로 인한 걱정 여부 • 불안발작(D4) 발생 두려움으로 인한 일상생활 변화 여부 • 4주 이내 4회 이상 불안발작(D4) 발생 여부 • (D1, D2, D3) 상황에서 불안발작(D4) 발생 여부 • 일상사에 대한 걱정, 긴장, 불안(D5) 발생 여부 및 지속기간, 시기 • 일상사에 대한 걱정, 긴장, 불안(D5)의 중단 어려움 • 일상사에 대한 걱정, 긴장, 불안(D5)이 일어난 계기

구 분		항 목
	E. 우울장애 및 기분부전 장애	• 2주 이상 무기력한 상태에서 식욕/몸무게 변화, 지체/안절부절못함, 무가치감/죄책감, 자신감 부족, 사고 장애, 자살에 대한 생각 경험 여부 • 우울 증세로 인한 의료 상담, 2회 이상 약 복용, 생활 지장 여부 • 우울 증세 지속 기간 • 2주 이상 우울 증세로 인한 문제 발생 시기, 지속 여부, 횟수 • 2주 이상 우울 증세 중 기분 조절 및 사회적 관계 어려움 • 2개월 이상 호전된 기간을 두고 우울했던 에피소드 횟수 • 처음 우울 증세가 끝난 시기 • 가까운 사람의 죽음으로 인한 우울 증세 발생 여부, 시기 • 우울 증세 2회 이상 발생 여부 • 2년 이상 우울 증세 발생 여부 및 시기, 호전 기간 • 2년 이상 우울 증세(수면문제, 식욕변화, 무기력, 무가치감, 자신감 부족, 지체, 때때로 움. 희망 부족) 경험 여부 • 2년 이상 우울 증세로 인한 생활, 사회적 관계, 말 횟수, 흥미, 성욕 변화 • 2년 이상 우울증세로 인한 의료 상담, 2회 이상 약 복용, 생활 지장 발생 여부 • 2년 이상 우울 증세 발생 시기, 지속 여부
	J. 알코올 사용과 관련된 장애	• 평생/특별한 경우 음주량(12잔) 초과 여부 • 지난 1년간 음주량(12잔) 초과 여부, 음주 빈도, 하루 평균 음주량, 2시간 내 (5잔(남자) / 4잔(여자)) 이상 음주 횟수가 한 달 내 5일 이상 여부 • 음주량이 가장 많았던 해 음주 빈도, 하루 평균 음주량, 2시간 내 (5잔(남자) / 4잔(여자)) 이상 음주 횟수 한 달 내 5일 이상 여부 • 음주 시기 • 음주로 인한 문제 및 발생 시기 • 과다 음주 경험 • 금주로 인한 문제 발생 여부 • 금주 욕구 발생 여부 • 금주 실패 2회 이상 여부 • 금주 후 발생 증상 • 병중 음주 지속 경험 • 음주로 인한 건강 문제 • 같은 해 음주로 인한 문제 3회 이상 발생 여부 및 시기
	K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애	• 불쾌한 생각 경험/지속 여부 • 2주 이상 불쾌한 생각으로 인한 괴로움 반복 여부 • 괴롭게 했던 생각으로 인한 문제 증상 • 괴롭게 했던 생각들의 종류 • 괴롭게 했던 생각으로 인한 일상생활/사회적 관계 어려움 • 불쾌한 생각 발생 시기 • 강박 증세(반복 행위/일정 순서 지키기/개수 세기/반복 되뇌임)경험 여부 • 강박 증세로 인한 문제 지각 여부 및 발생 시기 • 강박 증세로 인한 일상생활/사회적 관계 어려움 • 2주 이상 강박 증세 지속 여부 • 하루 1시간 이상 강박 증세로 인한 시간 소요 여부 • 심한 스트레스나 충격적인 사건(전투, 목숨 위협, 자연 재해, 폭력 행위 목격, (성)폭행, 성추행, 신체적 폭행, 위협, 고문/테러, 기타) 경험 여부, 시기 • 심한 스트레스나 충격적인 사건으로 인한 신체적/정신적 문제 • 심한 스트레스나 충격적인 사건으로 인한 문제 발생 시기 • 심한 스트레스나 충격적인 사건으로 인한 의료 상담, 2회 이상 약 복용, 생활/활동 문제, 사회적 관계 어려움 발생 여부

구 분			항 목
	S. 자살		• 자살 사고 • 자살 계획 • 자살 시도와 시기 • 자살 행위의 의도 • 자살 행위의 방법 • 자살 행위의 원인
Ⅱ. 부가도구	SR. 정신건강 서비스 이용		• 정신건강상의 문제로 인한 의료 상담 여부 및 시기 • 정신건강상의 문제로 인한 약물처방/약물치료 여부 및 시기, 복용 기간 • 정신과 약물치료에 대한 경험/생각 • 정신건강상의 문제로 인한 전문가 도움 거부 이유
	1. 게임중독	1-1. 인터넷 게임장애	• 인터넷 게임에 대한 집착 • 금단 • 내성 • 줄이려는 욕구에도 반복적인 시도 실패 • 부작용에도 과도한 사용 지속 • 취미나 여가활동에 대한 흥미 감소 • 사용시간을 속임 • 중요한 관계, 직업/교육(적 기회)에서 어려움에 빠짐 • 부정적 기분 회피/경감을 위해 인터넷 게임을 사용함
		1-2. 게임 생활 습관	• 게임에 대한 생각이 지속됨 • 게임으로 인해 일상생활의 어려움을 겪음 • 더 자극적인 게임이나 아이템을 추구함 • 게임 시간을 줄이는 것에 실패함 • 게임으로 인해 대인관계의 어려움을 겪음 • 게임 사용 습관을 바꾸려는 의지가 있음
	2. 건강위험 요인 및 동반질환		• 국제 신체 활동량(1주간 신체활동 및 신체활동 시간) • 건강문제 의사진단 경험 및 현재상태, 치료여부
	3. 삶의 질 및 삶의 만족도		• EUROQOL EQ-5D (운동능력, 자기관리, 일상활동, 통증/불편, 불안/우울) • WHOQOL(삶의 질, 건강상태) • 현재 삶에 대한 만족 정도

구 분		항 목
4. 성인 ADHD		• 일의 마무리를 짓지 못한 경험의 정도 • 순서나 차례를 지키는 행위 어려움 • 약속이나 해야 할 일 까먹음, 물건 위치 못 찾는 행위 정도 • 골치 업무 회피 행위 정도 • 손/발을 이용한 불안 증세 정도 • 과잉 행동 정도 • 부주의함 정도 • 집중력 결핍 정도 • 의사소통 문제(상대방 대화의 집중 저하, 대화를 끊는 행위, 지나치게 많은 대화) 정도 • 소음으로 인한 주의산만 정도 • 지나치게 자리를 뜨는 행위 정도 • 안절부절 못함/조바심 정도 • 홀로 휴식 중 긴장감을 느끼는 증세 정도 • 상대방 행동을 방해하는 행위 정도
5. 애도 및 회복탄력성	회복탄력성	• 적응능력 정도 • 문제 해결능력 정도 • 어려운 일에 흥미를 느끼는 정도 • 스트레스 극복 정도 • 문제에 대한 회복력 정도 • 성취력 정도 • 집중력/사고력 정도 • 실패, 도전, 역경에 대처하는 정도 • 부정적인 감정 처리 능력 • 자아인지 정도
	애도	• 고인에 대한 그리움/갈망. 정서적 고통, 지속 정도 • 고인과 사별한 사실에 대한 회피 경험 및 애도 기간, 인식 어려움, 원통한 감정 정도 • 고인과 사별 이후 타인에 대한 신뢰감 저하, 무감정 상태, 공허한 감정 정도 • 새로운 일 시작에 어려움을 느끼는 정도 • 고인의 죽음 이후 사회적 활동의 현저한 기능 저하 경험 여부
6. 사회적 고립		• 사회적 고립 경험 여부 • 사회적 고립 경험 지속 여부 • 사회적 활동/관계 기피 여부 • 사회적 고립 중 외출 정도 • 사회적 고립으로 인해 지장 받은 내용
7. 자해행동		• 자해행동 경험 및 시기 • 자해행동으로 인한 병원 치료 및 입원 경험 여부 • 자해행동 방법

구 분		항 목
	8. 외로움	• 외롭거나, 소외되어 있다고 느끼는 정도 • 가족이나 친구에게 의지 가능한 정도 • 타인을 도울 수 있는 정도 • 만나거나 연락 가능한 친한 사람 수와 연락 시간 • 외로움과 외로움으로 인해 발생하는 어려움 • 외로움 발생 시기
	9. 정신질환에 대한 인식	• 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람과 친구 관계 가능성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 지능 정도 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 근무 능력 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 학교 지도 가능성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증으로 인한 실패 정도 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 내 아이 돌봄 가능성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 열등성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람에 대한 채용 가능성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람에 대한 회사의 선호도 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람에 대한 동등성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람과 데이트 가능성 • 조현병, 알코올 중독, 자살, 우울증을 겪은 사람의 의견 성립 정도

● 조사 도구

- 지역사회 내 정신장애 유병률 산출을 위해 정신장애진단도구 K-CIDI 2.1(Korean version of the Composite International Diagnostic Interview 2.1)을 사용함
- K-CIDI 2.1은 조맹제 등(2000)이 국제적인 정신장애진단도구인 Composite International Diagnostic Interview(CIDI)를 한국의 사회문화적 상황에 맞게 개발한 것으로, 이전 실태조사에서 사용된 것과 동일한 조사도구임
- 이와 더불어, 정신장애 위험 요인 및 보호 요인을 파악하고자 다양한 부가도구를 추가로 조사함

표 Ⅰ-4 조사 도구 출처

영역		조사 항목	출처
Ⅰ. 정신장애 진단도구 (K-CIDI)	B. 니코틴 사용에 의한 장애		이전 실태조사에서 사용된 K-CIDI 문항을 수정·보완하여 사용
	D. 공포 장애 및 기타 불안 장애		
	E. 우울장애 및 기분부전 장애		
	J. 알코올 사용과 관련된 장애		
	K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애		
	S. 자살		
	SR. 정신건강서비스 이용	정신건강서비스	
		약물 순응	장진구, 노대영, 김찬형. (2015). 한국판 약물 순응 척도의 표준화 연구, *대한정신약물학회지, 26*(2), 43-49.
Ⅱ. 부가도구	1. 게임중독	인터넷 게임장애	조성훈, 권정혜. (2016). 인터넷 게임장애 구조적 면담검사(Structured Clinical Interview for Internet Gaming Disorder, SCI-IGD) 타당화 및 DSM-5 진단준거의 진단적 유용성 검증: 성인을 대상으로. *Korean Journal of Clinical Psychology, 35*(4), 831-842.
		게임 생활 습관	전홍진 등. (2018). 인터넷·게임·스마트폰 중독의 포괄적 진단평가 도구. 서울: 삼성서울병원, 보건복지부 정신건강R&D사업단.
	2. 건강위험요인 및 동반질환	신체활동	Hagströmer, M., Oja, P., & Sjöström, M. (2006). The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): a study of concurrent and construct validity. *Public Health Nutrition, 9*(6), 755-762. 한국어 버전을 사용
		신체질환	2016년 정신건강실태조사에서 사용된 문항을 수정·보완하여 사용
		만성 통증	Von korff M, Ormel, J. Keefe, F. J., & Dworkin, S. F. (1992). Grading the severity of chronic pain. *Pain, 50*, 133-149. 일부 문항을 번안 및 수정하여 사용
		마약성 진통제 사용	https://nida.nih.gov/taps/#/ TAPS 일부 문항을 번안 및 수정하여 사용

영역		조사 항목	출처
	3. 삶의 질 및 삶의 만족도	EQ-5D-3L	Rabin, R., & de Charro, F (2001). EQ-5D: a measure of health status from the EuroQol Group. *Annals of Medicine, 33*(5), 337-343.
		WHOQOL-BREF	민성길, 김광일, 서신영, 김동기. (2000). 한국판 세계보건기구 삶의 질 척도 (WHOQOL) 의 개발. *Journal of Korean Neuropsychiatric Association, 39*(1), 78-88.
		삶의 만족도	한국행정연구원 (2020).「사회통합실태조사」문항을 발췌하여 사용
	4. 성인 ADHD		김지혜, 이은호, 정유숙. (2013). The WHO Adult ADHD Self-Report Scale: Reliability and Validity of the Korean Version. *Psychiatry Investigation, 10*(1), 41-46. 문항을 사용
	5. 애도 및 회복탄력성	회복탄력성	Campbell-Sills, L., & Stein, M. B. (2007). Psychometric analysis and refinement of the connor-davidson resilience scale (CD-RISC): Validation of a 10-item measure of resilience. Journal of Traumatic Stress: Official Publication of *The International Society for Traumatic Stress Studies, 20*(6), 1019-1028. 한국어 버전을 사용
		애도	강현숙, 이동훈. (2017). 한국판 지속비애 척도의 타당화 연구. *한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 29*(4), 1027-1052.
	6. 사회적 고립		Teo, A. R., Fetters, M. D., Stufflebam, K., Tateno, M., Balhara, Y., Choi, T. Y., ... & Kato, T. A. (2015). Identification of the hikikomori syndrome of social withdrawal: psychosocial features and treatment preferences in four countries. *International Journal of Social Psychiatry, 61*(1), 64-72.를 번안 및 수정하여 사용 Q6_4의 경우 한국청소년정책연구원(2017).「청년사회·경제실태조사」에서 발췌하여 사용
	7. 자해행동		Gratz, K. L. (2001). Measurement of deliberate self-harm: Preliminary data on the deliberate self-harm inventory. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, 23*(4), 253-263. 문항의 일부를 번안 및 수정하여 사용

영역	조사 항목	출처
	8. 외로움	황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현, 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. *Korean Neuropsychiatric Association, 60*(4), 291-297. 문항 및 연구진이 개발한 문항을 사용
	9. 정신질환에 대한 인식	Link, B. G. (1987). Understanding labeling effects in the area of mental disorders: An assessment of the effects of expectations of rejection. *American Sociological Review, 52*(1), 96-112.를 번안 및 수정하여 사용

※ 부가도구 문항 내용에 대한 저작권은 각 척도의 저작권자에게 있어 공개되지 않음

6 표본의 인구학적 특성

- 총 5,511명의 표본 조사 완료
  - 남성 2,757명(50.0%), 여성 2,754명(50.0%)
  - 18~29세 754명(13.7%), 30대 899명(16.3%), 40대 1,111명(20.2%), 50대 1,231명(22.3%), 60대 1,053명(19.1%), 70대 463명(8.4%)

표 Ⅰ-6 표본의 인구학적 특성

구분	전체		남자		여자	
	인원(명)	%	인원(명)	%	인원(명)	%
연령군(만)						
18~29세	754	13.7	391	14.2	363	13.2
30~39세	899	16.3	460	16.7	439	15.9
40~49세	1,111	20.2	552	20.0	559	20.3
50~59세	1,231	22.3	587	21.3	644	23.4
60~69세	1,053	19.1	533	19.3	520	18.9
70~79세	463	8.4	234	8.5	229	8.3
소 계	**5,511**	**100.0**	**2,757**	**50.0**	**2,754**	**50.0**

※ 가중치 보정 전

Ⅱ

표본 설계

보건복지부
국립정신건강센터

1 모집단과 표본추출틀

1) 목표 모집단

- 조사기준 시점에 대한민국에 거주하는 만 18세 이상 79세 이하 일반 국민 42,090,318명
  (2020년 7월 주민등록인구통계 기준)

2) 조사 모집단

- 인구총조사 조사구 중 아파트 조사구 및 일반 조사구에 거주하는 만 18세 이상 79세 이하의 국민
  (섬, 기숙시설, 특수사회시설, 관광호텔 및 외국인 조사구 제외)

3) 표본추출틀

- 통계청에서 제공하는 인구총조사의 조사구 및 가구명부 자료(2019년 기준)

2 층화

- 모집단의 대표성을 위해 2021년 정신건강실태조사에서는 층화 작업을 실시함
- 1차 층화는 시/도를 기준으로 실시하였음
- 2차 층화의 경우 조사구 특성을 고려하기 위해 동부와 읍면부로 구분 후 동부는 주택 유형을 함께 고려하였음

표 Ⅱ-1 층화

지역	1차 층화	2차 층화	층수
특·광역시	• 특·광역시 : 8개	• 8개 특·광역시 : 동부*주택유형	16
도 지역	• 도 지역 : 9개	• 동부*주택유형 • 읍면부	27
합계			**43**

※ 표본 설계에 관한 보다 자세한 내용은 국립정신건강센터에서 발간한 「2021년 정신건강실태조사 보고서」에서 확인 가능

3 표본 배분

- 시/도별 동일 허용 표본오차 기준 배분, 제곱근 비례배분, 우선할당 후 비례배분의 3가지 방법을 비교한 결과, 시/도별 70명을 우선 할당한 후 비례배분한 경우가 기대 표본오차의 평균과 최대값이 상대적으로 작게 나타나 이를 최적 배분법으로 결정함
- 2차 층화변수인 동부/읍면부와 주택유형(아파트, 일반)에 대해서는 조사구 수를 기준으로 비례배분법 적용함

표 Ⅱ-2 최종 표본배분 결과

지역	동부		읍면부 조사구 수	조사구 합계	기대 가구(원) 표본크기
	아파트 조사구 수	일반 조사구 수			
전국	209	237	104	550	5,500
서울	38	52	-	90	900
부산	20	16	-	36	360
대구	15	12	-	27	270
인천	17	15	-	32	320
광주	12	7	-	19	190
대전	11	8	-	19	190
울산	10	7	-	17	170
세종	7	3	-	10	100
경기	46	50	21	117	1,170
강원	4	7	9	20	200
충북	3	8	9	20	200
충남	3	7	14	24	240
전북	6	9	7	22	220
전남	2	7	13	22	220
경북	4	10	15	29	290
경남	8	13	13	34	340
제주	3	6	3	12	120

4 표본 추출

1) 조사구 추출

- 표본 추출 전 주소를 기준으로 시/도, 동부/읍면부, 주택유형별(아파트, 일반) 조사구를 정렬
- 층별로 할당된 표본을 아래 분류 기준에 따라 정렬한 후, 조사구 내 가구 수를 기준으로 확률비례계통추출법(MOS=가구수)을 통해 1차 추출 단위(psu)인 조사구 선정

•1차 분류 : 주택유형(아파트/일반)
•2차 분류 : 조사구 번호(지역주소와 유사한 특성)

2) 가구 추출

- 2차 추출 단위(ssu)인 가구는 계통추출법을 적용하여 10가구 선정

3) 가구원 추출

- 최종 조사단위인 가구원은 만 18세 이상 ~ 만 79세 이하 가구원 중에서 1명을 선정
  - 성별과 연령대에 따라 우선순위를 부여한 후 조사구 내 우선순위가 높은 사람을 대상으로 조사를 진행함
  - 조사 거절, 부재 등의 이유로 표본을 대체할 경우 고령층이 과표집되는 문제를 예방하기 위하여 젊은 연령대에 우선순위를 둠

표 Ⅱ-3 조사의 우선순위

구분	만 18~34세	만 35-44세	만 45-54세	만 55-64세	만 65-79세
남성	①	③	⑤	⑦	⑨
여성	②	④	⑥	⑧	⑩

Ⅲ

자료 구조

보건복지부
국립정신건강센터

1 자료 구조

- 2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터는 원자료(raw data)에서 입력 오류 등을 제거하고, 가중치, 층화 및 집락 변수 생성, 개인 정보 비식별화 처리, 정신장애 유병률 변수 생성 등의 과정을 거쳐 제공됨
- 제공 자료는 마이크로데이터(파일형태: SAS, SPSS, CSV), 이용지침서, 코드북으로 구성됨
- 본 마이크로데이터에는 K-CIDI 원문항 뿐만 아니라 정신장애 별 평생 유병률, 1년 유병률, 1개월 유병률 등의 생성변수가 포함됨
- TAPI 조사 특성 상 일부 문항은 질문 로직에 따라 자동 처리되며, 해당 문항은 이후 정신장애 유병률 변수 생성 시 이용됨 (예: E12C_II)
- 본 조사의 경우 선행 설문 문항 응답에 따라 해당 문항만 응답하는 형태인 분기형 문항들과 해당하는 항목에 모두 응답하는 중복응답 문항이 다수 존재하므로 이용자는 자료 분석 전 이용지침서와 코드북을 충분히 숙지하여야 함

표 Ⅲ-1 조사 문항 특성

구 분	예 시
자동 처리	E12C_II) E12_II and E12A_II = 1 → E12C_II = 1 E12_II or E12A_II = 5 → E12C_II = 5 **E12C_II** ▶ E12C_II) 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리 1. 아니오 5. 예 응답자의 응답에 따라 자동으로 처리되는 문항
분기형	**1. 무기력** E1_II) 이제 **슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지냈던** 때에 대해 질문하겠습니다. 지금까지 사는 동안, 2주 이상 거의 매일 하루 종일 슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지낸 적이 있습니까? **E1_II** → 1. 아니오 5. 예 E2_II) 지금까지 사는 동안, 2주 이상 일, 취미, 또는 평소 좋아하던 것들 **대부분에 흥미를 잃은** 적이 있습니까? **E2_II** → 1. 아니오 5. 예 E1_II 과 E2_II 모두가 '1. 아니오' 이면, E34로 가시오. 응답자의 문항 응답에 따라 응답 항목이 상이함
중복응답형	SR1D_1) **처음으로** 전문가와 **상의한 정신건강 문제**는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 **모두** 응답해 주십시오. **SR1D_1_1 ~ SR1D_1_12** 1. 우울증 2. 조현병(정신분열병) 3. 불면증 4. 자살 5. 알코올 중독 6. 공황장애 7. 감정 기복 8. 분노 조절 어려움 9. 기억력 저하 10. 기타 998. 모름 999. 거부 응답자가 해당하는 보기에 모두 응답하는 문항

2 자료 입력

- 「2021년 정신건강실태조사」는 문항이 많고, 복잡한 설문 구조를 가지고 있어 기존 종이 설문 방식(PAPI, Paper Assisted Personal Interviewing) 대신 태블릿 PC를 이용한 면접 방식(TAPI, Tablet Assisted Personal Interviewing)을 적용함
- TAPI 방식은 종이 조사표의 문항 구조 및 논리를 프로그램화한 것으로 문항 이동 경로, 응답 범위 등이 자동으로 설정됨. 조사 자료는 별도의 자료 입력 과정 없이 실시간으로 전산화되어 저장됨

3 자료 정제

1) 자료 관리

- 1차로 전산화된 조사 자료에 대해 문항별 응답 대상, 문항 간 이동 경로, 응답 범위 등의 내용 검토를 실시함
- 이후 자료 가공 및 분석을 담당하는 연구진이 이상치를 확인하여 오류 여부를 검토함
- 오류 발생 시 원자료(raw data)의 응답값과 비교하고, 필요시 전화 검증을 통해 자료를 보완함
- 조사 평균 응답 시간, 사후 전화 조사 시 주요 문항 일치도, 실사감독원의 면담 결과 등을 종합적으로 고려하여 신뢰하기 어려운 자료로 판단된 자료는 폐기함

2) 무응답 처리

- 단위 무응답 : 조사 불능 또는 불응 발생 시 해당 표본을 대체하여 단위 무응답은 발생하지 않음
- 항목 무응답 : 전산화된 조사표 프로그램 내에서 항목 무응답 발생 시 다음 문항으로 이동할 수 없도록 설정하여 항목 무응답은 발생하지 않음

※ 조사 항목 특성에 따라 '모름' 또는 '응답 거부'가 발생할 수 있는 경우, 해당 항목데이터 길이만큼 '8' 또는 '9'로 제시
※ 해당사항이 없는 경우 결측값(missing)으로 제시

3) 자료 가공 및 비식별 처리

- 응답자의 개인정보보호, 자료의 오·남용 방지를 위해 일부 변수는 제공하지 않거나 보기 항목 변경, 상하단코딩 등의 비식별 처리 후 제공함
- 기준 중위소득 변수(변수명: income_b)는 2021년 기준 중위소득을 기준으로 변수를 생성하여 제공함. 변수 생성 후 가구원 수 및 월평균 가구소득 변수를 비식별 처리하여 이용자가 기준 중위소득 변수 생성할 경우 제공되는 변수와 차이가 있을 수 있음 (비식별 처리: 2022. 8)

표 Ⅲ-2 자료 가공 및 비식별 처리 방법

<table>
<tr><th>영역</th><th>변수명</th><th>변수설명</th><th colspan="2">처리 방법</th></tr>
<tr><td rowspan="8">응답자
인적사항</td><td>DM6A_R</td><td>키</td><td>상하단 코딩</td><td>남: 155cm 이하, 190cm 이상
여: 145cm 이하, 175cm 이상</td></tr>
<tr><td>DM6B_R</td><td>체중</td><td>상하단 코딩</td><td>남: 50kg 이하, 100kg 이상
여: 40kg 이하, 80kg 이상</td></tr>
<tr><td>DE2_R</td><td>가구원 수</td><td>상단 코딩</td><td>6명 이상</td></tr>
<tr><td>DM1_R</td><td>직업</td><td>특이치 항목 변경</td><td>10(군인)은 99(모름) 처리</td></tr>
<tr><td rowspan="2">DM4_R</td><td rowspan="2">월 평균
가구소득</td><td>상하단 코딩</td><td>30만원 이하, 1,500만원 이상</td></tr>
<tr><td>재코딩</td><td>이용자가 월평균 소득에 대해 99999 모름/거부로 응답 시 범주를 제시하여 응답하도록 하였음. 범주별 중앙값을 이용자의 월평균 소득으로 재코딩함</td></tr>
<tr><td>income_b</td><td>기준 중위소득</td><td>변수 생성</td><td>2021년 기준 중위소득을 중심으로
5: 기준 중위소득 이상,
1: 기준 중위소득 미만 변수를 생성함
<table>
<tr><th>가구원 수</th><th>소득</th></tr>
<tr><td>1인</td><td>1,827,831원</td></tr>
<tr><td>2인</td><td>3,088,079원</td></tr>
<tr><td>3인</td><td>3,983,950원</td></tr>
<tr><td>4인</td><td>4,876,290원</td></tr>
<tr><td>5인</td><td>5,757,373원</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

Ⅳ

자료 분석

보건복지부
국립정신건강센터

1 가중치

1) 가중치 개요

- 가중치란 추정치가 목표 모집단을 대표하도록 부여하는 확대 승수를 의미함
- 2021년 정신건강실태조사와 같은 대규모 조사에서는 추정량의 편향(bias)이 발생할 수 있으므로 추정 과정에서 가중치 적용이 필수적임. 이에 따라, 2021년 정신건강실태조사에서는 모집단과 표본의 구조를 일치시키도록 가중치를 부여함(변수명: wt1)

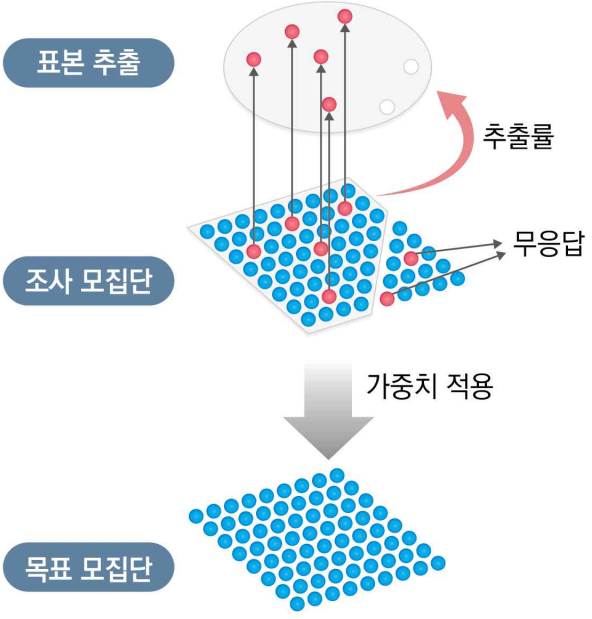


그림 Ⅳ-1 가중치 개요

2) 가중치 산출 과정

- 표본 추출률, 응답률, 목표 모집단과 조사 모집단 간의 차이를 보정하는 벤치마킹보정인자를 반영한 가중치를 적용함

가. 설계 가중치

- 설계 가중치는 표본 조사구에 대한 추출률의 역수와 표본 조사구 내 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 산정하며, 다음과 같은 식으로 산출함

$$w_{1hi} = \frac{\sum_{i=1}^{N_h} M_{hi}}{n_h M_{hi}} \times \frac{M_{hi}^*}{m_{hi}}$$

n_h: h층에 할당된 표본 조사구 수
N_h: h층의 모집단 조사구 수
M_{hi}: h층의 i조사구 내의 명부상 가구 수
M_{hi}^*: h층의 i조사구 내의 실제 가구 수
m_{hi}: h층 내의 i조사구 내의 표본가구 수

일반적으로 모집단 가구 수와 모집단 적격 가구 수가 유사할 것으로 기대함($M_{hi} \cong M_{hi}^*$)

나. 무응답 조정

- 표본 조사구 내에서 조사 불응, 불능 등 무응답 가구가 발생함에 따라 무응답 조정 과정을 거치며 무응답 조정계수는 다음과 같음

$$w_{2hi} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

m_{hi}: h층 내의 i조사구 내의 표본가구 수(원칙적으로 10가구),
r_{hi}: h층 내의 i조사구 내 실제 응답한 가구 수

다. 가구의 가구원 수 분포 조정

- 1인 가구와 다인 가구의 특성을 결과에 반영하기 위하여 가중치를 보정함
- 2020년 통계청 인구총조사의 가구원 수에 따른 가구 수를 기준으로 시/도별 보정을 다음과 같이 실시함

$$BF_{ab} = \frac{G_{ab}}{\sum_{a}\sum_{b}(w_{1hi} \times w_{2hi})}$$

G_{ab}: a 시·도, b 가구원 수(1인, 2인, 3인, 4인 이상)의 모집단 가구 수

라. 가구 내 가구원 추출률

- 표본 가구 내에서 적격 가구원 중 1명을 조사하는데, 가구별 적격 가구원 수에 따른 가구원 추출률의 차이를 아래와 같이 보정함

$$w_{3hij} = \left(\frac{1}{e_{hij}}\right)^{-1}$$

e_{hij}: h층 내의 i조사구, j가구 내의 적격 가구원 수

마. 사후층화 보정

- 모집단과 표본의 구조를 유사하게 만들어주기 위하여 통계 생산 시점을 기준으로 시/도(17), 연령(6), 성별(2)의 구성비를 보정함
- 본 조사에서는 2021년 8월 주민등록인구통계(행정안전부)를 기준으로 그 특성을 보정함

바. 최종 가중치

- 최종 가중치는 설계 가중치와 무응답 조정 계수, 가구원 수 분포 조정 계수, 표본가구 내 가구원 추출률 역수, 사후층화 보정 계수의 곱으로 산출함

최종 가중치 = 설계 가중치 × 무응답 조정 계수 × 가구원 수 분포 조정 계수
× 표본가구 내 가구원 추출률 역수 × 사후층화 보정 계수

2 모수 추정

- 본 조사의 표본설계는 여러 가지 추출법을 혼합하여 설계된 복합표본설계(complex sampling design)로 이에 적합한 모수 추정식을 적용함
- 가중치를 적용하여 모수를 추정하는 식은 다음과 같음

가. 모평균(모비율) 추정식

$$\hat{\bar{Y}} = \frac{\sum_{h=1}^{H}\sum_{i=1}^{n_h}\sum_{j=1}^{m} w_{hij} y_{hij}}{\sum_{h=1}^{H}\sum_{i=1}^{n_h}\sum_{j=1}^{m} w_{hij}}$$

나. 모평균(모비율)에 대한 분산추정

$$\hat{V}(\hat{\bar{Y}}) = \sum_{h=1}^{H} \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi\cdot} - \bar{e}_{h\cdot\cdot})^2$$

$$f_h = \frac{N_h}{n_h},\ e_{hi\cdot} = \left[\sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}(y_{hij} - \hat{\bar{Y}})\right] / w_{\cdots},\ \bar{e}_{h\cdot\cdot} = (\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi\cdot})/n_h$$

다. 모평균(모비율)에 대한 표준오차

$$\widehat{SE}(\hat{\bar{Y}}) = \sqrt{\hat{V}(\hat{\bar{Y}})}$$

라. 모평균(모비율)에 대한 상대표준오차 추정

$$\widehat{RSE}(\hat{\bar{Y}}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(\hat{\bar{Y}})}}{\hat{\bar{Y}}} \times 100(\%)$$

3 자료 분석 방법

1) 정신건강실태조사 자료의 특성

- 2021년 정신건강실태조사는 표본조사이므로 본 자료를 이용하여 정신장애 유병률 추정 시 상대 표준 오차를 함께 고려하여야 함. 상대 표준 오차가 큰 경우 추정치의 신뢰도가 낮으므로 이용 시 주의가 필요함
  - 통계청 자체통계 품질진단 매뉴얼에 따르면 상대 표준 오차(RSE) 값이 30% 미만일 경우 신뢰할 수 있는 추정값으로 볼 수 있음

- 2021년 정신건강실태조사의 표본은 복합표본설계 하에서 추출되었으므로 평균 및 분산 추정 시 층화변수(변수명: strata), 집락변수(변수명: cluster), 가중치(변수명: wt1)을 고려하여야 함
  - 복합표본설계를 고려하지 않는 분석방법을 사용할 경우 편향된 추정치(평균, 오즈비 등) 및 분산(표준오차)을 얻을 수 있음

- 본 이용지침서에서는 SAS와 SPSS를 이용한 복합표본 분석 방법을 안내함
  ※ 각 통계프로그램 버전에 따라 분석패키지 제공 여부 확인 필요

2) SAS 프로그램을 이용한 분석

- 빈도분석
  - PROC SURVEYFREQ 프로시저는 1차원 이상의 빈도표 및 백분율 등을 추정 시 사용

표 Ⅳ-1 SAS 빈도분석 명령문 및 예시

자료 분석 명령문	설명
PROC SURVEYFREQ data=set ; STRATA example1; CLUSTER example2; WEIGHT example3; TABLES example4*example5/cv; run ;	•분석할 SAS 데이터셋명을 set에 지정함 •층화변수명을 지정함 •집락변수명을 지정함 •가중치변수명을 지정함 •부차모집단 또는 세부집단별 분석 시 집단변수명을 example4에 지정함 •분석변수명을 example5에 지정함
예시: 성별에 따른 알코올 사용장애 평생유병률	
PROC SURVEYFREQ data=set ; STRATA strata; CLUSTER cluster; WEIGHT wt1; TABLES A1*AUD/cv; run ;	

● 기술통계 분석

- PROC SURVEYMEANS 프로시저는 연속형 변수의 평균, 비율, 표준오차, 신뢰구간 추정 등을 추정 시 사용

표 Ⅳ-2 SAS 기술통계 분석 명령문 및 예시

자료 분석 명령문	설명
PROC SURVEYMEANS data=set ;	•분석할 SAS 데이터셋명을 set에 지정함
STRATA example1;	•층화변수명을 지정함
CLUSTER example2;	•집락변수명을 지정함
WEIGHT example3;	•가중치변수명을 지정함
VAR example4;	•분석변수명을 지정함
DOMAIN example5;	•부차모집단 또는 세부집단별 분석 시 집단변수명을 지정함
run ;	

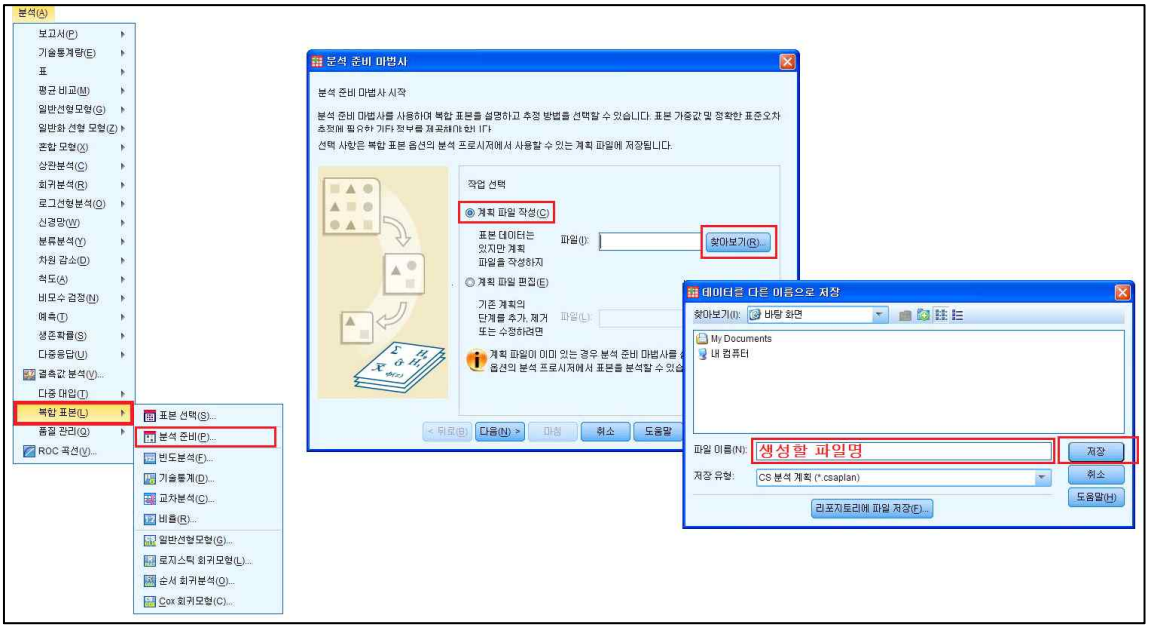
예시: 알코올 사용장애 진단 여부별 연령 평균

```
PROC SURVEYMEANS data=set ;
  STRATA strata;
  CLUSTER cluster;
  WEIGHT wt1;
  VAR AUD;
  DOMAIN A2;
run ;
```

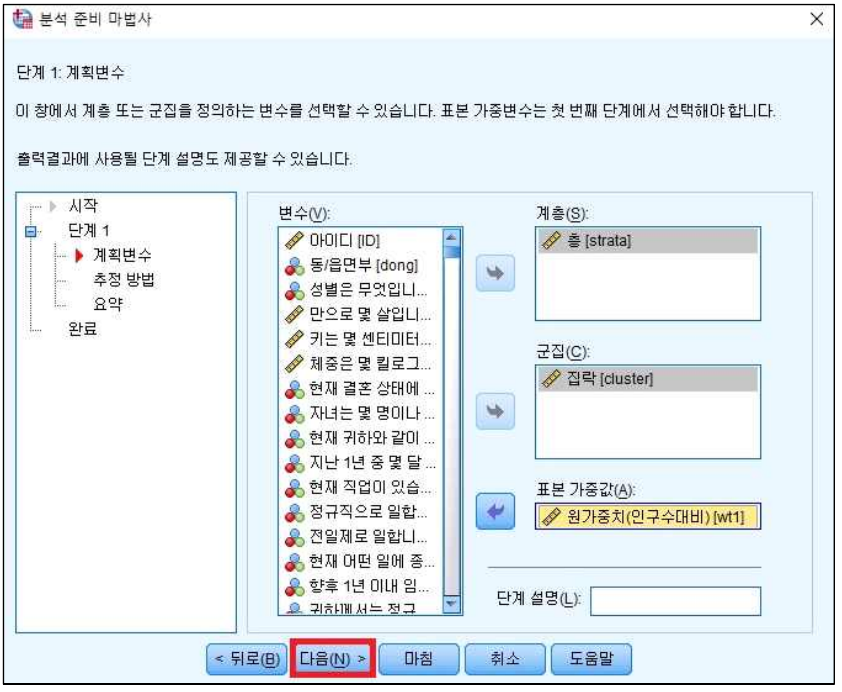
3) SPSS 프로그램을 이용한 분석

가. 분석 준비

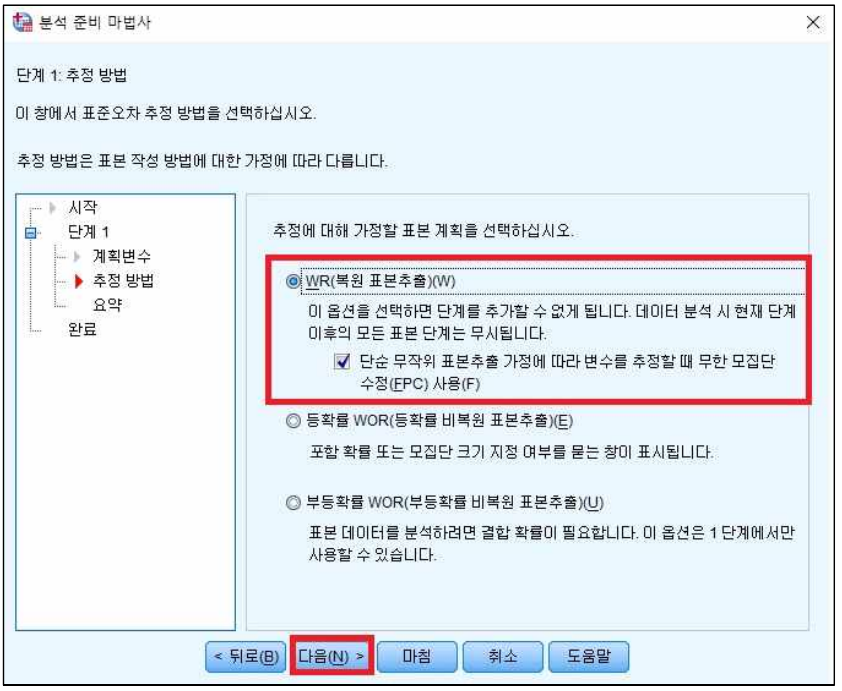
- 정신건강실태조사 데이터 활성화
- 복합표본설계 자료 분석 전에 [분석] ▷ [복합표본] ▷ [분석준비] 를 통해 복합표본설계 요소를 반영한 분석 계획 파일 생성 필요



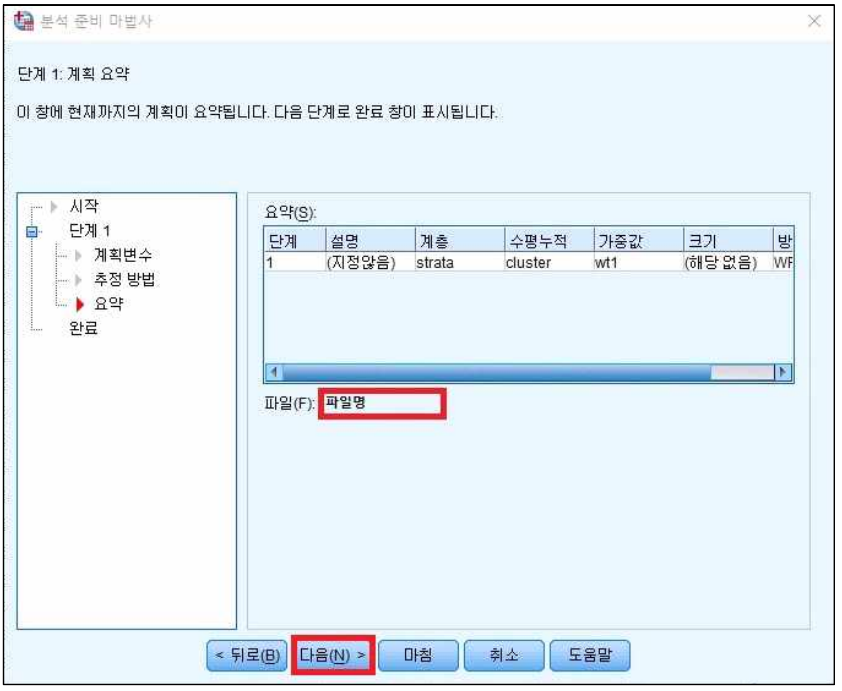
- 계획 변수 (계층: strata, 군집: cluster, 표본가중값: wt1) 지정 후 [다음] 선택



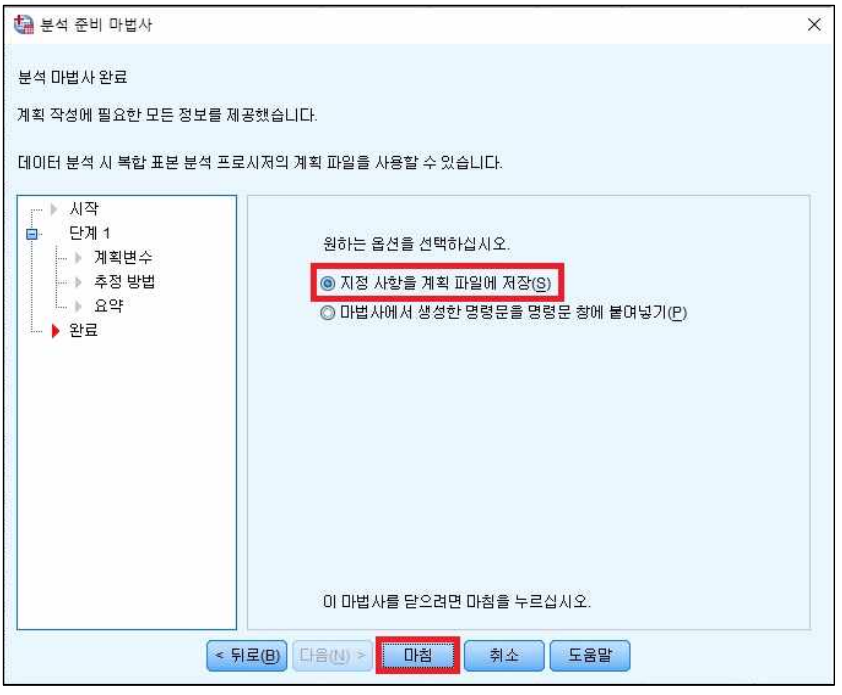
- 표준오차 추정방법 [WR(복원 표본추출)] 선택 후 [다음] 선택



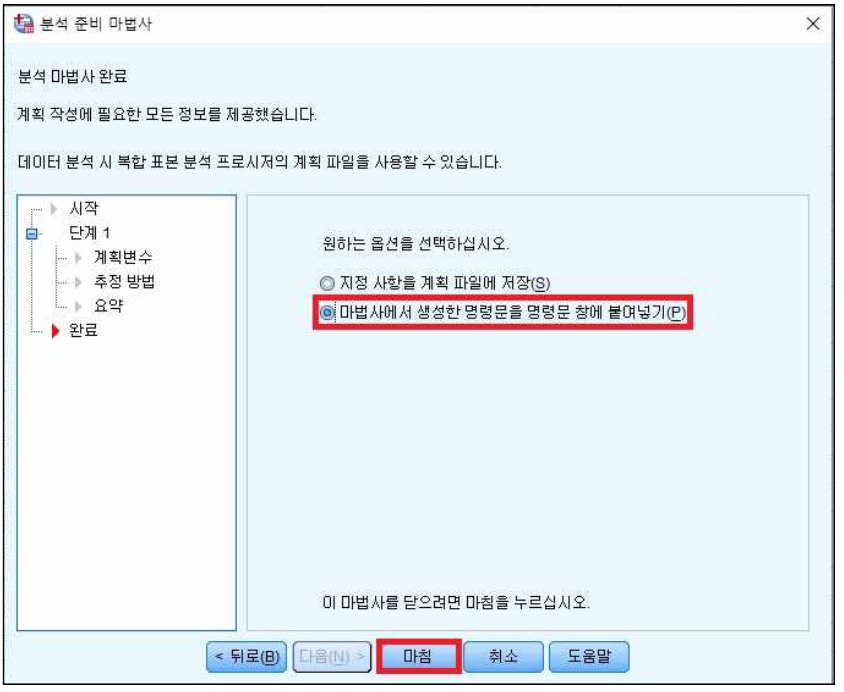
- 계획 요약 창에서 분석 계획 파일에 지정한 복합표본설계 요소를 확인한 후 [다음]을 선택



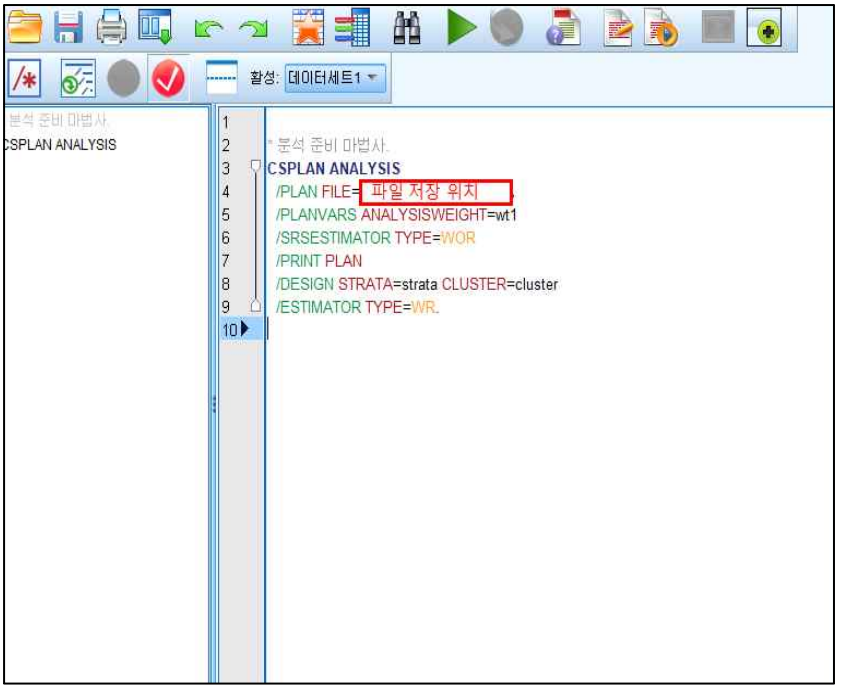
- 분석 준비 마법사의 마지막 단계에서 파일로 저장 필요시 [지정 사항을 계획 파일에 저장] ▷ [마침]을 선택



- 분석 계획파일을 명령문으로 저장 필요시 [마법사에서 생성한 명령문을 명령문 창에 붙여넣기] ▷ [마침]을 선택

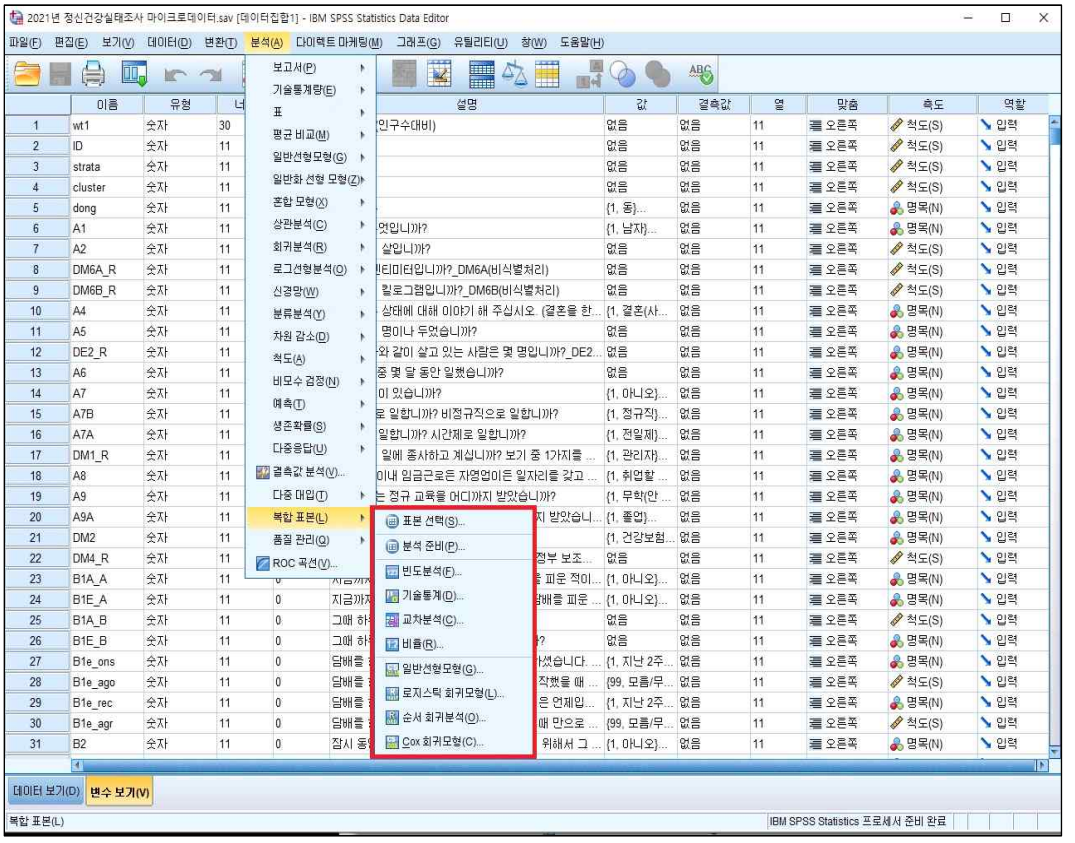


- 명령문 창에서 명령문 확인



나. 자료 분석

- 자료 분석 시에는 [분석] ▷ [복합표본] 내의 분석 메뉴(빈도분석, 기술통계, 교차분석 등)를 사용함

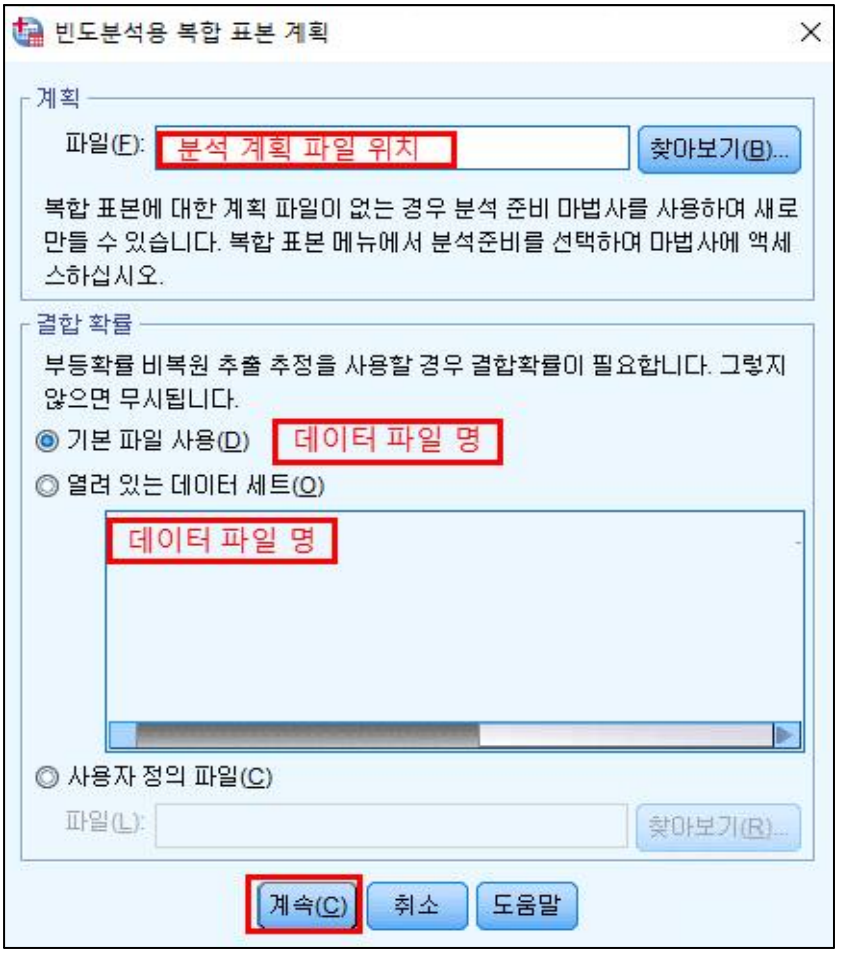


● 빈도분석

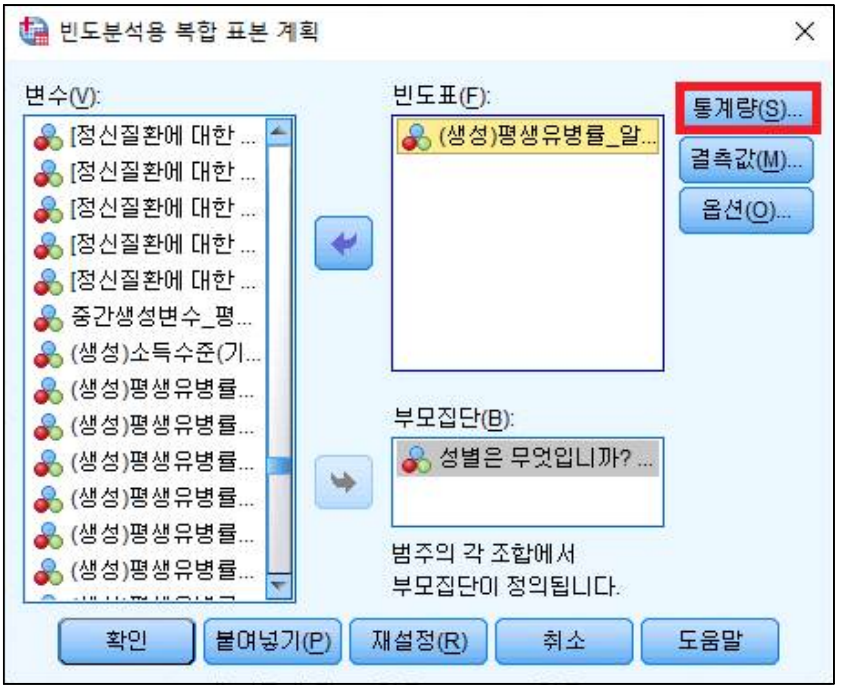
- 복합표본 빈도분석에서는 범주형 변수의 빈도표와 일변량 통계량(모집단의 크기, 표 퍼센트, 표준오차, 신뢰구간, 변동계수, 가중되지 않은 빈도, 계획효과, 계획효과의 제곱근, 누적값)을 제공

가. SPSS 프로그램을 이용한 분석

- 빈도분석 준비 단계에서 작성한 분석 계획파일을 불러온 후 [계속] 선택



- 빈도분석을 하고자 하는 변수와 독립변수를 투입한 후 [통계량] 선택
- 예시: 성별에 따른 알코올 사용장애 평생유병률



- 산출이 필요한 값을 선택한 후 [계속] ▷ [확인]을 클릭하여 통계표 산출

Alcohol Use Disorder

		B 추정값	표준오차	95% 신뢰구간	
				하한	상한
전체 중 %	Negative	88.4%	0.6%	87.1%	89.6%
	Positive	11.6%	0.6%	10.4%	12.9%
	전체	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%

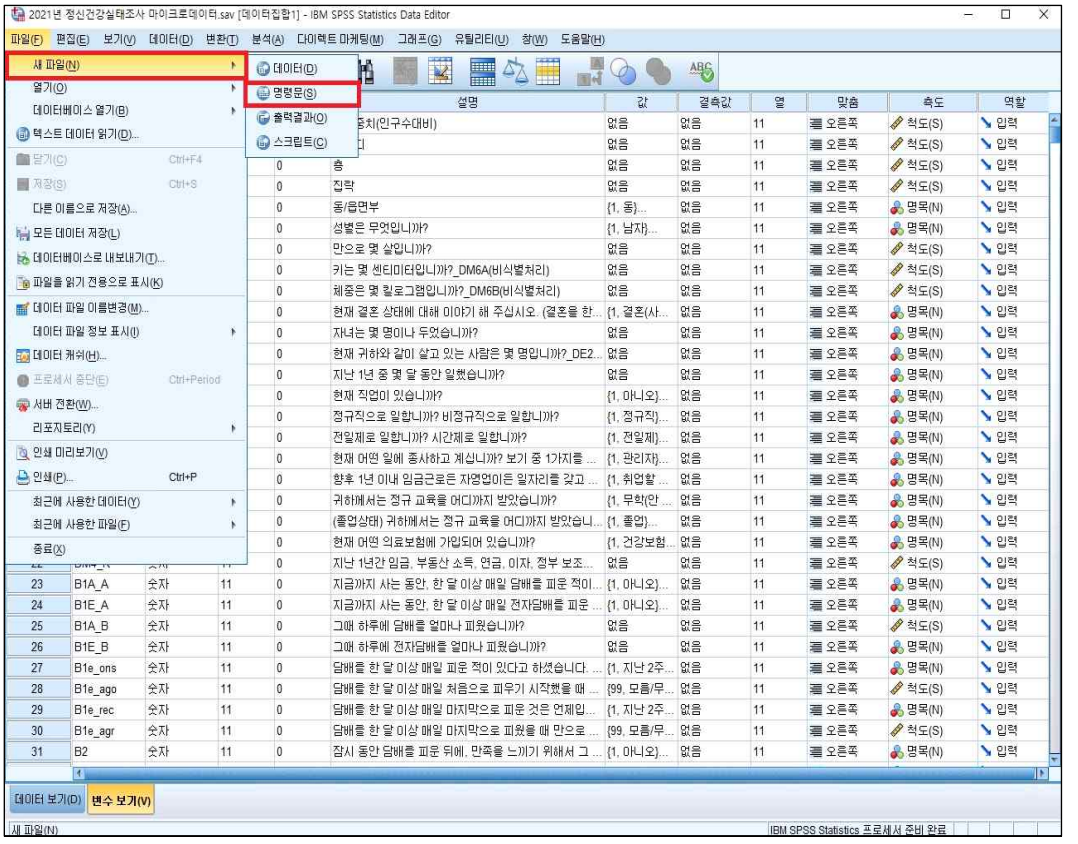
부-모집단 표

Alcohol Use Disorder

성별은 무엇입니까?			B 추정값	표준오차	95% 신뢰구간	
					하한	상한
남자	전체 중 %	Negative	82.4%	1.0%	80.4%	84.2%
		Positive	17.6%	1.0%	15.8%	19.6%
		전체	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%
여자	전체 중 %	Negative	94.6%	0.6%	93.3%	95.6%
		Positive	5.4%	0.6%	4.4%	6.7%
		전체	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%

나. 명령문을 이용한 분석

- [파일] ▷ [새 파일] ▷ [명령문]을 선택하여 명령문 창 열기



- 표 Ⅳ-3 의 명령문 입력 후 [실행] ▷ [모두]를 선택하여 해당 명령문 실행

표 Ⅳ-3 SPSS 빈도분석 분석 명령문 및 예시

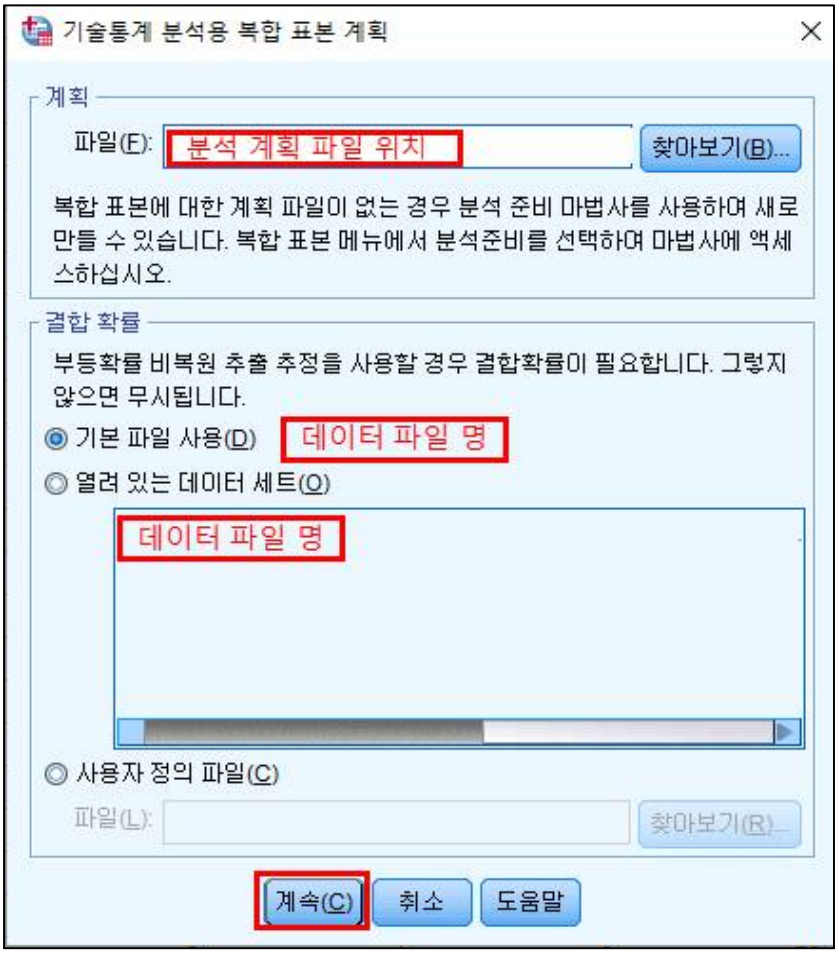
자료 분석 명령문	설명
CSTABULATE	
/PLAN FILE= **'csaplan 파일 경로'**	•자료분석 준비 파일을 지정함
/TABLES VARIABLES= **'분석변수명'**	•분석변수명을 지정함
/SUBPOP TABLE='**집단변수명**' DISPLAY=LAYERED	•부차모집단 또는 세부집단별 분석 시 집단변수명을 지정함
/CELLS TABLEPCT	
/STATISTICS SE CIN(95)	
/MISSING SCOPE=TABLE CLASSMISSING=EXCLUDE.	
예시: 성별에 따른 알코올 사용장애 평생유병률	
CSTABULATE	
/PLAN FILE= **'csaplan 파일 경로'**	
/TABLES VARIABLES=**AUD**	
/SUBPOP TABLE=**A1** DISPLAY=LAYERED	
/CELLS TABLEPCT	
/STATISTICS SE CIN(95)	
/MISSING SCOPE=TABLE CLASSMISSING=EXCLUDE.	

● 기술통계

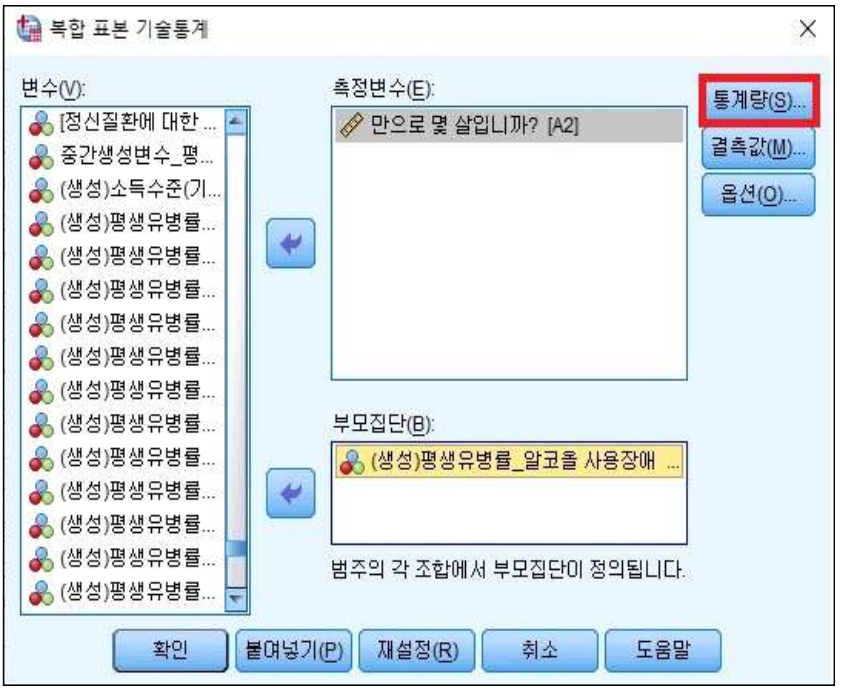
- 복합표본 기술통계는 연속형 변수의 일변량 통계량(평균, 합계, T-test, 표준오차, 신뢰구간, 변동계수, 가중되지 않은 빈도, 모집단의 크기, 계획 효과, 계획 효과 제곱근)을 제공

가. SPSS 메뉴를 이용한 분석

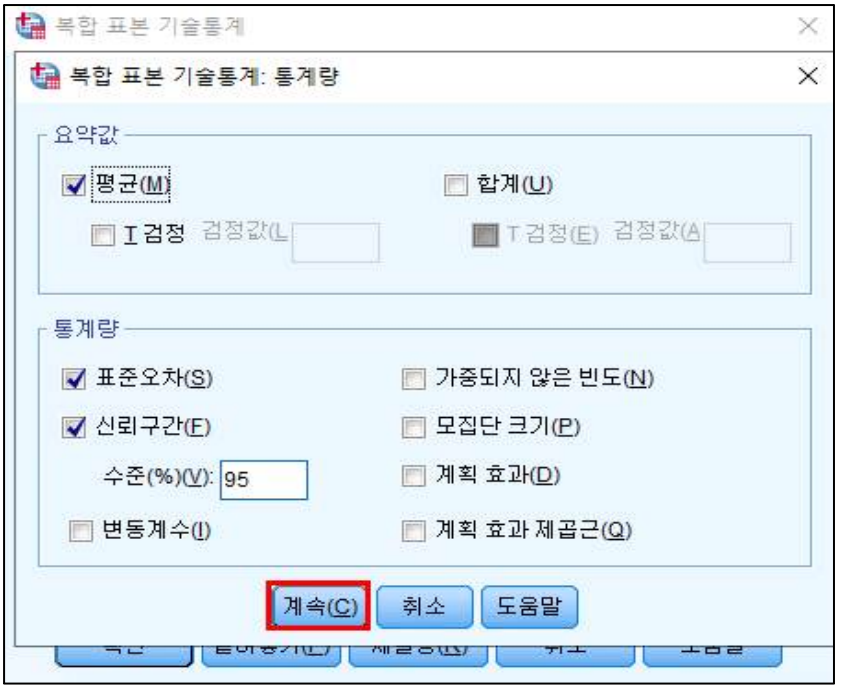
- 기술통계 준비 단계에서 작성한 분석 계획파일을 불러온 후 [계속] 선택



- 기술통계 분석을 하고자 하는 변수와 독립변수를 선택한 후 [통계량] 선택
- 예시: 알코올 사용장애 진단 여부별 연령 평균



- 산출이 필요한 값을 선택 후 [계속] ▷ [확인]을 선택하여 통계표 산출



일변량 통계량

		B 추정값	표준오차	95% 신뢰구간	
				하한	상한
평균	만으로 몇 살입니까?	47.10	.130	46.84	47.35

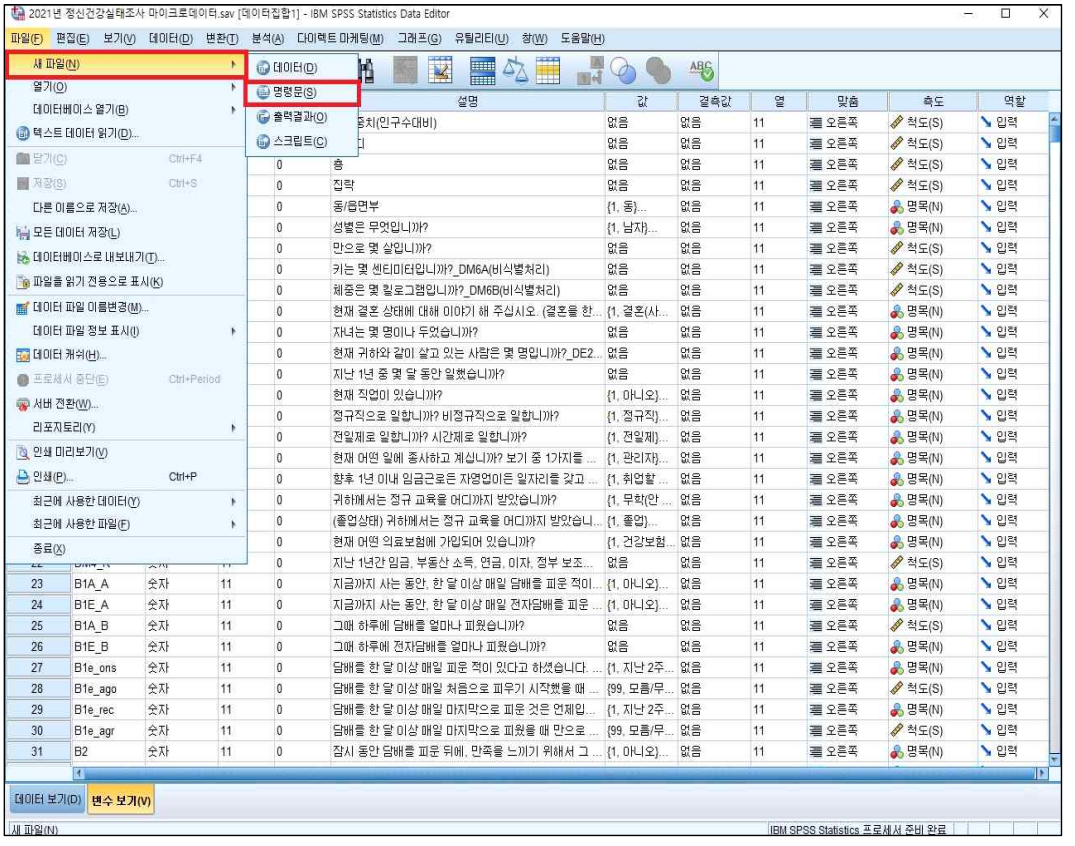
부-모집단 기술통계

일변량 통계량

Alcohol Use Disorder		B 추정값	표준오차	95% 신뢰구간	
				하한	상한
Negative	평균	47.01	.159	46.70	47.32
Positive	평균	47.77	.645	46.51	49.04

나. 명령문을 이용한 분석

- [파일] ▷ [새 파일] ▷ [명령문]을 선택하여 명령문 창 열기



- 표 Ⅳ-4 의 명령문 입력 후 [실행] ▷ [모두]를 선택하여 해당 명령문 실행

표 Ⅳ-4 SPSS 기술통계 분석 명령문 및 예시

자료 분석 명령문	설명
CSDESCRIPTIVES	
/PLAN FILE='csaplan 파일 경로'	•자료분석 준비 파일을 지정함
/SUMMARY VARIABLES='집단변수명'	•부차모집단 또는 세부집단별 분석 시 집단변수명을 지정함
/SUBPOP TABLE='분석변수명' DISPLAY=LAYERED	•분석변수명을 지정함
/MEAN	
/STATISTICS SE CIN(95)	
/MISSING SCOPE=ANALYSIS CLASSMISSING=EXCLUDE.	
예시: 알코올 사용장애 진단 여부별 연령 평균	
CSDESCRIPTIVES	
/PLAN FILE='csaplan 파일 경로'	
/SUMMARY VARIABLES=A2	
/SUBPOP TABLE=AUD DISPLAY=LAYERED	
/MEAN	
/STATISTICS SE CIN(95)	
/MISSING SCOPE=ANALYSIS CLASSMISSING=EXCLUDE.	

4 결과 해석 시 유의사항

- 본 조사에서의 유병률은 지역사회에 거주하고 있는 일반 국민의 정신장애 유병률을 의미함. 이에 따라, 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소 중인 환자는 포함되지 않음
- 니코틴 사용장애, 불안장애, 우울장애의 경우 각 하위 범주를 동시에 가질 수 있어 개별 장애 유병률의 합이 전체 진단군의 유병률 합과 상이할 수 있으므로 유병률 해석 시 유의하여야 함
- 유사 조사 또는 과거 조사 자료와 비교 시 조사 시기, 방법, 응답자의 인구학적 특성, 문항 내용 등에 차이가 존재하므로 직접적인 비교, 시계열 비교 시 결과 해석에 유의하여야 함
  ※ 조사 시기는 연구 용역이 발주된 기간에 따라 상이함
- 본 조사와 이전 조사 모두 K-CIDI 진단도구를 사용하여 조사되었으나, 조사별 세부 항목이 다르므로 해석 시 주의가 필요함
  ※ 2021년도 조사에서는 16년도 기분장애(주요우울장애, 기분부전장애, 양극성장애) 분류체계에서 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애로 구분함
- 본 조사에서는 기존 종이 설문 방식 대신 태블릿 PC를 이용한 면접 방식을 사용하였음. 이에 따라, 조사 방식의 변화로 발생하는 표본 이탈, 무응답 오차, 측정 오차 등의 모드 효과(mode effect)가 있을 수 있음

부록 1

용어 해설

보건복지부
국립정신건강센터

1. 강박장애

강박사고, 강박행동, 집착 등을 포함하는 다양한 증상군으로 나타남. 강박사고는 반복되는 침투적 사고, 충동 또는 영상과 같은 정신적 작용으로 나타나는 것이고, 강박행동은 확인, 숫자 세기, 회피, 의식적 행동 등과 같은 것으로 나타남. 이러한 반복적인 증상은 심한 고통을 일으키고 일상생활이나 사회생활 또는 대인관계에 지장을 일으킴

2. 게임중독

과도하고 강박적인 컴퓨터 게임이나 비디오 게임 이용으로 일상생활에 심각한 사회적, 정신적, 육체적 및 금전적 지장을 받고 있는 상태를 말함

3. 공황발작

강렬한 공포나 두려움이 갑작스럽게 엄습하는 기간으로 곧 죽을지도 모른다는 느낌이 종종 동반됨. 발작 동안 숨이 가쁘거나 답답한 느낌, 가슴 두근거림 또는 심박 수의 증가, 가슴 불편감, 질식할 것 같은 느낌, 스스로 통제할 수 없거나 미칠 것 같은 두려움 등의 증상이 일어나며 대개 10분 내에 증상이 최고조에 달함

4. 공황장애

예기치 않은 공황 발작과 이에 동반되는 공황 발작에 대한 예기불안(어떤 사건이 일어날 것 같은 불안감), 발작 혹은 그 결과에 대한 걱정과 이로 인한 행동 변화 등이 특징적이며, 이로 인해 일상생활을 유지하는데 어려움을 겪는 정신장애

5. 관련 요인

각 정신장애의 유병률과 유의한 연관성을 가지는 변수들로 특정 성별, 연령대, 결혼상태, 교육수준, 취업 상태 등을 포함함

6. 광장공포증

광장 같은 공공장소, 특히 급히 빠져나갈 수 없는 상황에 도움 없이 혼자 있게 되는 것에 대한 공포를 주 증상으로 하는 불안장애의 일종이며 공황장애와 동반되는 경우가 흔함

7. 기분부전장애

적어도 2년 이상, 하루 대부분이 우울한 날이 그렇지 않은 날보다 많고, 식욕 부진, 과식, 불면, 과다수면, 피로, 자존감 혹은 집중력 저하, 절망감 등의 증상들로 인해 일상생활이나 직업에서 곤란을 겪는 정신장애임

8. 니코틴금단

체내 니코틴 농도가 감소하며 발생하는 증상으로 마지막 니코틴 사용 2시간 내외부터 증상이 발생할 수 있고, 대개 첫 24시간에서 48시간 내에 증상이 발생하며 수주에서 수개월까지 지속될 수 있음. 흔한 증상으로는 니코틴을 강하게 갈망하고, 긴장하거나 과민하거나 집중이 어렵거나, 졸립거나, 심박수와 혈압이 낮아지며, 식욕 및 체중의 증가 등이 있음

9. 니코틴 사용장애

니코틴금단과 니코틴의존을 포함하는 니코틴사용과 관련된 정신장애

10. 니코틴의존

니코틴 사용에 있어서 내성, 금단 등이 발생하고, 니코틴 사용에 있어 계획보다 오랜 시간을 소모하거나, 니코틴을 구하거나 사용하기 위해, 혹은 그 영향으로부터 회복되기 위해 많은 시간이 필요함. 또는 지속적이거나 반복적으로 신체적 혹은 심리적으로 문제가 발생하는 것을 알고 있음에도 불구하고 니코틴 사용이 지속되고, 사회적, 직업적, 혹은 오락을 위한 활동을 니코틴으로 인해 포기하거나 감소하게 되는 것을 말함

11. 범불안장애

최소 6개월 이상, 수많은 사건이나 활동에 대해 과도한 불안과 걱정을 안 하는 날보다 하는 날이 더 많고, 걱정을 조절할 수 없으며, 쉽게 피곤하고, 과민하며 집중이 어렵고, 근육이 긴장되어 있거나 수면에 어려움 등의 증상이 동반됨

12. 분리불안장애

애착 대상으로부터 분리될 때 혹은 분리될 것으로 예상될 때 느끼는 불안의 정도가 일상생활을 위협할 정도로 심하고 반복적, 지속적이며, 분리될 것을 지속적으로 과도하게 걱정하거나 이러한 증상들로 인해 등원, 등교를 거부하고, 혼자 있는 것을 피하거나 집을 떠나지 않으려는 등의 증상을 보이는 정신장애

13. 불안장애

불안장애는 다양한 형태의 비정상적이고 병적인 불안과 공포로 인하여 일상생활에 장애를 일으키는 정신장애로, 공황장애, 광장공포증, 범불안장애, 사회불안장애, 특정 공포증, 분리불안 장애 등 다양한 진단이 포함되며, 각각 특징적인 정의와 진단 기준이 마련되어 있음. 불안과 공포는 정상적인 정서 반응이지만 정상적 범위를 넘어서면 정신적 고통과 신체적 증상을 초래함

14. 사회공포증

특정 사회적 상황에 대한 불안과 공포가 뚜렷하여 피하려 하고 피할 수 없을 때에는 불안해지고, 더 나아가서는 공황장애에서 보이는 여러 심리적, 신체적 증상들을 동반할 수 있는 정신장애

15. 알코올남용

반복적인 음주로 인해 직장, 학교 혹은 가정에서 주요 역할을 제대로 수행하기 어렵거나 신체적으로 위험한 상황에서도 음주를 반복하고, 음주와 관련된 법적 문제가 반복적으로 일어나거나 사회적 혹은 대인관계에서 음주로 인해 문제가 발생함에도 불구하고 음주를 지속하는 상태. 그러나 알코올의존까지 진행되지는 않은 상태임

16. 알코올 사용장애

알코올남용과 알코올의존을 포함하는 알코올 사용과 관련된 정신장애를 말함

17. 알코올의존

음주에 내성, 금단이 생기고, 절주나 금주에 대한 노력에 실패하게 되며 음주로 인해 사회적, 직업적 혹은 오락 생활을 줄이거나 포기하게 됨. 음주를 하거나 음주로부터 회복하는 데 시간을 많이 소모하게 되거나 음주로 인해 신체적, 심리적 문제가 발생할 수 있음을 앎에도 불구하고 지속적 혹은 반복적으로 음주를 지속함

18. 애도

의미 있는 대상을 상실한 후에 따라오는 인지적, 정서적, 행동적 측면에서 변화를 거치며 마음의 평정을 회복하는 정신 과정

19. 외상 후 스트레스장애

생명에 대한 위협을 느낄 정도의 사건을 경험 또는 목격한 후에 그 일과 관련된 반복적인 회상이나 꿈, 과민함, 분노 폭발, 지나친 경계 등의 증상들을 보임. 또한 외상과 관계된 자극을 피하고 그것과 관련된 생각, 감정, 대화, 활동 등을 피하려고 노력하거나 사건의 중요 부분을 기억하지 못하거나 중요한 활동에 흥미나 참여가 두드러지게 감소하고 정동이 제한되는 등의 반응을 보일 수 있음

20. 1년 유병률

지난 1년 동안 해당 정신장애를 한 번 이상 경험한 적이 있는 비율

21. 자살계획

자살에 대한 생각을 넘어서 자살을 실행하기 위한 구체적인 계획을 세우는 단계로 충동적으로 자살을 시도할 수 있기에 상당히 위험한 단계라고 할 수 있음

22. 자살사고

자살에 대한 생각을 하고 있는 상태로 자살계획 및 자살시도로 이어질 가능성이 높음

23. 자살시도

자살에 대한 생각을 바탕으로 구체적인 실행 계획을 세우고 그에 따른 시도를 했던 경우로 자살과 관련된 문제가 해결되지 않은 상태에서는 차후에 또다시 자살을 시도할 가능성이 높기에 지속적인 관찰이 필요함

24. 주요우울장애

2주 이상 거의 매일 우울한 기분 또는 흥미나 즐거움의 상실과 함께, 체중이나 식욕의 변화, 피로, 무가치감, 반복되는 죽음에 대한 생각 등의 증상들로 인해 일상생활이나 직업에서 곤란을 겪는 경우를 말함

25. 주의력결핍 과잉행동장애

주의산만, 과잉행동, 충동성을 주 증상으로 보이는 정신장애이며 대개 초기 아동기에 발병하여 만성적인 경과를 밟는 특징을 보임. 주의력 결핍 증상이 6개월 이상 지속되고 그로 인해 발달과정에 부적응적이고 일관성이 없는 수준을 말하며, 학업, 직장, 다른 활동에서 부주의한 실수를 하거나 주의를 유지하는 것을 어려워하며 직접적으로 이야기하더라도 듣지 않는 것처럼 보이거나 일이나 활동을 조직하는 것에 어려움을 느끼거나 필수적인 것을 놓치거나 지시를 따르는 것을 어려워하는 등의 증상을 자주 보임. 또한 말을 과다하게 하거나 조용히 활동하는 것에 어려움이 있고 착석 유지에 어려움을 보이고, 순서를 기다리는 것을 힘들어 하고, 다른 사람을 방해하거나 질문이 끝나기 전에 답을 하는 등의 증상을 보임

26. 특정공포증

특정한 사물, 환경 또는 상황에 대하여 지나치게 두려워하면서 피하려고 하며, 피할 수 없는 상황에 놓이게 되면 불안감이 상승하고 공황장애에서 보이는 여러 심리적, 신체적 증상들도 보일 수 있음

27. 평생 유병률

평생 동안 해당 정신장애를 한 번 이상 경험한 적이 있는 비율

28. 회복탄력성

다양한 시련과 역경, 실패에 대한 인식을 도약의 발판으로 삼아 용수철처럼 긍정적으로 더 높이 뛰어오르는 마음의 힘이라고 할 수 있으며, 자기조절력, 대인관계력, 긍정성 등으로 이루어진다고 볼 수 있음

부록 2

조사표

보건복지부
국립정신건강센터

2021년 정신건강실태조사 조사표

Ⅰ. K-CIDI 60

A. 응답자 인적 사항 60
B. 니코틴 사용에 의한 장애 63
D. 공포 장애 및 기타 불안 장애 68
E. 우울 장애 및 기분부전 장애 88
J. 알코올 사용과 관련된 장애 98
K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애 105
S. 자살 114
SR. 정신건강서비스 이용 118

Ⅱ. 부가도구 122

1. 게임중독 122
2. 건강위험요인 및 동반질환 124
3. 삶의 질 및 만족도 127
4. 성인 ADHD 129
5. 애도 및 회복탄력성 130
6. 사회적 고립 132
7. 자해행동 133
8. 외로움 135
9. 정신질환에 대한 인식 136

※ 참고 : 일부 문항의 경우 문항 내용에 대한 저작권 보호를 위해 문항 내용은 공개하지 않음. 이에 따라, 해당 문항은 마이크로데이터 상의 변수명과 변수 설명을 함께 제공함

예) Q4A_1 성인 ADHD

변수명 *변수 설명*

승 인 번 호
제117050호

통계법 제33조(비밀의 보호)

① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

NO

2021년 정신건강실태조사

안녕하십니까?

보건복지부 국립정신건강센터와 서울대학교 산학협력단에서는 우리나라 국민들의 정신질환에 대한 인식 및 위험요인 등을 정확하게 파악하여 효과적인 정신건강정책 수립을 위해 「2021년 정신건강실태조사」를 실시하고 있습니다.

이 조사는 전국의 일반가구를 대상으로 실시하는 조사로, 정확한 통계조사를 위해 응답자 여러분의 자발적인 협조가 필요하오니, 조사 기간(2021년 6월 ~ 2021년 8월) 중 조사원이 귀 댁을 방문하면 성실히 응답해 주시기 바랍니다.

2021년 6월

※ 본 조사는 국가에서 지정한 국가승인(협의)통계입니다.
※ 이 조사표에 기재된 내용은 통계법 제33조에 따라 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용하지 않습니다.

▶ 아래 사항은 한국갤럽(조사원)에서 기입합니다.

조사구 번호	
거처 번호	
가구 번호	
가구원 번호	ID

주소	시·도	시·군·구	읍·면·동	번지	공동주택명	동·호수

구분	남성	여성	합계
총 가구원 수			
만 18세 이상 79세 이하 가구원 수			

조사주관	국립정신건강센터	조사수행	서울대학교 SEOUL NATIONAL UNIVERSITY	실사기관	한국갤럽

문의처	㈜한국갤럽조사연구소 ☏ 02-3702-XXXX

Ⅰ. 정신장애진단도구 (K-CIDI)

A. 응답자 인적 사항 (Demographics)

A1) 성별은 무엇입니까? A1	1. 남자 2. 여자
A2) 만으로 몇 살입니까? A2	만 ☐☐
A3) 실제 생년월이 언제입니까?	☐☐ 월 ☐☐☐☐ 년
DM6A) 키는 몇 센티미터입니까? DM6A_R	☐☐☐ 센티미터
DM6B) 체중은 몇 킬로그램입니까? DM6B_R	☐☐☐ 킬로그램
A4) 현재 결혼 상태에 대해 이야기 해 주십시오. (결혼을 한 상태 입니까? 혹시 사별, 별거, 이혼 상태는 아닙니까? 아니면 결혼을 한 적이 없습니까?) A4	1. 결혼 (사실혼, 동거 포함) 2. 사별 3. 별거 4. 이혼 5. 결혼한 적 없음
A5) 자녀는 몇 명이나 두었습니까? A5	자녀 수 ☐☐ 명
DE2) 현재 귀하와 같이 살고 있는 사람은 몇 명입니까? 본인을 제외하고 말씀해 주십시오. DE2_R	☐☐ 명 88. 모름 99. 거부
A6) 지난 1년 중 몇 달 동안 일했습니까? A6 ▶ 자영업, 봉급생활, 농업, 어업, 임업, 광업 포함 ▶ 1 개월 미만이면 0 1 로 입력하십시오. ▶ 직업이 없거나 학생 또는 전업 주부면 0 0 으로 입력하십시오. ▶ 응답값이 0 0 일 경우, DM1로 가시오. ▶ 1~12값만 응답 가능합니다	달 수 : ☐☐
A7) 현재 직업이 있습니까? A7	1. 아니오 → DM1로 가시오 5. 예
A7B) 정규직으로 일합니까? 비정규직으로 일합니까? A7B ▶ 주요 일자리에 대해서 답해주십시오.	1. 정규직 2. 비정규직
A7A) 전일제로 일합니까? 시간제로 일합니까? A7A	1. 전일제 2. 시간제

DM1) 현재 어떤 일에 종사하고 계십니까? DM1_R 보기 중 1가지를 고르시오. ▶ 지침서 부록1(한국표준직업분류 표)를 참조하시오.	1. 관리자 2. 전문가 및 관련종사자 3. 사무종사자 4. 서비스 종사자 5. 판매 종사자 6. 농업 어업 숙련 종사자 7. 기능원 및 관련기능종사자 8. 장치, 기계조작 및 조립종사자 9. 단순노무종사자 10. 군인 11. 주부 12. 학생 13. 무직 99. 모름/거부
A8) 향후 1년 이내 임금근로든 자영업이든 일자리를 갖고 싶은 의사가 어느 정도 있습니까? A8 ▶ A6에서 0 또는 A7에서 1을 응답한 경우만 응답합니다.	1. 취업할 의사가 전혀 없다 2. 취업할 의사가 별로 없는 편이다 3. 취업할 의사가 약간 있는 편이다 4. 취업할 의사가 많이 있다 9. 거부
A9) 귀하께서는 정규 교육을 어디까지 받았습니까? A9	1. 무학(안 받았음) → DM2로 가시오 2. 초등학교 3. 중학교 4. 고등학교 5. 대학(교)(4년제 미만) 6. 대학교(4년제 이상) 7. 대학원 석사 과정 8. 대학원 박사 과정 9. 거부 → DM2로 가시오
A9A) (졸업상태) 귀하께서는 정규 교육을 어디까지 받았습니까? A9A	1. 졸업 2. 재학 3. 수료 4. 휴학 5. 중퇴
DM2) 현재 어떤 의료보험에 가입되어 있습니까? DM2	1. 건강보험(직장) 2. 건강보험(지역) 3. 의료급여 1·2종 4. 미가입 8. 모름 9. 거부

DM4) 지난 1년간 임금, 부동산 소득, 연금, 이자, 정부 보조금, 용돈 등 모든 수입을 합쳤을 때 한 달 평균 가구의 총 소득(세금 및 사회보험료 납부 전)은 대략 얼마입니까? DM4_R

▶ '99999. 모름/거부' 응답 시 1~13번 중에 하나 선택

월평균 만원
99999. 모름/ 거부

1. 소득없음
2. 100만원 미만
3. 100-200만원 미만
4. 200-300만원 미만
5. 300-400만원 미만
6. 400-500만원 미만
7. 500-600만원 미만
8. 600-700만원 미만
9. 700-800만원 미만
10. 800-900만원 미만
11. 900-1,000만원 미만
12. 1,000-1,100만원 미만
13. 1,100만원 이상
99. 모름/거부

B. 니코틴 사용에 의한 장애 (Nicotine Dependence)

B1) 이제 담배에 대해 몇 가지 질문하겠습니다.
지금까지 사는 동안, 한 달 이상 매일 피운 적이 있습니까?
만약에 피우셨다면 (담배/전자담배)를 가장 많이 피웠던 기간을 생각해 보십시오.
그때 하루에 얼마나 피웠습니까?

▶ A 열에 '5. 예'가 하나도 없으면, D1로 가시오.
▶ A 열에 5로 코딩 된 항목 각각에 대해 다음을 질문하고, B 열에 코딩하시오

항목	A열		B열
	아니오	예	하루 당 개수
a) 담배 B1A_A	1	5	☐☐ 개비 B1A_B
b) 전자 담배 B1E_A	1	5	☐☐ 개비 B1E_B

B1e_ONS) 담배를 한 달 이상 매일 처음으로 피우기 시작한 것이 지난 1년 중 언제입니까? B1e_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B1e_AGO로 가시오

B1e_AGO) 담배를 한 달 이상 매일 처음으로 피우기 시작했을 때 만으로 몇 살이었습니까? B1e_ago

처음 나이 : ☐☐

B1e_REC) 담배를 한 달 이상 매일 마지막으로 피운 것이 지난 1년 중 언제입니까?

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까? B1e_rec

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B1e_AGR로 가시오

B1e_AGR) 담배를 한 달 이상 매일 마지막으로 피웠을 때 만으로 몇 살이었습니까? B1e_agr

마지막 나이 : ☐☐

B2) 잠시 동안 담배를 피운 뒤에, 만족을 느끼기 위해서 그 담배를 더 자주 피우거나 더 독한 담배를 피워야만 했던 적이 있습니까? B2

▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B2 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B3) 줄담배를 피운 적이 있습니까? 즉, 한 개비를 마치자마자 다시 연이어 피우기 시작한 적이 있습니까? B3

▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B3 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B4) 며칠 동안, 마음먹었던 것보다 훨씬 더 많이 피웠던 적이 종종 있습니까? B4

▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B4 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B5) 담배를 끊거나 줄이고 싶었던 적이 두 번 이상 있습니까? B5

▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B5 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B6) 담배를 끊거나 줄이려고 했지만 실패한 적이 있습니까? B6

▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B6 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B7) 담배를 끊거나 줄이고 난 뒤, 처음 며칠 동안에 겪을 수 있는 몇 가지 문제에 대해 질문하겠습니다.

▶ 끊거나 줄인 적이 없다면, 1) 문항에서 '끊은적 없음'으로 응답해 주십시오.

▶ B7 1) 문항에 6으로 응답 된 경우, 2)~12)번은 응답하지 않고, B12로 가시오. 그 외에는 1-12 문항을 읽고 각각에 대해 코딩하시오.

▶ 1-12 에 '5. 예'가 하나도 없으면, B11로 가시오.

▶ 1-12 에 5가 하나라도 있으면, B1 카드의 B7 에 동그라미를 하시오.

항목	아니오	예	끊은적 없음
1) 예를 들어, 그 처음 며칠 동안 담배를 몹시 피우고 싶었습니까? B7_1	1	5	6
2) 평소보다 더 쉽게 짜증이 나거나 화를 내게 되었습니까? B7_2	1	5	
3) 평소보다 더 신경질적으로 되었습니까? B7_3	1	5	
4) 평소보다 더 안절부절 못하게 되었습니까? B7_4	1	5	
5) 평소보다 정신을 집중하기가 더 힘들어졌습니까? B7_5	1	5	
6) 심장이 느리게 뛰는 것 같았습니까? B7_6	1	5	
7) 식욕이 증가하거나 몸무게가 늘었습니까? B7_7	1	5	
8) 우울해졌습니까? B7_8	1	5	
9) 평소보다 잠을 더 못잤습니까? B7_9	1	5	
10) 평소보다 더 피로하거나 기운이 없다고 느꼈습니까? B7_10	1	5	
11) 기침을 계속 했습니까? B7_11	1	5	
12) 입안이 헐었습니까? B7_12	1	5	

B8) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 매우 불편하고 힘들었습니까? B8

1. 아니오 5. 예

B9) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제들 중, 어떤 것이든 가장 오래 지속된 기간이 몇 주나 됩니까? **B9** ▶ 반올림하여 주 수를 기록하시오. 예를 들어, 1-3 일=00, 4-10 일=01, 96 주 (24 개월)이상=96.	주수 ☐☐
B10) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 일을 하거나 다른 사람들과 어울리는 데 지장을 받은 적이 있습니까? **B10**	1. 아니오 5. 예
B11) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 담배를 다시 피우게 된 적이 있습니까? **B11** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B11 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B12) 심한 병이 있어서, 담배가 좋지 못하다는 것을 알면서도 계속해서 피운 적이 있습니까? **B12** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B12 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B13) 담배 때문에 건강 문제가 생긴 적이 있습니까? 예를 들어, 기침을 하거나, 심장, 혈압, 또는 폐에 문제가 생긴 적이 있습니까? **B13**	1. 아니오 → B14로 가시오 5. 예
B13A) 담배 때문에 그런 건강 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 피웠습니까? **B13A** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B13A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B14) 담배 때문에 신경질적으로 되거나, 과민하게 되거나, 다른 정서적인 문제가 생긴 적이 있습니까? **B14**	1. 아니오 → B15로 가시오 5. 예
B14A) 담배 때문에 신경질적으로 되거나 정서적인 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 피웠습니까? **B14A** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B14A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B15) 담배 없이는 못 견디거나, 담배에 중독되어 있다고 느낀 적이 있습니까? **B15** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B15 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B16) 담배를 피우기 위해서, 운동이나 일, 친구나 친척들과의 모임 같은 중요한 활동을 포기하거나 많이 줄인 적이 있습니까? **B16**	1. 아니오 → B17_ONS로 가시오 5. 예
B16A) 담배를 피우기 위해서, 중요한 활동을 여러 번 포기하거나, 한 달 이상 포기한 적이 있습니까? **B16A** ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B16A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예

B1 카드에 동그라미가 된 항목이 하나도 없으면, 다음 장으로 가시오.
▶ B2, B3, B4, B5, B6, B7, B11, B12, B13A, B14A, B15, B16A가 모두 '1. 아니오' 인 경우, D1로 가시오.

B17_ONS) 담배로 인한 위의 문제들 중 어떤 것이든 처음으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? B17_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B17_AGO로 가시오

B17_AGO) 담배로 인한 위의 문제들 중 어떤 것이든 처음으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? B17_ago

처음 나이 : ☐☐

B17_REC) 담배로 인한 위의 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? B17_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B17_AGR로 가시오

B17_AGR) 담배로 인한 위의 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? B17_agr

마지막 나이 : ☐☐

B1 카드에 동그라미가 된 항목이 1~2개이면, 다음 장으로 가시오.
▶ B2, B3, B4, B5, B6, B7, B11, B12, B13A, B14A, B15, B16A에서 '5. 예'가 2개 이하인 경우, D1로 가시오.

B18) 위와 같은 문제들이 같은 해에 세 가지 이상 있었던 적이 있습니까? B18

▶ B1 카드에 동그라미가 된 항목이 3개 이상인 경우만 응답합니다

1. 아니오 → D1로 가시오
5. 예

B19_ONS) 처음으로, 같은 해에 위의 세 가지 이상의 문제가 있었던 것은 언제입니까? B19_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B19_AGO로 가시오

B19_AGO) 처음으로, 같은 해에 위의 세 가지 이상의 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? B19_ago

처음 나이 : ☐☐

B19_REC) 마지막으로, 같은 해에 위의 세 가지 이상의 문제가 있었던 것은 언제입니까? B19_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → B19_AGR로 가시오

B19_AGR) 마지막으로, 같은 해에 위의 세 가지 이상의 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? B19_agr

마지막 나이 : ☐☐

D. 공포 장애 및 기타 불안 장애 (Phobia and Other Anxiety Disorders)

D1) 위의 카드에는 **실제로는 위험하지 않은데도** 어떤 사람들은 두려워서 피하는 것들이 나열되어 있습니다. 카드의 윗 부분을 자세히 보시면, 동물, 높은 곳, 폭풍우, 갇힌 장소에 있는 것, 피를 보는 것 등이 있습니다. 이것들 중 어떤 것이라도 심하게 **두려워하거나 피한 적**이 있습니까? D1

▶ D1 카드를 제시하시오
▶ 문항 상단에 D1 카드(이미지)를 출현

1. 아니오 → D33로 가시오
5. 예

D1A) 위의 첫 번째 그룹을 보십시오. 곤충, 뱀, 새, 그 외 다른 동물 등, 살아 있는 것을 심하게 **두려워한 적**이 있습니까? D1A

▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 1그룹에 동그라미
▶ 문항 상단에 D1 카드 1그룹(이미지)를 출현

1. 아니오　　5. 예

D2) **실제로 위험하지 않은데도**, 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물에게 가까이 가는 것을 **피한 적**이 있습니까? D2

▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 1그룹에 동그라미
▶ 문항 상단에 D1 카드 1그룹(이미지)를 출현

1. 아니오　　5. 예

D1A와 D2 모두 '1. 아니오' 이면, D9로 가시오.

D3) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까? D3

1. 아니오, 많지 않음
5. 예, 많음

D4) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?
즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D4

1. 아니오　　5. 예

D4A) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 **터무니없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?
즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D4A

1. 아니오　　5. 예

D4B) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 물을(두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까? D4B

1. 아니오　　5. 예

D4, D4A, D4B 에 '5. 예' 가 하나도 없으면, D9로 가시오.

D5) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? D5

1. 아니오 5. 예

D6) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 1)~14) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D7_ONS로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D6_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D6_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D6_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D6_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D6_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D6_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D6_7	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? D6_8	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D6_9	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D6_10	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D6_11	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D6_12	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D6_13	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D6_14	1	5

D7_ONS) 처음으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? D7_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D7_AGO로 가시오

D7_AGO) 처음으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? D7_ago

처음 나이 : ☐☐

D7_REC) 마지막으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D7_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D7_AGR로 가시오
D7_AGR) 마지막으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D7_agr**	마지막 나이 :
D8) 그러면 그 기간 동안, 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까? **D8**	1. 아니오 5. 예
D9) 이제 위의 두 번째 그룹을 보십시오. 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 수영장이나 호수 같은 잔잔한 물에 들어가는 것 등에 대해서, 심하게 **두려워 한 적**이 있습니까? **D9** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 2 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 2그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예
D10) **실제로 위험하지 않은 데도**, 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 또는 잔잔한 물에 들어 가는 것을 **피한 적**이 있습니까? **D10** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 2 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 2그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예

D9 과 D10 모두 '1. 아니오' 이면, D17로 가시오.

D11) 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 또는 잔잔한 물에 들어 가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까? **D11**	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D12) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D12**	1. 아니오 5. 예
D12A) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 **터무니 없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D12A**	1. 아니오 5. 예
D12B) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피하는)것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까? **D12B**	1. 아니오 5. 예

D12, D12A, D12B에 '5. 예'가 하나도 없으면, D17로 가시오.

D13) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? **D13**

1. 아니오　　5. 예

D14) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 1) - 14) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D15_ONS로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? **D14_1**	1	5
2) 땀이 났습니까? **D14_2**	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? **D14_3**	1	5
4) 입이 말랐습니까? **D14_4**	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? **D14_5**	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? **D14_6**	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? **D14_7**	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? **D14_8**	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? **D14_9**	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 현실이 아닌 것처럼 느껴졌습니까? **D14_10**	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? **D14_11**	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? **D14_12**	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? **D14_13**	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? **D14_14**	1	5

D15_ONS) 처음으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D15_ons**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D15_AGO로 가시오

D15_AGO) 처음으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D15_ago**

처음 나이 : ＿＿

D15_REC) 마지막으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D15_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D15_AGR로 가시오
D15_AGR) 마지막으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D15_agr**	마지막 나이 :
D16) 그러면 그 기간 동안, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까? **D16**	1. 아니오 5. 예
D17) 이제 위의 세 번째 그룹을 보십시오. 비행기를 타거나, 동굴, 터널, 엘리베이터 같은 갇힌 장소에 있는 것을 심하게 **두려워 한 적**이 있습니까? **D17** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 3 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 3그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예
D18) **실제로 위험하지 않은 데도**, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 **피한 적**이 있습니까? **D18** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 3 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 3그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예
D17 과 D18 모두 '1. 아니오' 이면, D25로 가시오.	
D19) 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까? **D19**	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D20) 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D20**	1. 아니오 5. 예
D20A) 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 **터무니 없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D20A**	1. 아니오 5. 예
D20B) 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상했습니까? **D20B**	1. 아니오 5. 예

D20, D20A, D20B 에 '5. 예'가 하나도 없으면, D25로 가시오

D21) 비행기를 탔거나, 갇힌 장소에 있었을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? D21

1. 아니오 5. 예

D22) 비행기를 탔거나, 갇힌 장소에 있었을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 1) - 14) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D23_ONS로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D22_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D22_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D22_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D22_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D22_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D22_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D22_7	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? D22_8	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D22_9	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D22_10	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D22_11	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D22_12	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D22_13	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D22_14	1	5

D23_ONS) 처음으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? D23_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D23_AGO로 가시오

D23_AGO) 처음으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? D23_ago

처음 나이 : ☐☐

D23_REC) 마지막으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D23_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D23_AGR로 가시오
D23_AGR) 마지막으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D23_agr**	마지막 나이 : ☐☐
D24) 그러면 그 기간 동안, 비행기를 탔거나, 갇힌 장소에 있었을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까? **D24**	1. 아니오 5. 예
D25) 위의 네 번째 그룹을 보십시오. 피를 보거나 주사를 맞거나 또는 치과나 병원에 가는 것을 심하게 **두려워한 적**이 있습니까? **D25** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 4 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 4그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예
D26) **실제로 위험하지 않은데도**, 피를 보거나 주사를 맞거나 또는 치과나 병원에 가는 것을 **피한 적**이 있습니까? **D26** ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 4 그룹에 동그라미 ▶ 문항 상단에 D1 카드 4그룹(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예
D25 와 D26 에서 모두 '1. 아니오' 이면, D33로 가시오.	
D27) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까? **D27**	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D28) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D28**	1. 아니오 5. 예
D28A) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 **터무니없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? **D28A**	1. 아니오 5. 예
D28B) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상했습니까? **D28B**	1. 아니오 5. 예
D28, D28A, D28B 에 '5. 예'가 하나도 없으면, D33로 가시오.	

D29) 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? D29

1. 아니오 5. 예

D30) 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 1) - 14) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D31_ONS로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D30_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D30_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D30_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D30_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D30_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D30_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D30_7	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? D30_8	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D30_9	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D30_10	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D30_11	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D30_12	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D30_13	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D30_14	1	5

D31_ONS) 처음으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? D31_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D31_AGO로 가시오

D31_AGO) 처음으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? D31_ago

처음 나이 : ☐☐

D31_REC) 마지막으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? D31_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D31_AGR로 가시오

D31_AGR) 마지막으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? D31_agr

마지막 나이 : ☐☐

D32) 그러면 그 기간 동안, 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까? D32

1. 아니오 5. 예

D33) 이제 불안하거나 두려워 할 수도 있는 다른 상황에 대해 질문하겠습니다. 어떤 사람들은 남들 앞에서 무엇을 하거나 남의 주목을 받는 것을 매우 두려워합니다.
위에 있는 상황들을 보십시오. 목록에 있는 상황들 중 어떤 것이라도 심하게 **두려워하거나 피한 적**이 있습니까? D33

▶ D2 카드를 제시하시오.
▶ 문항 상단에 D2 카드(이미지)를 출현

1. 아니오 → D43로 가시오
5. 예

D33A) 다음의 상황을 **심하게 두려워 한 적**이 있습니까?

▶ 5로 된 항목을 D2 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.
▶ 7)에서 '5. 예'를 응답한 경우 "예시"를 적을 것

항목	아니오	예
1) 남들이 볼 수 있는 곳에서, 먹거나 마시는 것 D33A_1	1	5
2) 말을 못하거나 바보처럼 보일까 봐, 다른 사람에게 이야기하는 것 D33A_2	1	5
3) 누군가 보고 있는데, 글씨 쓰는 것 D33A_3	1	5
4) 모임이나 수업 시간에 참여하거나 발표하는 것 D33A_4	1	5
5) 잔치나 모임에 가는 것 D33A_5	1	5
6) 여러 사람 앞에서 말하거나 연설하는 것 D33A_6	1	5
7) 그 외 남의 주목을 받을 수 있는 상황 D33A_7	1	5

7-1) (7)에서 '5. 예'라고 한 경우) 심각하게 두려워한 상황을 말씀해 주십시오. D33A_7_1
적을것 : _____

D34) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 **종종 피한 적**이 있습니까? D34

▶ 문항 상단에 D2 카드(이미지)를 출현
▶ 만약 5 면, 다음을 질문하시오.
▶ **어떤 것입니까? (다른 것은?)** 없다고 할 때까지 계속 질문하시오. 피했다고 한 것 중 D2 카드에 동그라미가 되지 않은 것이 있으면 동그라미를 하시오. D33A의 응답도 함께 수정하시오.

1. 아니오 5. 예

D33A.1-7 과 D34 모두가 '1. 아니오' 이면, D43로 가시오.

D35A) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? D35A

2. 아니오 5. 예

D35B) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? D35B

2. 아니오 5. 예

D35C) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? D35C

2. 아니오 5. 예

D35A부터 D35C 모두가 '2. 아니오' 이면, D35에 '2. 아니오' 기입하시오.
D35A부터 D35C에서 '5. 예'가 1개 이상이면, D35에 '5. 그 외' 기입하시오.

D35) D35A, D35B, D35C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 D35

▶ D35) 응답은 로직에 따라 자동 처리

2. 아니오 5. 그 외

D36) 남들에게 불안해하는 것을 보이거나 창피하게 보일까 봐, 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피했습니까)? D36

1. 아니오 5. 예

D37) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D37

1. 아니오 5. 예

D37A) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 **터무니없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D37A

1. 아니오 5. 예

D37B) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/ 피하는)것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까? D37B

1. 아니오 5. 예

D38) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까? D38

1. 아니오, 많지 않음
5. 예, 많음

D39) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? D39

1. 아니오 5. 예

D40) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때

항목	아니오	예
1) 얼굴이 붉어지거나 몸이 떨렸습니까? D40_1	1	5
2) 속이 메스껍거나 불편하거나 토할 것 같았습니까? D40_2	1	5
3) 대변이나 소변을 참지 못할 것 같아서 두려웠습니까? D40_3	1	5

D40A) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 1) - 13) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D41_ONS로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D40A_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D40A_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D40A_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D40A_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D40A_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D40A_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D40A_7	1	5
8) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D40A_8	1	5
9) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D40A_9	1	5
10) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D40A_10	1	5
11) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D40A_11	1	5
12) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D40A_12	1	5
13) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D40A_13	1	5

D41_ONS) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 처음으로, (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D41_ons**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D41_AGO로 가시오

D41_AGO) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 처음으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D41_ago**

처음 나이 : ☐☐

D41_REC) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D41_rec**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → D41_AGR로 가시오

D41_AGR) 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D41_agr**

마지막 나이 : ☐☐

D42) 그러면 그 기간 동안, 위와 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (두려워하거나/피하)곤 했습니까? **D42**

1. 아니오 5. 예

D43) 이제 두려워했을 수도 있는 또 다른 상황에 대해 질문하겠습니다.
위에 있는 상황들을 보십시오. 목록에 있는 상황들 중 어떤 것이라도 **심하게 두려워하거나 피한 적**이 있습니까? **D43**

▶ D3 카드를 제시하시오.
▶ 문항 상단에 D3 카드(이미지)를 출현

1. 아니오 → D54로 가시오
5. 예

D43A) 다음의 1)-4)을 **심하게 두려워 한 적**이 있습니까?

▶ 4가지 항목 중 '5. 예'로 된 항목을 D3 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.

항목	아니오	예
1) 집 밖에 혼자 있는 것 **D43A_1**	1	5
2) 버스, 기차, 또는 자동차를 타고 여행하는 것 **D43A_2**	1	5
3) 사람들이 많은 곳에 있거나, 줄을 서 있는 것 **D43A_3**	1	5
4) 시장, 백화점 같은 공공 장소에 있는 것 **D43A_4**	1	5

D44) 위와 같은 상황을 두려워서 **종종 피했던 적**이 있습니까? **D44** ▶ 만약 5 면, 다음을 질문하시오. ▶ **어떤 것입니까? (다른 것은?)** 없다고 할 때까지 계속 질문하시오. 피했다고 한 것 중 D3 카드에 동그라미가 되지 않은 것이 있으면 동그라미를 하시오. 해당하는 D43A의 응답도 함께 수정하시오. ▶ 문항 상단에 D3 카드(이미지)를 출현	1. 아니오 5. 예

D43A.1-4 와 D44 모두가 '1. 아니오' 이면, D54로 가시오.

D45) 지금까지 사는 동안, 그런 상황이 너무 두려워서 혼자서는 견딜 수 없었던 적이 있습니까? **D45**	1. 아니오 → D46A로 가시오 5. 예
D45A) 잘 아는 사람과 함께라면, 위와 같은 상황을 견딜 수 있습니까? **D45A**	1. 아니오 5. 예

D46A) 위와 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? **D46A**	2. 아니오 5. 예
D46B) 위와 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? **D46B**	2. 아니오 5. 예
D46C) 위와 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? **D46C**	2. 아니오 5. 예

D46A부터 D46C 모두가 '2. 아니오' 이면, D46에 '2. 아니오' 기입하시오.
D46A부터 D46C에서 '5. 예'가 1개 이상이면, D46에 '5. 그 외' 기입하시오.

D46) D46A, D46B, D46C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 **D46** ▶ D46) 응답은 로직에 따라 자동 처리	2. 아니오 5. 그 외
D47) 위와 같은 상황이 되었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까? **D47** ▶ 문항 상단에 D43A에서 '5. 예'로 응답된 워딩(엑셀참고)을 출현	1. 아니오 5. 예

D48) 위와 같은 상황이 되었거나, 그래야 된다고 생각했을 때

▶ 문항 상단에 D43A에서 '5. 예'로 응답된 워딩(엑셀참고)을 출현

▶ 1) - 14) 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D49로 가시오.

▶ 1) - 14) 모두 '1. 아니오' 응답 시, D51로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D48_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D48_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D48_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D48_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D48_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D48_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D48_7	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? D48_8	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D48_9	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D48_10	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D48_11	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D48_12	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D48_13	1	5
14) 감각이 둔해지거나 저린 느낌이 있었습니까? D48_14	1	5

D49) 이런 문제가 갑자기 생기면, **벗어날 수 없을 것 같아서** 위와 같은 상황을 (두려워했거나/피했습니까)? D49

1. 아니오 5. 예

D50) 이런 문제가 갑자기 생기면, **도움을 받을 수 없을 것 같아서**, 위와 같은 상황을 (두려워했거나/피했습니까)? D50

1. 아니오 5. 예

D51) 위와 같은 상황을 **지나치게** (두려워하거나/피한) 적이 있었습니까? 즉, **남들보다 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D51

1. 아니오 5. 예

D51A) 위와 같은 상황을 **터무니없이** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, **실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게** (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? D51A

1. 아니오 5. 예

D51B) 위와 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까? D51B

1. 아니오 5. 예

D52_ONS) 위와 같은 상황을 처음으로, (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D52_ons** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D52_AGO로 가시오
D52_AGO) 위와 같은 상황을 처음으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D52_ago**	처음 나이 :
D52_REC) 위와 같은 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피한) 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D52_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D52_AGR로 가시오
D52_AGR) 위와 같은 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? **D52_agr**	마지막 나이 :
D53) 그러면 그 기간 동안, 위와 같은 상황이 되었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 심하게 (두려워하거나/피하)곤 했습니까? **D53**	1. 아니오 5. 예
D54) 이제 어떤 상황에서나 생길 수 있는 "불안발작" 즉, **갑자기** 두려움이 엄습하는 것에 대해 질문하겠습니다. **갑자기 놀라거나, 불안해지거나, 매우 힘든** 적이 있습니까? **D54**	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예
D55) 목숨이 위험한 상황에서, 그런 불안발작이 있습니까? **D55**	1. 아니오 → D56로 가시오 5. 예
D55A) 목숨이 위험하지 **않은** 상황에서도, 그런 불안발작이 있습니까? **D55A**	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예
D56) 다음 질문에 대답할 때는, 목숨이 위험하지 **않은** 상황에서 겪은 불안발작에 대해서만 생각하십시오. 전혀 예상하지 못한 불안발작을 두 번 이상 겪은 적이 있습니까? **D56**	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예

D57) 가장 힘들었던 불안발작을 생각해 보십시오. 불안발작이 있는 동안 다음과 같은 문제들이 있었습니까?

▶ D4 카드를 제시하시오.
▶ 1-14를 질문하되, 5 개의 항목에서 '5. 예'로 응답되면, D58로 가시오.
▶ 1-14 에 '5. 예'가 5 개 미만이면, D63로 가시오.
▶ '5. 예'로 된 항목을 D4 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.
▶ 1) - 14) 를 질문하되, 5개의 항목에서 '5. 예'로 코딩 되면, D58로 가시오.
▶ 1) - 14) 모든 항목을 다 응답한 경우 '5. 예'를 응답한 문항이 4개 이하이면, D63로 가시오.

항목	아니오	예
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D57_1	1	5
2) 땀이 났습니까? D57_2	1	5
3) 몸이 떨렸습니까? D57_3	1	5
4) 입이 말랐습니까? D57_4	1	5
5) 숨이 가빠졌습니까? D57_5	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까? D57_6	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D57_7	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까? D57_8	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까? D57_9	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D57_10	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D57_11	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D57_12	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D57_13	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D57_14	1	5

D58) 불안발작이 있는 동안, 이러한 위의 문제들이 갑자기 시작되어 몇 분 안에 더욱 심해졌습니까? D58

1. 아니오 → D63로 가시오
5. 예

D58A_1) 불안발작 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? D58A_1

2. 아니오 5. 예

D58A_2) 불안발작 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? D58A_2

2. 아니오 5. 예

D58A_3) 불안발작 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? D58A_3

2. 아니오 5. 예

D58A_1부터 D58A_3 모두가 '2. 아니오' 이면, D58A에 '2. 아니오' 기입하시오.
D58A_1부터 D58A_3 에서 '5. 예'가 1개 이상이면, D58A에 '5. 예' 기입하시오.

D58A) D58A_1, D58A_2, D58A_3가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 **D58A** ▶ D58A) 응답은 로직에 따라 자동 처리	2. 아니오 5. 그 외
D59A) 불안발작이 있은 이후, 한 달 이상 동안 다시 불안발작이 닥칠 것 같아서 종종 걱정을 하곤 했습니까? **D59A**	1. 아니오 5. 예
D59B) 불안발작 때문에 끔찍한 일이 생길까 봐 걱정을 했습니까? 예를 들어, 죽거나, 자신을 조절할 수 없거나, 또는 미칠 것 같아서 걱정을 했습니까? **D59B**	1. 아니오 5. 예
D59C) 불안발작에 대한 두려움 때문에, 일상생활에 변화가 있었습니까? **D59C**	1. 아니오 5. 예
D60) 그런 불안발작이 4주 안에 네 번 이상 생긴 적이 있습니까? **D60**	1. 아니오 → D61_ONS로 가시오 5. 예
D60A) 그러면 그런 불안발작이 한 달 동안, 매주 네 번 이상 생긴 적이 있습니까? **D60A**	1. 아니오 5. 예
D61_ONS) 그런 불안발작이 처음 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D61_ons** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D61_AGO로 가시오
D61_AGO) 그런 불안발작이 처음 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **D61_ago**	처음 나이 :
D61_REC) 그런 불안발작이 마지막으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **D61_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D61_AGR로 가시오
D61_AGR) 그런 불안발작이 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **D61_agr**	마지막 나이 :

D1, D2, D3 카드에 동그라미가 있는 경우 D62로 이동, 그 외는 D63으로 가시오.

D62) 위의 카드를 보십시오. 카드에 있는 어떤 상황을 **두려워하거나 피한 적**이 있다고 했습니다. 그렇게 두려운 상황에서만 불안발작이 생겼습니까? D62

▶ D1, D2, D3 보기카드 이미지 출현

1. 예, 오직 두려운 상황에서만
5. 아니오, 다른 때에도

D63) 이제 오랜 기간 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하였던 시기에 대해 질문하겠습니다. 한 달 이상, 대부분의 시간을 직장이나 집안 일 같은 일상사에 대해 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 적이 있습니까? D63

1. 아니오 → D63B로 가시오
5. 예

D63A) 가장 오랫동안, 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 기간은 몇 달이나 됩니까? D63A

▶ 1 이상부터 응답 가능

▶ D63A 가 6개월 이상이면, D64A로 가시오.

달수 ☐☐

D63B) 사람마다 걱정하는 정도가 많이 다릅니다. 지금까지 사는 동안, **남들보다 훨씬 더 많이** 걱정하였던 적이 있습니까? D63B

1. 아니오 → E1_II로 가시오
5. 예

D63C) 이 중에서 가장 긴 기간은 몇 개월 동안 입니까? D63C

▶ 0 이상부터 응답 가능

▶ D63C 가 6개월 미만이면, E1_II로 가시오

달수 ☐☐

D64A) 가장 힘들게, 6개월 이상을 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 때를 생각해 보십시오. 그런 기간 동안에 **남들보다 훨씬 더 심하게** 즉, **지나치게** 걱정을 했다고 생각합니까? D64A

1. 아니오 5. 예

D64B) 거의 매일 이러한 일들에 대해 걱정을 했습니까? D64B

1. 아니오 5. 예

D64C) 걱정을 떨쳐버리기가 어려웠습니까? D64C

1. 아니오 5. 예

D64D) 주로 어떤 종류의 일에 대해 걱정을 했습니까? D64D

▶ 자신의 증상, 체중, 또는 약물에 국한 된 것이라면, 그 외 다른 것이 있는지 한 번 더 확인합니다.

▶ 다른 것에 대한 걱정이 없다면, '1 자신의 증상, 비만, 약물에 국한' 응답해 주십시오.

1. 자신의 증상, 비만, 약물에 국한 → E1_II로 가시오
5. 그 외 다른 것(예를 적을 것 : _____ D64D_5_TXT

D65) 이제 D5 카드를 보십시오. 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안할 때 겪을 수 있는 문제들입니다. 가장 심하게 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안했던 때를 생각해 보십시오. 그 기간 동안에

▶ D5 카드를 제시하시오.
▶ 1-11 에 '5. 예'가 하나도 없으면, E1_II으로 가시오.
▶ 1-11 에 '5. 예'가 4 개 이상이면, 5로 된 항목을 D5 카드에서 찾아 동그라미를 하고, D66A로 가시오.
▶ (1-3개이면) 12-24를 질문하되, 1-24 에 5로 된 항목이 총 네 개가 되면, D66A로 가시오.
▶ 5로 된 항목을 D5 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.
▶ D5 카드에 동그라미가 된 항목이 4 개 미만이면, E1_II으로 가시오.

항목	아니오	예
1) 안절부절 못했습니까? D65_1	1	5
2) 신경이 곤두서거나 날카로워졌습니까? D65_2	1	5
3) 쉽게 피곤해졌습니까? D65_3	1	5
4) 하던 일에 계속 집중하기가 어려웠습니까? D65_4	1	5
5) 평소보다 더 짜증이 났습니까? D65_5	1	5
6) 근육이 긴장되거나, 쑤시거나 아팠습니까? D65_6	1	5
7) 잠들기가 어렵거나 자다가 자주 깼습니까? D65_7	1	5
8) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까? D65_8	1	5
9) 땀이 났습니까? D65_9	1	5
10) 몸이 떨렸습니까? D65_10	1	5
11) 입이 말랐습니까? D65_11	1	5
12) 숨이 가빠졌습니까? D65_12	1	5
13) 숨이 막힐 것 같았습니까? D65_13	1	5
14) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까? D65_14	1	5
15) 속이 아프거나 불편했습니까? D65_15	1	5
16) 속이 메스꺼웠습니까? D65_16	1	5
17) 어지럽거나 빙빙 도는 느낌이 들었습니까? D65_17	1	5
18) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴졌습니까? D65_18	1	5
19) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까? D65_19	1	5
20) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까? D65_20	1	5
21) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까? D65_21	1	5
22) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까? D65_22	1	5
23) 목안에 뭐가 걸린 듯한 느낌이 있었습니까? D65_23	1	5
24) 쉽게 놀랬습니까? D65_24	1	5

D66A) 위에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? D66A	2. 아니오 5. 예
D66B) 위에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? D66B	2. 아니오 5. 예
D66C) 위에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? D66C	2. 아니오 5. 예

D66A부터 D66C 모두가 '2. 아니오' 이면, D66에 '2. 아니오' 기입하시오.
D66A부터 D66C 에서 '5. 예'가 1개 이상이면, D66에 '5. 그 외' 기입하시오.

D66) D66A, D66B, D66C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 D66 ▶ D66) 응답은 로직에 따라 자동 처리	2. 아니오 5. 그 외
D67) 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까? D67	1. 아니오 5. 예
D68) 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안했던 기간 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? D68	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D69_ONS) 6개월 이상 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지내면서 또한 위에 있는 문제들을 겪었다고 했습니다. 6개월 이상 그런 기간이 처음 시작된 것이 지난 1년 중 언제입니까? D69_ons ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D69_AGO로 가시오
D69_AGO) 6개월 이상 그런 기간이 처음 시작되었을 때 만으로 몇 살이었습니까? D69_ago	처음 나이 :
D69_REC) 그런 기간이 마지막으로 끝난 것이 지난 1년 중 언제입니까? D69_rec ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → D69_AGR로 가시오
D69_AGR) 그런 기간이 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? D69_agr	마지막 나이 :

E. 우울 장애 및 기분부전 장애 (Depression and Dysthymia)

1. 무기력

E1_II) 이제 **슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지냈던** 때에 대해 질문하겠습니다. 지금까지 사는 동안, 2주 이상 거의 매일 하루 종일 슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지낸 적이 있습니까? E1	1. 아니오 5. 예
E2_II) 지금까지 사는 동안, 2주 이상 일, 취미, 또는 평소 좋아하던 것들 **대부분에 흥미를 잃은** 적이 있습니까? E2	1. 아니오 5. 예

E1_II 과 E2_II 모두가 '1. 아니오' 이면, E34로 가시오.

E3_II) 2주 이상 (슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지냈던/ 또는 흥미를 잃고 지냈던) 때를 생각해 보십시오. 그 2주 이상 동안에, 아주 힘들게 일한 것도 아닌데, 거의 매일, 항상 **기운이 없거나 피곤**했습니까? E3_II	1. 아니오 5. 예

2. 식욕 변화

E4_II) 2주 이상 (우울했거나/흥미를 잃었거나/항상 피곤했던) 동안에, 다른 문제들은 어땠습니까? 거의 매일, **평소보다 식욕이 없었**습니까? E4_II	1. 아니오 5. 예
E5_II) 그런 기간들 중에, 몸무게를 빼려고 한 것도 아닌데, 몇 주 동안 계속해서, 한 주에 1Kg 정도씩 **몸무게가 빠진** 적이 있습니까? E5_II	1. 아니오 → E6_II로 가시오 5. 예
E5A_IIKG) 몸무게가 얼마나 줄었습니까? E5A_IIKG	킬로그램
E6_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일 **식욕이 평소보다 훨씬 좋아진** 적이 있습니까? E6_II	1. 아니오 5. 예
E7_II) 그런 기간들 중에, 너무 많이 먹어서, 몇 주 동안 계속해서, 한 주에 1Kg 정도씩 **몸무게가 늘어난** 적이 있습니까? E7_II	1. 아니오 → E8_II로 가시오 5. 예
E7A_IIKG) 몸무게가 얼마나 늘었습니까? E7A_IIKG	킬로그램

3. 수면문제

E8_II) (우울했거나/흥미를 잃었거나/기운이 없었을)때,
2주 이상, 거의 매일 밤, **잠자기가 어려웠**습니까? 즉,
2주 이상, 잠이 안 오거나, 한밤중에 깨거나,
너무 일찍 깼습니까? **E8_II**

1. 아니오 → E9_II로 가시오
5. 예

E8A_II) 2주 이상, 매일 **마음 먹었던 것보다 적어도 두 시간 일찍 깨어났**습니까? **E8A_II**

1. 아니오 5. 예

E9_II) (우울했거나/흥미를 잃었거나/기운이 없었던) 기간에,
거의 매일, **잠을 너무 많이 잤**습니까? **E9_II**

1. 아니오 5. 예

4. 지체/안절부절못함

E10_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일, **말하거나 움직이는 게** 평소보다 **느려진** 적이 있습니까? **E10_II**

1. 아니오 → E11_II로 가시오
5. 예

E10A_II) 말하거나 움직이는 게 느려진 것을 다른 사람들도 알아차렸습니까? **E10A_II**

1. 아니오 5. 예

E11_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, **안절부절 못한 적이 있**습니까? 즉, 가만히 앉아 있지 못하고 왔다 갔다 하거나, 앉아 있어도 손을 가만히 두지 못했습니까? **E11_II**

1. 아니오 → E12_II로 가시오
5. 예

E11A_II) 안절부절 못하는 것을 다른 사람들도 알아차렸습니까? **E11A_II**

1. 아니오 5. 예

5. 무가치감 또는 죄책감

E12_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일 **자신이 쓸모 없는 사람이라고 느낀** 적이 있습니까? **E12_II**

1. 아니오 5. 예

E12A_II) **다 내 잘못인 것 같다고 느꼈**습니까? **E12A_II**

1. 아니오 5. 예

▶ E12_II 와 E12A_II가 모두 '1. 아니오' 면, E12B_II 와 E12C_II 각각에 '1. 아니오' 자동 입력 후 E13_II로 가시오
▶ E12_II 와 E12A_II에 1개라도 '5. 예'가 있는 경우, E12B_II 와 E12C_II 각각에 '5. 예' 자동 입력 후 E13_II로 가시오

E12B_II) E12_II and E12A_II = 1 → E12B_II = 1
E12_II or E12A_II = 5 → E12B_II = 5
E12B_II
▶ E12B_II) 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리

1. 아니오 5. 예

E12C_II) E12_II and E12A_II = 1 → E12C_II = 1
E12_II or E12A_II = 5 → E12C_II = 5
E12C_II
▶ E12C_II) 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리

1. 아니오 5. 예

6. 자신감 부족

E13_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 자신이 **남보다 못하**다고 느낀 적이 있습니까? **E13_II**

1. 아니오 5. 예

E14_II) **자신감이 너무 없**어서 어떤 것에 대해서도 자기 생각을 말하지 않으려고 했습니까? **E14_II**

1. 아니오 5. 예

7. 사고 장애

E15_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 평소보다 **정신을 집중하기가** 훨씬 더 **힘들었던** 적이 있습니까? **E15_II**

1. 아니오 5. 예

E15A_II) 집중할 수가 없어서, 평소 좋아하던 **책, TV, 또는 영화를 볼 수 없었**습니까? **E15A_II**

1. 아니오 5. 예

E16_II) **평소보다 생각이 훨씬 느리게 떠오르거나** 혼란스러웠습니까? **E16_II**

1. 아니오 5. 예

E17_II) 평소에는 쉽게 결정했던 것인데도, **결정을 내리기가 어려웠**습니까? **E17_II**

1. 아니오 5. 예

8. 죽음에 대한 생각

E18_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, **죽음에 대한 생각을 많이 한** 적이 있습니까? **E18_II**

1. 아니오　　5. 예

E19_II) **너무 우울해서, 자살해야겠다는 생각을 많이 했**습니까? **E19_II**

1. 아니오 → E21_II로 가시오
5. 예

▶ E19_II 에서 '1. 아니오' 응답 시 아래의 로직에 따라 이동함
=〉 E1_II /
E2_II /
E3_II /
(E4_II, E5_II, E6_II, E7_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E8_II, E8A_II, E9_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E10_II, E10A_II, E11_II, E11A_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E12_II, E12A_II, E12B_II, E12C_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E13_II, E14_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E15_II, E15A_II, E16_II, E17_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
E18_II /
이상의 항목에서 에서 '5. 예'로 응답한 개수가 4개 이상일 경우 E21_II에서 '5. 예' 자동응답 후 E22_II로 이동
▶ '5. 예'로 응답한 개수가 3개 이하일 경우 E21_II에서 '1. 아니오' 자동응답 후 E34로 이동
▶ E19_II 에서 '5. 예'로 응답한 경우 E19A_II로 이동

E19A_II) 자살을 어떻게 할 지 계획을 세웠습니까? **E19A_II**

1. 아니오　　5. 예

E20_II) **자살을 시도** 했습니까? (죽음에 이를 가능성이 없어 보이는 시도도 모두 포함함) **E20_II**

1. 아니오　　5. 예

▶ E1_II /
E2_II /
E3_II /
(E4_II, E5_II, E6_II, E7_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E8_II, E8A_II, E9_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E10_II, E10A_II, E11_II, E11A_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E12_II, E12A_II, E12B_II, E12C_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E13_II, E14_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E15_II, E15A_II, E16_II, E17_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함) /
(E18_II, E19_II, E19A_II, E20_II 에서 1개 이상 '5.예'가 나온 경우 '5.예' 개수를 1개로 취급함)
이상의 항목에서 에서 '5. 예'로 응답한 개수가 4개 이상일 경우 E21_II에서 '5. 예' 자동응답 후 E22_II로 이동
▶ '5. 예'로 응답한 개수가 3개 이하일 경우 E21_II에서 '1. 아니오' 자동응답 후 E34로 이동

E21_II) E1_II, E2_II, E3_II의 '5. 예'의 개수와 E4_II 부터 E20_II의 '5. 예' 개수를 합하시오.
개수의 총합이 4개 이상입니까? **E21_II**
▶ E21_II)은 질문 위의 박스 로직에 따라 자동 처리
▶ 개수의 총합이 3개 이하일 경우 E34로 가시오.

1. 아니오 → E34로 가시오
5. 예

E22_II) (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없이) 지냈던 2주 동안을 생각해 보십시오. 그 2주 동안, 거의 매일, **아침에 일어날 때는 특히 기분이 나쁘**다가 시간이 지날수록 기분이 나아졌습니까? **E22_II**	1. 아니오 5. 예
E23_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, **성에 대한 관심이 평소보다 많이 줄어든** 적이 있습니까? **E23_II**	1. 아니오 5. 예
E24_II) **좋은 일이 생겨도 즐겁지가 않았**습니까? 예를 들어 뭔가를 해내거나 칭찬을 받아도 즐겁지가 않았습니까? **E24_II**	1. 아니오 5. 예
E25A) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉 위와 같은 증상 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? **E25A**	2. 아니오 5. 예
E25B) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉 위와 같은 증상 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? **E25B**	2. 아니오 5. 예
E25C) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉 위와 같은 증상 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? **E25C**	2. 아니오 5. 예

E25A부터 E25C 모두가 '2. 아니오' 이면, 히든문항 E25에 '2. 아니오' 기입 후 E34로 이동.
E25A부터 E25C 에서 '5. 예'가 1개 이상이면, 히든문항 E25에 '5. 그 외' 기입하시오.

E25) E25A, E25B, E25C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 **E25** ▶ E25) 응답은 로직에 따라 자동 처리	2. 아니오 5. 그 외
E26) 그런 기분과 문제들이 가장 오래 지속된 기간은 몇 주나 됩니까? **E26** ▶ 평생 또는 19년(988주) 이상이라면, 996으로 응답해 주십시오. (년수 X 52 =주수, 달수 X 4 =주수) ▶ 기간이 0-13일 이면, 1주로 응답해 주십시오. ▶ 기간이 1주 이하면, E34로 가시오.	□□□ 주
E26A) 2주 이상 그런 것 때문에, 직장생활을 하거나, 집안, 가족, 또는 자신을 돌보는 데 지장이 많이 있었습니까? **E26A**	1. 아니오 5. 예

E27_ONS) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없으면서), 위와 같은 문제를 겪었다고 했습니다.
처음으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **E27_ons**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → E27_AGO로 가시오

E27_AGO) 처음으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **E27_ago**

처음 나이 : ☐☐

E27_REC) 마지막으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **E27_rec**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → E27_AGR로 가시오

E26 응답값이 26 보다 적으면, E29로 가시오.
D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E27_AGO 값보다 적으면, E29로 가시오.
▶ E26 응답값이 25 이하면, E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ D69_AGO, E27_AGO 값이 모두 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있을 경우 응답값이 E27_AGO 값보다 작으면, E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있으나, E27_AGO 값이 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ 그 외는 E28로 가시오.

E27_AGR) 마지막으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **E27_agr**

마지막 나이 : ☐☐

E26 응답값이 26 보다 적으면, E29로 가시오.
D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E27_AGO 값보다 적으면, E29로 가시오.
▶ E26 응답값이 25 이하면, E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ D69_AGO, E27_AGO 값이 모두 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있을 경우 응답값이 E27_AGO 값보다 작으면, E29로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있으나, E27_AGO 값이 없을 경우(blank), E29로 가시오.
▶ 그 외는 E28로 가시오.

E28) 앞에서, 오랜 기간, 몇 가지 일에 대해 불안해하고 걱정했던 때가 있었다고 했습니다. 그렇게 불안해하고 걱정했던 기간이 (우울하거나/흥미를 잃었던) 기간 중에만 있었습니까? **E28**

1. 아니오　　5. 예

E29) 지금까지 사는 동안, (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없으)면서 지금까지 이야기한 문제들을 2주 이상 겪었던 적이 몇 번이나 있었습니까? **E29** ▶ 96번 이상이라면, 96으로 응답해 주십시오. ▶ 1회 이하일 경우, E30로 이동.	에피소드 횟수 :
E29A) (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없었던) 기간들 사이에, 몇 달간은 기분이 괜찮았습니까? **E29A**	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예, 사이에 기분이 좋았음
E29B) 우울했던 기간들 사이에 기분이 괜찮았던 몇 달간에 대해 생각해 보십시오. 그때에는 우울하기 전처럼 일을 할 수 있고, 남들과 어울릴 수 있었습니까? **E29B**	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예
E29C) 기분이 괜찮고 남들과 잘 어울릴 수 있었던 기간이 2개월 이상 지속되었습니까? **E29C**	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예
E29D) 우울했던 기간들 사이에 적어도 2개월 이상 괜찮았던 경우만 따로 계산하면, (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없었던) 기간이 모두 몇 번이나 됩니까? **E29D** ▶ 1회 이하일 경우, E30로 가시오.	적어도 2개월 이상 좋았던 기간을 두고 우울했던 에피소드 횟수 : 회
E29E) 처음으로 우울한 기간이 끝난 것은 언제입니까? 다시 말하면 우울하다가 그 후로 2달 이상 기분이 괜찮아졌던 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까? **E29E**	첫 에피소드가 끝난 나이 : 만
E30) (우울하거나/흥미를 잃고 지냈던) 기간이 가까운 사람이 죽고 난 뒤, 바로 시작되었습니까? **E30** ▶ 만약, 가까운 사람이 사망한지 2개월 이상 지난 뒤에 시작되었다면, '1. 아니오'에 응답해 주십시오.	1. 아니오 → E30C로 가시오 5. 예
E30A) 가까운 사람이 죽고 난 바로 뒤가 아닌 다른 때에도 (우울하거나/흥미를 잃고), 위와 같은 문제를 겪었던 적이 있습니까? **E30A**	1. 아니오, 오직 죽은 뒤 → E31로 가시오 5. 예, 다른 때에도
▶ E30B 는 E27_REC이 5인 경우만 질문합니다.	
E30B) 지난1년 동안 있었던 우울한 시기는 어땠습니까? 가까운 사람이 죽고 난 뒤, 바로 우울증이 시작되었습니까? **E30B**	2. 예, 오직 죽은 뒤 5. 아니오, 죽은 뒤 만은 아님
▶ E30C 는 응답자가 여자(A1=2) & 자녀가 있다(A5 = 1 이상)인 경우만 질문합니다.	
E30C) 그런 우울한 기간이 출산한 지 한 달 이내에 시작되었습니까? **E30C**	1. 아니오 5. 예

▶ E29D가 2이상으로 응답된 경우 E31에서 자동으로 '5. 예' 응답 후 E34로 가시오

E31) 우울했던 시기가 두 번 이상입니까? **E31**	1. 아니오 5. 예
E34) 지금까지 사는 동안, 가끔 괜찮은 때가 있었더라도, 2년 이상, 대부분의 날을 우울하거나 슬프게 지낸 적이 있습니까? **E34**	1. 아니오 → J1로 가시오 5. 예
E34A) 그러면 우울하거나 슬프게 지냈던 2년 동안, 중간에 적어도 두 달간 괜찮았던 적이 있습니까? **E34A**	1. 괜찮았던 적이 있었다 → J1로 가시오 5. 괜찮았던 적이 없었다
E35) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, **잠자기가 어려웠**습니까? 즉, 잠이 안 오거나, 한밤중에 깨거나, 새벽에 너무 일찍 깨어났습니까? **E35**	1. 아니오 5. 예
E36) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, 때때로 **잠을 너무 많이 자곤** 했습니까? **E36**	1. 아니오 5. 예
E37) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, 때때로 **식욕을 잃곤** 했습니까? **E37**	1. 아니오 5. 예
E38) 우울하게 지냈던 2년 동안, **평소보다 훨씬 더 많이 먹은** 때가 자주 있었습니까? **E38**	1. 아니오 5. 예
E39) 아주 힘들게 일한 것도 아닌 데, **기운이 없거나 피곤할** 때가 많았습니까? **E39**	1. 아니오 5. 예
E40) 우울하게 지냈던 2년 동안, 때때로 **남보다 못하다고** 느끼곤 했습니까? **E40**	1. 아니오 5. 예
E41) **자신감이 너무 없어서,** 어떤 일에도 자신의 생각을 말하지 않으려고 했습니까? **E41**	1. 아니오 5. 예
E42) 우울하게 지냈던 2년 동안, 평소보다 **정신을 집중하기가** 훨씬 더 **힘들었**습니까? **E42**	1. 아니오 5. 예
E43) 우울하게 지냈던 2년 동안, 평소에는 쉽게 결정했던 것인 데도, **결정을 내리기가 어려웠**습니까? **E43**	1. 아니오 5. 예
E44) 우울하게 지냈던 2년 동안, **때때로 울곤** 했습니까? **E44**	1. 아니오 5. 예
E45) 우울하게 지냈던 2년 동안, **희망이 없다는 생각**을 자주 했습니까? 즉, 상황을 좋게 할 방법이 없다는 생각을 자주 했습니까? **E45**	1. 아니오 5. 예
E46) 우울하게 지냈던 2년 동안, 때때로 **일상생활**과 맡은 일을 **해 나갈 수 없다고 느끼곤** 했습니까? **E46**	1. 아니오 5. 예

E47) 우울하게 지냈던 2년 동안, **사는 것이 항상 괴롭고 더 좋아지지 않을 것이라고 느꼈**습니까? E47	1. 아니오 5. 예
E48) 우울하게 지냈던 2년 동안, **친구나 친척들과 함께 지내는 것이 싫어졌**습니까? E48	1. 아니오 5. 예
E49) 우울하게 지냈던 2년 동안, **평소보다 말이 더 줄어들었**습니까? E49	1. 아니오 5. 예
E50) 우울하게 지냈던 2년 동안, 일과 취미 또는 평소 재미로 하던 것과 같은 **모든 것에 흥미를 잃었**습니까? E50	1. 아니오 5. 예
E51) 우울하게 지냈던 2년 동안, **성에 대한 관심이 평소보다 많이 줄었**습니까? E51	1. 아니오 5. 예

E35부터 E51 모두 '1. 아니오' 면, 히든문항 E52에 '1. 아니오(E51기준)' 을 코딩하고, J1로 가시오.

E52A) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, 위의 증상들 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까? E52A	2. 아니오 5. 예
E52B) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, 위의 증상들 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까? E52B	2. 아니오 5. 예
E52C) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, 위의 증상들 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? E52C	2. 아니오 5. 예

E52A부터 E52C 모두 '2. 아니오' 이면, 히든문항 E52에 '2. 아니오(E52기준)'을 코딩하시오.
E52A부터 E52C 에서 '5. 예'가 1가지라도 있으면, 히든문항 E52에 '5. 그 외' 을 코딩하시오.

E52) E52A, E25B, E25C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입 E52 ▶ E52) 응답은 로직에 따라 자동 처리	2. 아니오 5. 그 외
E53_ONS) 2년 이상 슬프거나 우울하면서 위와 같은 문제들을 겪은 적이 있다고 했습니다. 2년 이상 그런 기간이 처음 시작된 것이 지난 1년 중 언제입니까? E53_ons ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → E53_AGO로 가시오
E53_AGO) 2년 이상 그런 기간이 처음 시작되었을 때 만으로 몇 살이었습니까? E53_ago	처음 나이 :

E53_REC) 그런 기간이 마지막으로 끝난 것이 지난 1년 중 언제입니까? E53_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → E53_AGR로 가시오

D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E53_AGO보다 적으면, J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 없을 경우(blank), J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있을 경우 응답값이 E53_AGO 값보다 작으면, J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있으나, E53_AGO 값이 없을 경우(blank), J1로 가시오.
▶ 그 외는 E54로 가시오.

E53_AGR) 그런 기간이 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? E53_agr

마지막 나이 : ☐☐

D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E53_AGO보다 적으면, J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 없을 경우(blank), J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있을 경우 응답값이 E53_AGO 값보다 작으면, J1로 가시오.
▶ D69_AGO 값이 있으나, E53_AGO 값이 없을 경우(blank), J1로 가시오.
▶ 그 외는 E54로 가시오.

E54) 앞에서, 오랜 기간 몇 가지 일들에 대해 불안해 하고 걱정했던 때가 있었다고 했습니다. 그렇게 불안해 하고 걱정했던 때가 2년 이상 우울하게 지냈던 기간 중에만 있었습니까? E54

1. 아니오 5. 예

J. 알코올 사용과 관련된 장애 (Alcohol Use Disorder)

J1) 이제 술에 대해 몇 가지 질문하겠습니다. 평생 마신 술을 다 합하면, 12잔(즉, 소주 1병 반 또는 맥주 5병 정도)이 넘습니까? **J1**	1. 아니오 5. 예 → J2로 가시오
J1A) 그러면, 회식, 경조사 등 특별한 경우나 명절에 마신 것을 계산해도, 평생 마신 술의 양이 12잔 (소주 1병 반 또는 맥주 5병 정도) 이 안됩니까? **J1A**	1. 12잔 이상을 마시지 않았음 → K1로 가시오 5. 12잔 이상을 마셨음
J2) 지난 1년 동안, 마신 술을 다 합하면 12잔이 넘습니까? **J2**	1. 아니오 5. 예 → J3로 가시오
J2A) 그전에는 어땠습니까? 지금까지 사는 동안, 1년에 12잔 이상을 마신 적이 있었습니까? **J2A**	1. 아니오 → K1로 가시오 5. 예 → J5A로 가시오
J3) 지난 1년 동안, 술을 얼마나 자주 마셨습니까? **J3**	1. 일주일에 4회 이상 2. 일주일에 2-3번 3. 일주일에 1-2번 4. 한 달에 2-4번 5. 한 달에 1번 정도 8. 한 달에 1번 미만
J4) 지난 1년 동안 술을 마시는 날, 보통 하루에 몇 잔을 마셨습니까? **J4** ▶ 위의 알코올등가표를 참고하시어 잔수를 응답해 주십시오.	1일 평균 음주 잔 수 : ☐☐
J4A) 지난 1년 중에, (5잔 / 4잔) 이상의 술을 2시간 내에 마신 날이 한 달내에 5일 이상 있었나요? **J4A** ▶ 5잔 ☞ A1 = 1 ▶ 4잔 ☞ A1 = 2	1. 아니오 5. 예
J5) 평생을 생각해 보십시오. 지난 1년 동안 마셨던 것보다 더 많이 마셨던 해가 있었습니까? **J5**	1. 아니오 → J5C_ONS로 가시오 5. 예
J5A) 그러면 가장 많이 마셨던 때를 생각해 보십시오. 그 때 얼마나 자주 마셨습니까? **J5A** ▶ 보기를 순서대로 불러주면서 첫번째 '예'라고 한 대답을 선택하시오.	1. 거의 매일 2. 일주일에 3, 4일 3. 일주일에 1, 2일 4. 한 달에 1-3 일 5. 한 달에 한 번 미만
J5B) 다시 가장 많이 마셨던 해를 생각해 보십시오. 그 당시 술을 마시는 날, 보통 하루에 몇 잔을 마셨습니까? **J5B** ▶ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산합니다. 단 캔맥주 1개 (355cc)는 맥주 1.6잔과 같습니다.	1일 평균 음주 잔 수 : ☐☐
J5C) 그 당시 (5잔(남자) / 4잔(여자)) 이상의 술을 2시간 내에 마신 날이 한 달내에 5일 이상 있었나요? **J5C**	1. 아니오 5. 예

J5C_ONS) 처음으로 (J5A 응답, J5B응답 잔 / J3 응답, J4응답 잔) 정도를 마시기 시작한 것이 지난 1년 중 언제입니까? J5C_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J5C_AGO로 가시오

J5C_AGO) 처음으로 (J5A 응답, J5B응답 잔 / J3 응답, J4응답 잔) 정도를 마시기 시작했을 때 만으로 몇 살이었습니까? J5C_ago

처음 나이 : ☐☐

J5D_REC) 마지막으로 (J5A 응답, J5B응답 잔 / J3 응답, J4응답 잔) 정도를 마신 것이 지난 1년 중 언제입니까? J5D_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J5D_AGR로 가시오

J5D_AGR) 마지막으로 (J5A 응답, J5B응답 잔 / J3 응답, J4응답 잔) 정도를 마셨을 때 만으로 몇 살이었습니까? J5D_agr

마지막 나이 : ☐☐

J6) 지금까지 사는 동안, **술에 취하거나 술에서 덜 깨서** 학교, 직장, 또는 가정 **생활에 지장**을 자주 받은 적이 있습니까? J6

1. 아니오 5. 예

J7) 지금까지 사는 동안, **술에 취해서 몸 싸움**을 자주 한 적이 있습니까? J7

1. 아니오 5. 예

J7A) **술 때문에 가족이나 친구들과 문제**가 자주 생겼습니까? J7A

1. 아니오 5. 예

▶ J7 과 J7A 가 모두 '1. 아니오' 인 경우, J8로 가시오

J7B) **술 때문에 주변 사람들과 같이 지내는 데 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨**습니까? J7B

1. 아니오 5. 예

J8) **술을 마시고** 소란을 피우거나, 음주운전을 하여 **경찰에 붙잡혀 간** 적이 있습니까? J8

1. 아니오 5. 예

J9) 지금까지 사는 동안, **술을 마신 상태에서 다칠 수도 있는 행동을 한** 적이 종종 있었습니까?
예를 들어, 술을 마신 상태에서 자전거를 타거나, 운전을 하거나, 기계를 다룬 적이 있습니까? J9

1. 아니오 5. 예

J6-J9에 5가 하나도 없으면, J11로 가시오.
J6, J7, J7A, J7B, J8, J9가 모두 '1. 아니오' 인 경우, J11로 가시오.

J10_ONS) 위의 증상이 있었다고 했습니다. 그런 일이 처음으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **J10_ons** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → J10_AGO로 가시오
J10_AGO) 그런 일이 처음으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **J10_ago**	처음 나이 :
J10_REC) 그런 일이 마지막으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **J10_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → J10_AGR로 가시오
J10_AGR) 그런 일이 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **J10_agr**	마지막 나이 :
J11) **원하는 술기운을 느끼기 위해서는,** 평소보다 **훨씬 더 많이 마셔야 했던** 때가 있었습니까? **J11**	1. 아니오 5. 예* → J12로 가시오
J11A) **같은 양을 마셔도** 그 전보다 **술기운이 줄어든** 때가 있었습니까? **J11A**	1. 아니오 5. 예*
J12) **술 생각이 너무 나서, 마시지 않고는 참을 수 없었던** 때가 있었습니까? **J12**	1. 아니오 5. 예* → J13로 가시오
J12A) **술을 너무 마시고 싶어서, 다른 것은 아무것도 생각할 수 없었던** 적이 있습니까? **J12A**	1. 아니오 5. 예*
J13) 지금까지 사는 동안, 종종 **마음먹었던 것보다 더 많이 마시곤 했던** 시기가 있었습니까? **J13**	1. 아니오 5. 예* → J14로 가시오
J13A) 종종 **마음먹었던 것보다 훨씬 더 오랫동안 마시곤 했던** 시기가 있었습니까? **J13A**	1. 아니오 5. 예*
J14) 지금까지 사는 동안, **술을 끊거나 줄이고 싶었던** 적이 있습니까? **J14**	1. 아니오 → J15로 가시오 5. 예*
J14A) **술을 끊거나 줄이려고 했지만 실패한** 적이 두 번 이상 있습니까? **J14A**	1. 아니오 5. 예*

J15) 지금까지 사는 동안, **술을 마시거나 술에서 깨어나는 데 많은 시간을 소비했던** 시기가 있었습니까? J15

1. 아니오 5. 예*

J16) 술 때문에 중요한 **활동을 포기하거나 많이 줄인** 적이 있습니까? 예를 들어, 술 때문에 운동, 학업, 직업, 또는 친구나 친척과의 관계유지를 포기하거나 많이 줄인 적이 있습니까? J16

1. 아니오 5. 예*

J17) 술을 끊거나 줄이고 난 뒤, 처음 며칠 동안에 겪을 수 있는 몇 가지 문제에 대해 질문하겠습니다.

▶ 끊거나 줄인 적이 없다면, 1) 문항에서 '끊은적 없음'으로 응답해 주십시오.

▶ J17 1) 문항에 6으로 응답된 경우, 2)~11)번은 응답하지 않고, J17B로 가시오. 그 외에는 1)~11) 항목을 읽고 각각에 대해 코딩하시오.

항목	아니오	예	끊은적 없음
1) 예를 들어, 그 처음 며칠 동안 손이 떨렸습니까? J17_1	1	5	6
2) 평소보다 잠을 더 못 잤습니까? J17_2	1	5	
3) 평소보다 더 신경질적으로 되었습니까? J17_3	1	5	
4) 평소보다 더 안절부절 못하게 되었습니까? J17_4	1	5	
5) 땀을 흘렸습니까? J17_5	1	5	
6) 심장이 빠르게 뛰는 것 같았습니까? J17_6	1	5	
7) 속이 메스껍거나 토했습니까? J17_7	1	5	
8) 머리가 아팠습니까? J17_8	1	5	
9) 기운이 없다고 느꼈습니까? J17_9	1	5	
10) 실제로 없는 것 (헛것)을 보거나, 듣거나, 또는 피부로 느꼈습니까? J17_10	1	5	
11) 경련성 발작을 했습니까? J17_11	1	5	

J17A) J17) 1-11 항목에서 '5. 예'가 2개 이상 있습니까? J17A

▶ J17A) 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리

1. 아니오
5. 예* → J18로 가시오

J17B) 그런 **문제를 피하기 위해서**(또는 그런 문제를 없애기 위해서) **술을 마신** 적이 있습니까? J17B

1. 아니오 5. 예*

J18) 지금까지 사는 동안, **술 때문에** 다음과 같은 **건강문제가 생긴** 적이 있습니까?

▶ 1) - 6) 항목에 '5. 예' 가 1개 이상 이면, J18A로 가시오.

▶ 1) - 6) 항목이 모두 '1. 아니오' 면, J19로 가시오.

항목	아니오	예
1) 간 질환 또는 간염? J18_1	1	5
2) 위장 질환 또는 피를 토하는 것? J18_2	1	5
3) 발이 저리거나 감각이 둔해지는 증상? J18_3	1	5
4) 술을 마시지 않은 상태에서도 기억력이 떨어지는 것? J18_4	1	5
5) 췌장염? J18_5	1	5
6) 그 외 다른 문제? J18_6	1	5

J18A) **술 때문에 건강문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨습니까?** J18A

1. 아니오 5. 예*

J19) **몸에 심한 병**이 있어서, 술을 마시면 악화될 수 **있다는 것을 알면서도 계속해서 마셨**습니까? J19

1. 아니오 5. 예*

J20) **술 때문에 정서적 또는 심리적 문제가 생긴** 적이 있습니까?

항목	아니오	예
1) 일상생활에 관심을 잃은 적이 있습니까? J20_1	1	5
2) 우울해진 적이 있습니까? J20_2	1	5
3) 다른 사람들을 의심하거나 믿지 못하게 된 적이 있습니까? J20_3	1	5
4) 또는 이상한 생각을 한 적이 있습니까? J20_4	1	5

▶ J20) 1-4 에 '5. 예' 가 하나라도 있으면, J20A를 질문하시오.

▶ J20) 1-4 모두 '1. 아니오' 면, J20B로 가되, J11, J11A, J12, J12A, J13, J13A, J14, J14A, J15, J16, J17A, J17B, J18A, J19에서 '5. 예'가 3개 이상인 경우 J20B에 '5. 예' 자동 기입 후 J21로 가시오.

▶ J20) 1-4 모두 '1. 아니오' 면, J20B로 가되, J11, J11A, J12, J12A, J13, J13A, J14, J14A, J15, J16, J17A, J17B, J18A, J19에서 '5. 예'가 1~2개 인 경우 J20B에 '1. 아니오' 자동 기입 후 J23_ONS로 가시오.

▶ J20) 1-4 모두 '1. 아니오' 면, J20B로 가되, J11, J11A, J12, J12A, J13, J13A, J14, J14A, J15, J16, J17A, J17B, J18A, J19에서 '5. 예'가 0개 인 경우 J20B에 '1. 아니오' 자동 기입 후 K1로 가시오.

J20A) **술 때문에 그런 정서적 또는 심리적 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨**습니까? J20A

1. 아니오 5. 예*

▶ J11, J11A, J12, J12A, J13, J13A, J14, J14A, J15, J16, J17A, J17B, J18A, J19, J20A에서 '5. 예'가 3개 이상인 경우 J20B에 '5. 예' 자동 기입 후 J21로 가시오.

▶ '5. 예'가 1~2개인 경우 J20B에 '1. 아니오' 자동 기입 후 J23_ONS로 가시오.

▶ '5. 예'가 0개인 경우 J20B에 '1. 아니오' 자동 기입 후 K1로 가시오.

J20B) J11-J20에 '5. 예*'로 코딩 된 증상이 세 개 이상 있습니까? **J20B**

▶ J20B) 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리

1. 아니오
   → J23_ONS로 가시오(1~2개 인 경우)
   (0개인 경우 K1로 가시오)
5. 예

J21) 지금까지 사는 동안, 이러한 위의 문제가 같은 해에 세 가지 이상 있었던 적이 있습니까? **J21**

▶ J11-J20 에 '5. 예*'로 코딩 된 항목을 나열

1. 아니오 → J23_ONS로 가시오
5. 예

J22_ONS) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 위의 문제가 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **J22_ons**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J22_AGO로 가시오

J22_AGO) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **J22_ago**

처음 나이 : ☐☐

J22_REC) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **J22_rec**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J22_AGR로 가시오

J11-J20에 '5. 예*' 가 하나도 없으면, K1로 가시오.

J22_AGR) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **J22_agr**

마지막 나이 : ☐☐

J11-J20에 '5. 예*' 가 하나도 없으면, K1로 가시오.

J23_ONS) 이야기한 위의 문제들 중 어떤 것이든 처음 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? **J23_ons**

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J23_AGO로 가시오

J23_AGO) 처음으로 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? **J23_ago**

처음 나이 : ☐☐

J23_REC) 이야기한 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? J23_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → J23_AGR로 가시오

J23_AGR) 마지막으로 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? J23_agr

마지막 나이 : ☐☐

K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애
(Obsessive Compulsive Disorder and Post-Traumatic Stress Disorder)

K1) 다음에는 원하지 않는 생각이 계속 떠올라서 괴로웠던 적이 있는지 알아보겠습니다. 예를 들어, 손이 더럽다거나 병균이 묻어 있다는 생각이 계속되는 것을 말합니다. 그와 같은 불쾌한 생각이 떠오른 적이 있습니까? K1

1. 아니오 5. 예

K1A) 또 다른 예로는, 나는 정말 바라지 않지만 내가 누군가를 해칠 것 같다는 생각이 계속되는 것입니다. 또는 창피한 내용이지만 떨쳐버릴 수 없는 생각을 했을 수도 있습니다. 그와 같은 불쾌한 생각이 계속된 적이 있습니까? K1A

1. 아니오 5. 예

▶ K1 과 K1A 가 모두 '1. 아니오' 인 경우, K1B에 '1. 아니오' 자동 기입 후 K9로 가시오.
▶ K1 과 K1A 에 '5. 예'가 1개 이상 있는 경우, K1B에 '5. 예' 자동 기입 후 K2로 가시오.

K1B) K1 또는 K1A 에 '5. 예'로 응답 된 것이 있습니까? K1B
▶ K1B 응답은 질문 로직에 따라 자동 처리

1. 아니오 → K9로 가시오
5. 예

K2) 그런 생각이 짧은 시간 동안만 들었습니까? 아니면 그런 생각이 2주 이상 반복되어서, 괴로웠던 적이 있습니까? K2

1. 2주 미만 → K9로 가시오
5. 2주 이상

K3) 괴롭게 했던 그런 생각들에 대해 여쭈어 보겠습니다.

항목	아니오	예
1) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 죄책감과 관련된 생각이었습니까? K3_1	1	5
2) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 몸매, 몸무게, 또는 식사와 관련된 생각이었습니까? K3_2	1	5
3) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 술이나 담배, 약물 또는 다른 물질의 입수, 사용, 또는 그것으로부터 회복과 관련된 생각이었습니까? K3_3	1	5
4) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 머리카락을 뽑는 것에 대한 생각이었습니까? K3_4	1	5
5) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 심한 병에 대한 생각이었습니까? K3_5	1	5

▶ K3) 1~5에서 모두 '1. 아니오' 인 경우, K3_6에 '1. 아니오' 자동 기입 후 K4로 가시오.
▶ K3) 1~5에서 '5. 예' 가 1개인 경우 K3_6에 '1. 아니오' 자동 기입 후 K9로 가시오.
▶ K3) 1~5에서 '5. 예' 가 2개 이상인 경우 K3_6에 '5. 예' 자동 기입 후 K9로 가시오.

K3_6) K3_1부터 K3_5에서 '5. 예'라고 응답 된 것이 2개 이상입니까? K3_6 ▶ 위의 박스에 있는 응답 로직에 따라 자동 산출	1. 아니오 5. 예

K3_1부터 K3_5에서 '5. 예' 가 1개 이상일 경우, K9로 가시오.

K4) 그런 생각들이 터무니없는 것 같았습니까? K4	1. 아니오 5. 예
K4A) 그런 생각이 지나치게 많이 들었습니까? K4A	1. 아니오 5. 예
K4B) 그런 생각이 들 때, 기분이 좋았습니까? K4B	1. 아니오 5. 예
K5) 그런 생각을 안 하거나, 무시하거나, 또는 벗어나려고 아무리 애를 써도, **그런 생각**이 계속 떠올랐습니까? K5	1. 아니오 → K9로 가시오 5. 예
K6) 종종 그런 생각 때문에 한 번에 한 시간 넘게 괴로워하곤 했습니까? K6	1. 아니오 5. 예
K7) 그런 생각 때문에 생활이나 일에 지장을 받거나, 친척이나 친구들과 지내는 데 어려움이 생기거나, 또는 기분이 몹시 상했습니까? K7	1. 아니오 5. 예
K8_ONS) 처음으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? K8_ons ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → K8_AGO로 가시오
K8_AGO) 처음으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었을 때 만으로 몇 살이었습니까? K8_ago	처음 나이 :
K8_REC) 마지막으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었던 것이 지난 1년 중 언제입니까? K8_rec ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → K8_AGR로 가시오
K8_AGR) 마지막으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었을 때 만으로 몇 살이었습니까? K8_agr	마지막 나이 :

K9) 어떤 사람들은 손을 반복해서 여러 번 씻거나, 문을 잠갔는지 또는 가스는 잠갔는지 확인하기 위해서, 몇 번이고 다시 집으로 돌아오곤 합니다. 즉, **어떤 행동**이 어리석다는 것을 알면서도 그런 행동을 그만두지 못하고 몇 번이고 반복해야만 합니다 그와 같은 행동을 **반복**해서 한 적이 있습니까? K9 ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 확인합니다.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) :) K9_TXT
K10) **어떤 행동**을 할 때, 예를 들어 옷을 입을 때, **일정한 순서대로 해야** 되고, 순서가 틀리면 다시 해야 한다고 느낀 적이 있습니까? K10 ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 확인합니다.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) :) K10_TXT
K11) 몇 주간 계속 바닥의 타일이나 벽돌 같은 것의 개수를 세야만 한다고 느끼고, 그러지 않으려고 해도 어쩔 수 없이 **개수를 세야만** 했던 적이 있습니까? K11 ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 확인합니다.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) :) K11_TXT
K12) 큰 소리든 혼자 말이든, **어떤 말을 반복해서 되뇌**었던 적이 있습니까? K12 ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 확인합니다.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) :) K12_TXT

K9, K10, K11, K12 모두 '1. 아니오'로 응답된 경우, K22로 가시오.

K13) 위와 같은 행동을 했다고 했습니다. 그런 것이 쓸데없거나 지나친 것이라고 생각했습니까? K13	1. 아니오 5. 예
K14) 그런 행동을 하지 않으려고 애를 써도, 어쩔 수 없이 하게 되었습니까? K14	1. 아니오, 조절이 가능 3. 시도 하지 않음, 따라서 모름 5. 예
K15) 그런 행동을 하지 않으면 마음이 몹시 불편했습니까? K15	1. 아니오 5. 예
K15A) 그런 행동을 하지 않으면 뭔가 나쁜 일이 일어날 것 같았습니까? K15A	1. 아니오 5. 예
K16) 그런 행동을 할 때 기분이 좋았습니까? K16	1. 아니오 5. 예
K17) 질문 없음 K17 ▶ 질문은 없으며, 모든 응답자의 응답값은 '5. 예'로 자동입력	5. 예

K18_ONS) 처음으로 위의 행동을 한 것이 지난 1년 중 언제입니까? K18_ons ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → K18_AGO로 가시오
K18_AGO) 처음 그런 행동을 했을 때 만으로 몇 살이었습니까? K18_ago	처음 나이 :
K18_REC) 마지막으로 그런 행동을 한 것이 지난 1년 중 언제입니까? K18_rec ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → K18_AGR로 가시오
K18_AGR) 마지막으로 그런 행동을 했을 때 만으로 몇 살이었습니까? K18_agr	마지막 나이 :
K19) 위와 같은 행동 때문에 생활이나 일에 지장을 받거나, 친척이나 친구들과 지내는 데 어려움이 생기거나, 또는 기분이 몹시 상한 적이 있습니까? K19	1. 아니오 5. 예
K20) 그런 행동 중 어떤 것이든 2주 이상 거의 매일 해야 만 했습니까? K20	1. 아니오 5. 예
K21) 종종 그런 행동을 하느라고 하루에 한 시간 이상을 소비하곤 했습니까? K21	1. 아니오 5. 예

K22) 이제부터는 사람들에게 가끔 일어날 수 있는, 심한 스트레스나 충격적인 사건에 대해 질문하겠습니다.

▶ 10번과 11번 문항에서 이야기한 사건이 단지 사별, 만성질환, 사업실패, 부부나 가족의 갈등, 책, 영화, 또는 텔레비전에 관한 것이라면, '1. 아니오'를 선택하십시오. 그렇지 않다면 '5. 예'를 선택하십시오.

문항	아니오	예
K22_1_I) 전쟁에서 직접 전투를 겪은 적이 있습니까? K22_1_I	1	5
K22_2_I) 목숨을 잃을 뻔한 사고를 당한 적이 있습니까? K22_2_I	1	5
K22_3_I) 화재, 홍수, 또는 다른 자연 재해를 겪은 적이 있습니까? K22_3_I	1	5
K22_4_I) 누군가가 심하게 다치거나 처참하게 죽는 것을 목격한 적이 있습니까? K22_4_I	1	5
K22_5_I) 성폭행을 당한 적이 있었습니까? 즉, 강제로 또는 위협에 의해 원치 않은 성관계를 가진 적이 있습니까? K22_5_I	1	5
K22_6_I) 성추행을 당한 적이 있습니까? 즉, 누군가가 성적인 목적으로 몸을 더듬거나 만진 적이 있습니까? K22_6_I	1	5
K22_7_I) 신체적으로 심하게 폭행을 당한 적이 있습니까? K22_7_I	1	5
K22_8_I) 흉기로 위협을 받거나, 포로가 되거나, 납치당한 적이 있습니까? K22_8_I	1	5
K22_9_I) 고문이나 테러를 당한 적이 있습니까? K22_9_I	1	5
K22_10_I) 그 외에도 심한 스트레스나 충격적인 사건을 겪은 적이 있습니까? K22_10_I ▶ 10번 문항에서 이야기한 사건이 단지 사별, 만성질환, 사업실패, 부부나 가족의 갈등, 책, 영화, 또는 텔레비전에 관한 것이라면, '1. 아니오'를 선택하십시오. 그렇지 않다면 '5. 예'를 선택하십시오.	1	5
K22_10_1_I) (▶ K22_10_I에서 '5. 예'라고 한 경우) 그 중에서 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 사건이 무엇인지 간단히 말씀해 주십시오. K22_10_1_I **적을것** : _____		
K22_11_I) 그런 사건이 가까운 사람에게 일어나서, 내가 심한 충격을 받은 적이 있습니까? K22_11_I ▶ 11번 문항에서 이야기한 사건이 단지 사별, 만성질환, 사업실패, 부부나 가족의 갈등, 책, 영화, 또는 텔레비전에 관한 것이라면, '1. 아니오'를 선택하십시오. 그렇지 않다면 '5. 예'를 선택하십시오.	1	5
K22_11_1_I) (▶ K22_11_I에서 '5. 예'라고 한 경우) 가까운 사람에게 일어난 일 중에서, 나에게 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 사건이 무엇인지 간단히 말씀해 주십시오. K22_11_1_I **적을것** : _____		

K22_1_I ~ K22_11_I 에서 모두 '1. 아니오'로 응답된 경우, S1로 가시오.

K22A) 앞서 응답한 심한 스트레스나 충격적인 사건 중에서 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 사건은 무엇입니까? 1가지 항목에 대해서만 '5. 예'로 응답해 주십시오.

▶ K22 에서 '5. 예' 응답된 항목이 1개인 경우 자동으로 K22A 해당 항목에 '5. 예'로 기입하고, 나머지 항목은 모두 '1. 아니오' 기입 후 K22B_AGO로 자동 이동

▶ K22 에서 '5. 예' 응답된 항목이 2개 이상인 경우, K22A에서 해당 하는 항목을 출현, 가장 심각한 항목 1개에만 "5. 예"로 입력 가능하게 하고, 나머지 항목은 모두 '1. 아니오' 기입

문항	아니오	예
K22_1_II) 전쟁에서 직접 전투를 겪은 적이 있습니까? K22_1_II	1	5
K22_2_II) 목숨을 잃을 뻔한 사고를 당한 적이 있습니까? K22_2_II	1	5
K22_3_II) 화재, 홍수, 또는 다른 자연 재해를 겪은 적이 있습니까? K22_3_II	1	5
K22_4_II) 누군가가 심하게 다치거나 처참하게 죽는 것을 목격한 적이 있습니까? K22_4_II	1	5
K22_5_II) 성폭행을 당한 적이 있었습니까? 즉, 강제로 또는 위협에 의해 원치 않은 성관계를 가진 적이 있습니까? K22_5_II	1	5
K22_6_II) 성추행을 당한 적이 있습니까? 즉, 누군가가 성적인 목적으로 몸을 더듬거나 만진 적이 있습니까? K22_6_II	1	5
K22_7_II) 신체적으로 심하게 폭행을 당한 적이 있습니까? K22_7_II	1	5
K22_8_II) 흉기로 위협을 받거나, 포로가 되거나, 납치당한 적이 있습니까? K22_8_II	1	5
K22_9_II) 고문이나 테러를 당한 적이 있습니까? K22_9_II	1	5
K22_10_II) 그 외에도 심한 스트레스나 충격적인 사건을 겪은 적이 있습니까? K22_10_II	1	5
K22_11_II) 그런 사건이 가까운 사람에게 일어나서, 내가 심한 충격을 받은 적이 있습니까? K22_11_II	1	5

K22B_AGO) (사건)이 발생했을 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까? K22B_ago	나이 :
K22C) (사건)이 발생했을 그 때, 매우 무서웠습니까? K22C	1. 아니오 5. 예
K22D) (사건)이 발생했을 때, 자신이 무력하다고 느꼈습니까? K22D	1. 아니오 5. 예

K22A에서 응답된 가장 심각한 사건에 대해, K23부터 K45 까지 질문하시오.

K23) 이제 스트레스나 충격적인 체험을 하고 난 이후에 대해 질문하겠습니다. **원하지 않은데도,** (사건)이 계속 **떠올랐**습니까? K23	1. 아니오 5. 예
K24) 그 일 이후, 계속해서 그 일에 대한 **나쁜 꿈이나 악몽에 시달**렸습니까? K24	1. 아니오 5. 예
K25) **다시 (사건)이 일어난 것도** 아닌데, 마치 그런 **것처럼** 갑자기 **느껴지**거나 행동했습니까? K25	1. 아니오 5. 예
K26) **그 일이 생각나면, 기분이 몹시 상했**습니까? K26	1. 아니오 5. 예
K27) (사건)이 생각나면, **땀이 나거나, 심장이 빨리 뛰거나, 또는 몸이 떨렸**습니까? K27	1. 아니오 5. 예
K28) (사건) 이후, **잠자기가 어려웠**습니까? K28	1. 아니오 5. 예
K29) 그 일 이후, 평소보다 **짜증이나 화가 더 잘 났**습니까? K29	1. 아니오 5. 예
K30) 그 일 이후, **정신을 집중하기가 어려웠**습니까? K30	1. 아니오 5. 예
K31) (사건) 이후, **위험에 대해 훨씬 더 걱정**하거나 훨씬 더 조심하게 되었습니까? K31	1. 아니오 5. 예
K32) (사건) 이후, 일상적인 소음이나 움직임에 대해 **과민해지거나 쉽게 놀라**게 되었습니까? K32	1. 아니오 5. 예
K33) 의도적으로 **(사건)에 대한 생각이나 이야기를 하지 않으려고 했**습니까? K33	1. 아니오 5. 예
K34) **그 일을 기억나게 할 수 있는 장소나 사람이나 활동을 피했**습니까? K34	1. 아니오 5. 예

▶ K22A_1_II ~ K22A_11_II에서 가장 심각하다고 응답한 항목이 K22A_4_II 또는 K22A_11_II에 해당한다면, K36로 이동

▶ 그 외는 K35로 이동

K35) (사건) 이후, (사건)의 전부 또는 일부를 **기억하지 못했**습니까? K35	1. 아니오 → K36로 가시오 5. 예
K35A) (사건)으로 인해 머리를 다쳤습니까? K35A	1. 아니오 5. 예
K35B) (사건)으로 인해 10분 이상 정신을 잃었습니까? K35B	1. 아니오 5. 예
K36) (사건) 이후, **전에는 중요**하거나 즐거웠던 **일에 흥미를 잃었**습니까? K36	1. 아니오 5. 예
K37) (사건) 이후, **다른 사람들로부터 더욱 고립되거나 멀어졌다고 느꼈**습니까? K37	1. 아니오 5. 예
K38) (사건) 이후, 다른 사람에 대한 사랑이나 애정같은, **자연스런 감정을 느끼기가 더 어려워졌**습니까? K38	1. 아니오 5. 예
K39) (사건) 이후, 더 이상 **미래에 대해 생각하는 것이 아무런 의미가 없다고 느끼**게 되었습니까? K39	1. 아니오 5. 예
K23부터 K39 까지 모두 '1. 아니오' 이면, S1로 가시오	
K40) (사건) 이후, 위와 같은 문제를 겪었다고 했습니다. (사건)이 있고 얼마 뒤에 위의 문제가 시작되었습니까? K40 ▶ 가장 짧은 기간을 응답해 주십시오.	1. 사건이 일어난 당일 2. 사건이 일어난 그 주 3. 사건이 일어난 그 달 4. 6개월 이내 5. 1년 이내 6. 1년 이상 → K40_AGE로 가시오
K40_AGE) 그런 문제가 시작되었을 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까? K40_AGE	나이 :
K41) (사건)으로 인한 이런 문제가 얼마나 오래 동안 지속되었습니까? K41 ▶ 가장 짧은 기간을 응답해 주십시오.	1. 1주일 미만 2. 1개월 미만 3. 6개월 미만 4. 1년 미만 5. 1년 이상
K42_REC) (사건)으로 인한 이런 문제 중 어떤 것이든 마지막으로 끝난 것이 지난 1년 중 언제입니까? K42_rec ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → K42_AGR로 가시오

K42_AGR) (사건)으로 인한 이런 문제 중 어떤 것이든 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? K42_agr	마지막 나이 :
K43) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에 의사에게 이야기를 한 적이 있습니까? K43	1. 아니오 5. 예 → K43_2로 가시오
K43_1) 다른 전문가와 상담은 했습니까? K43_1 ▶ K43에서 '1. 아니오' 응답한 경우만 질문합니다.	1. 아니오 5. 예
K43_2) 그 일로 인해 생긴 문제 때문에, 두 번 이상 약, 약물 또는 술을 했습니까? K43_2	1. 아니오 5. 예
K43_3) 그 일로 인해 생긴 문제 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까? K43_3	1. 아니오 5. 예
K44) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에, 기분이 몹시 상한 적이 있습니까? K44	1. 아니오 5. 예
K45) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에, 잔치, 사회적 행사나 모임에 참석하지 못한 적이 있습니까? K45	1. 아니오 5. 예

S. 자살 (Suicidality)

S1) 자살하는 것에 대해 **진지하게 생각**한 적이 한번이라도 있습니까? **S1**	1. 아니오 → S3로 가시오 5. 예
S2_ONS) 자살하는 것에 대해 처음으로 생각한 때가 지난 1년 중 언제입니까? **S2_ons** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → S2_AGO로 가시오
S2_AGO) 처음으로 자살하는 것을 생각한 때가 만으로 몇 살이었습니까? **S2_ago**	처음 나이 :
S2_REC) 자살하는 것에 대해 마지막으로 생각한 때가 지난 1년 중 언제입니까? **S2_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → S2_AGR로 가시오
S2_AGR) 마지막으로 자살하는 것을 생각한 때가 만으로 몇 살이었습니까? **S2_agr**	마지막 나이 :
S2A) **현재** 진지하게 자살에 대해서 생각하고 있습니까? **S2A**	1. 아니오 5. 예
S3) 자살하려고 **구체적으로 계획**을 세운 적이 있습니까? **S3**	1. 아니오 → S5로 가시오 5. 예
S4_ONS) 자살하는 것에 대해 처음으로 계획을 세운 때가 지난 1년 중 언제입니까? **S4_ons** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → S4_AGO로 가시오
S4_AGO) 처음으로 자살하는 계획을 세운 때가 만으로 몇 살이었습니까? **S4_ago**	처음 나이 :
S4_REC) 자살하는 것에 대해 마지막으로 계획을 세운 때가 지난 1년 중 언제입니까? **S4_rec** ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내 6. 1년 초과 → S4_AGR로 가시오

S4_AGR) 마지막으로 자살하는 계획을 세운 때가 만으로 몇 살이었습니까? S4_agr

→ 마지막 나이 : ☐☐

S4A) **현재** 구체적으로 자살하려고 계획을 가지고 있습니까? S4A

→ 1. 아니오 5. 예

S5) 자살을 **시도**한 적이 있습니까? S5

→ 1. 아니오 → SR1로 가시오
5. 예

S5A) 자살을 시도한 횟수는 몇 회입니까? S5A

→ ☐☐ 회

S5B) 그 중 술을 마시고 자살을 시도한 횟수는 몇 회입니까? S5B

▶ S5A 응답값 보다 작거나 같아야 함

→ ☐☐ 회

S6_ONS) 자살을 (처음으로 시도한 / 시도했을) 때가 지난 1년 중 언제입니까? S6_ons

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

→ 1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → S6_AGO로 가시오

S6_AGO) 자살을 (처음으로 시도한 / 시도했을) 때가 만으로 몇 살이었습니까? S6_ago

→ 처음 나이 : ☐☐

S6_REC) 자살을 마지막으로 시도한 때가 지난 1년 중 언제입니까? S6_rec

▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

→ 1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내
6. 1년 초과 → S6_AGR로 가시오

S6_AGR) 마지막으로 자살을 시도한 때가 만으로 몇 살이었습니까? S6_agr

→ 마지막 나이 : ☐☐

▶ S5A=1 & S6_ONS=6 인 경우 S6_AGO 값을 S7에 자동 기입 후 S7A로 이동
▶ S5A=1 & S6_ONS=5 인 경우 A2 값을 S7에 자동 기입 후 S7A로 이동

S7) 자살을 시도한 때 중에서 가장 심각했던 때를 기억하십시오.
자살 시도 중 가장 심각했던 때에 당시 몇 살이었습니까? S7

→ 만 ☐☐ 세

S7A) 내 상황을 가장 잘 나타내는 것을 보기에서 한 가지만 선택해 주십시오. **S7A**	1. 나는 진짜 죽으려고 했으며, 내가 죽지 않은 것은 단지 행운이다 2. 나는 죽으려고 시도했지만, 확실한 방법이 아니라는 것을 알고 있었다 3. 나는 단지 도움이 필요해서 그랬지, 죽으려고 한 것은 아니다

S8) 자살을 (시도한 때 중에서 가장 심각했던 때 / 시도한 그 때) 어떤 방법으로 자살을 기도하였습니까? ▶ 해당하는 방법을 찾아 **모두** 응답해 주십시오. **S8_1~ S8_6**	1. 약 2. 화학약품 3. 질식 4. 뛰어내림 5. 칼 등 무기 6. 교통수단

▶ 해당하는 방법을 찾아 **모두** 응답해 주십시오	
1. 약 **S8_1_1~S8_1_4**	1) 수면제/안정제/진정제 2) 진통제 3) 병원에서 처방 받은 다른 약물 4) 기타
2. 화학약품 **S8_2_1~S8_2_4**	1) 농약, 제초제 2) 살충제 3) 쥐약 4) 기타 화학약품
3. 질식 **S8_3_1~S8_3_4**	1) 목매달기 2) 가스 질식 3) 물에 뛰어들기 4) 기타 질식시도
4. 뛰어내림 **S8_4_1~S8_4_3**	1) 아파트 2) 다른 건물 3) 산, 절벽 등
5. 칼 등 무기 **S8_5_1~S8_5_3**	1) 손목 긋기 2) 다른 부위의 자상 3) 총기류
6. 교통수단 **S8_6_1~S8_6_2**	1) 운전 2) 뛰어듦

S9) 자살을 (시도한 때 중에서 가장 심각했던 때 / 시도한 그 때) 자살 시도 때문에 병원에서 통원 치료 받아야 했습니까? **S9**	1. 아니오 5. 예
S10) 자살을 (시도한 때 중에서 가장 심각했던 때 / 시도한 그 때) 자살 시도 때문에 병원에 입원(응급실 포함)해야 했습니까? **S10**	1. 아니오 5. 예

S11) 자살을 (시도한 때 중에서 가장 심각했던 때 / 시도한 그 때) 자살 기도의 직접적인 동기는 무엇입니까? **S11**

▶ 가장 직접적인 동기 **한 가지만** 응답해 주십시오.
▶ 정신장애 혹은 증상이나 다른 문제와 같이 있을 때는 자살 기도 당시에 이전보다 우울, 초조, 환청, 망상 등의 증상이 더 심하게 동반된 경우 우울, 초조, 환청, 망상 중 해당하는 증상을 한 가지만 응답해 주십시오.

1. 정신장애 혹은 증상과 직접 관련이 있다
2. 스트레스와 직접 관련 있다.
3. 급격한 정서적 흥분과 관련 있다.
4. 유명인의 자살과 관련 있다.

▶ 해당하는 방법을 찾아 **모두** 응답해 주십시오	
1. **정신장애 혹은 증상과 직접 관련이 있다** S11_1	1) 우울 2) 초조 3) 환청 4) 망상
2. **스트레스와 직접 관련 있다.** S11_2	1) 가족, 친구, 이성, 직장 등 대인관계의 스트레스/갈등 2) 성적, 입시, 취업, 승진 등 학교 직장 관련 3) 경제적 문제 4) 신체적 질병 5) 가까운 사람의 죽음 6) 학대: 신체적, 성적 학대 혹은 폭력 7) 법적인 문제와 직면
3. **급격한 정서적 흥분과 관련 있다.** S11_3	1) 말다툼, 싸움이나 야단맞음 2) 기타 충격적인 사건
4. **유명인의 자살과 관련 있다.** S11_4	1) 유명인의 자살과 관련

SR. 정신건강서비스 이용 (Services)

SR1) 지금까지 살아오면서 정신건강의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까? **SR1**	1. 아니오 → SR119로 가시오 5. 예 8. 모름 → SR119로 가시오 9. 거부 → SR119로 가시오
SR1A) **처음으로** 정신건강의 문제를 상의한 전문가는 누구이었습니까? **SR1A**	1. 정신건강의학과 의사 2. 임상심리사, 정신건강 사회복지사, 정신건강 간호사 등 다른 정신건강 전문가 3. 비 정신건강의학과 의사 (정신건강의학과 이외의 의사, 한의사 제외) 4. 한의사, 한약사, 침술사 5. 일반 간호사 (정신건강의학과 간호사 이외의 간호사) 6. 종교인 혹은 성직자 (예, 목사, 신부, 스님 등) 7. 무당 8. 약사 9. 기타 99. 무응답
SR1B) **처음으로** 정신건강의 문제를 **전문가와 상의한 때의** 나이가 몇 살 이었습니까? **SR1B**	처음 나이 : ☐☐ 998. 모름 999. 거부
SR1C) 그러면 **처음으로** 정신건강상의 **문제가 있다고 생각한 때의** 나이는 몇 살 이었습니까? **SR1C**	처음 나이 : ☐☐ 998. 모름 999. 거부
SR1C_1) **지난 1년 중에** 정신건강의 문제를 **전문가와 상의하였습니까?** **SR1C_1**	1. 아니오 → SR1D_1로 가시오 5. 예 8. 모름 → SR1D_1로 가시오 9. 거부 → SR1D_1로 가시오

SR1C_2) **지난 1년 중에** 정신건강의 문제를 상의한 전문가는 누구이었습니까? 해당하는 보기에 **모두** 응답해 주십시오. SR1C_2_1 ~ SR1C_2_10	1. 정신건강의학과 의사 2. 임상심리사, 정신건강 사회복지사, 정신건강 간호사 등 다른 정신건강 전문가 3. 비 정신건강의학과 의사 (정신건강의학과 이외의 의사, 한의사 제외) 4. 한의사, 한약사, 침술사 5. 일반 간호사 (정신건강의학과 간호사 이외의 간호사) 6. 종교인 혹은 성직자 (예, 목사, 신부, 스님 등) 7. 무당 8. 약사 9. 기타 99. 무응답
SR1D_1) **처음으로** 전문가와 **상의한 정신건강 문제**는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 **모두** 응답해 주십시오. SR1D_1_1 ~ SR1D_1_12	1. 우울증 2. 조현병(정신분열병) 3. 불면증 4. 자살 5. 알코올 중독 6. 공황장애 7. 감정 기복 8. 분노 조절 어려움 9. 기억력 저하 10. 기타 998. 모름 999. 거부
▶ SR1C_1 에서 1, 8, 9를 응답한 경우 SR10로 이동	
SR1D_2) **지난 1년간** 전문가와 **상의한 정신건강 문제**는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 **모두** 응답해 주십시오. SR1D_2_1 ~ SR1D_2_12	1. 우울증 2. 조현병(정신분열병) 3. 불면증 4. 자살 5. 알코올 중독 6. 공황장애 7. 감정 기복 8. 분노 조절 어려움 9. 기억력 저하 10. 기타 998. 모름 999. 거부
SR10) 정신건강의 문제로 전문가로부터 약물처방이나 약물치료를 받은 적이 있습니까? SR10	1. 아니오 → 부가도구 1-1-1로 가시오 5. 예 8. 모름 → 부가도구 1-1-1로 가시오 9. 거부 → 부가도구 1-1-1로 가시오
SR10A) **처음으로** 정신건강의 문제로 약물처방을 받은 때의 나이가 몇 살 이었습니까? SR10A	처음 나이 : ☐☐ 998. 모름 999. 거부
SR10A_1) **지난 1년** 중에 정신건강의 문제로 약물처방을 받았습니까? SR10A_1	1. 아니오 5. 예 8. 모름 9. 거부

SR10B_1) **처음으로** 약물처방을 받게 된 **정신건강의 문제**는 무엇이었습니까?
해당하는 보기에 **모두** 응답해 해 주십시오.
SR10B_1_1 ~ SR10B_1_12

1. 우울증
2. 조현병(정신분열병)
3. 불면증
4. 자살
5. 알코올 중독
6. 공황장애
7. 감정 기복
8. 분노 조절 어려움
9. 기억력 저하
10. 기타
998. 모름
999. 거부

▶ SR10A_1 에서 1, 8, 9를 응답한 경우 SR10C로 이동

SR10B_2) **지난 1년간** 약물처방을 받게 된 **정신건강의 문제**는 무엇이었습니까?
해당하는 보기에 **모두** 응답해 주십시오.
SR10B_2_1 ~SR10B_2_12

1. 우울증
2. 조현병(정신분열병)
3. 불면증
4. 자살
5. 알코올 중독
6. 공황장애
7. 감정 기복
8. 분노 조절 어려움
9. 기억력 저하
10. 기타
998. 모름
999. 거부

SR10C) 처방받은 약물을 실제로 얼마나 복용하였습니까?
SR10C

1. 전부 복용하였다 (100%)
2. 대부분 복용하였다 (75%)
3. 반 정도 복용하였다 (50%)
4. 조금 복용하였다 (25%)
5. 복용하지 않았다 (0%)
8. 모름
9. 거부

SR10D) 다음은 정신과 약물치료 경험과 생각을 묻는 질문입니다. 각각의 질문에 대하여 '예' 또는 '아니오'로 응답해 주십시오.

▶ SR10D) 응답 후 부가도구 1-1-1로 가시오
▶ 11) 총점은 1)~10)번까지의 응답값을 합산하여 출현함

항목	아니오	예
1) SR10D_1 [약물순응]01	1	0
2) SR10D_2 [약물순응]02	1	0
3) SR10D_3 [약물순응]03	1	0
4) SR10D_4 [약물순응]04	1	0
5) SR10D_5 [약물순응]05	1	0
6) SR10D_6 [약물순응]06	1	0
7) SR10D_7 [약물순응]07	0	1
8) SR10D_8 [약물순응]08	0	1
9) SR10D_9 [약물순응]09	1	0
10) SR10D_10 [약물순응]10	1	0
11) SR10D_11 [약물순응] 총점_1로 응답된 값을 합산	( ) / 10)	

SR119) 다음은 전문가의 도움을 받지 않은 이유에 대한 질문들입니다. 각각의 질문에 대하여 '예' 혹은 '아니오'로 응답해 주십시오.

▶ SR1 에서 1. 아니오, 8. 모름, 9. 거부로 응답한 경우만 응답합니다.

도움을 받지 않은 이유	아니오	예	모름	거부
A) 나는 정신질환이 없다(정신건강상의 문제가 없다)고 생각했다. SR119_A	1	5	8	9
B) 그 정도 문제는 스스로 해결할 수 있다고 생각했다. SR119_B	1	5	8	9
C) 내가 정신적 문제로 치료를 받고 있는 것을 다른 사람들이 알면 나를 어떻게 생각할까 걱정이 되었다. SR119_C	1	5	8	9
D) 문제가 저절로 좋아질 거라고 생각했다. SR119_D	1	5	8	9
E) 문제가 저절로 좋아졌다. SR119_E	1	5	8	9
F) 문제로 인해 많이 괴롭지 않았다. SR119_F	1	5	8	9
G) 치료가 될 거라고 생각하지 않았다. (치료효과가 있을 거라고 생각하지 않았다). SR119_G	1	5	8	9
H) 전에도 치료를 받은 적이 있으나, 별로 치료 효과가 없었다. SR119_H	1	5	8	9
I) 치료비가 얼마나 들까 걱정이 되었다. SR119_I	1	5	8	9
J) 치료를 받으러 가기가 너무 멀거나, 마땅한 교통편이 없거나 혹은 치료를 받으러 갈 동안에 아이를 돌보아 줄 사람이 없었기 때문에 등의 이유로 치료를 받으러 갈 수가 없었다. SR119_J	1	5	8	9
K) 어디에 가서, 누구를 만나야 하는 지를 몰랐다. SR119_K	1	5	8	9

Ⅱ. 부가도구

1. 게임중독

Q1_1_1 [인터넷 게임장애]인터넷 혹은 온라인 게임 여부

1. 아니오 → 2-1-1로 가시오
5. 예

Q1_1_1_1_1 [인터넷 게임장애]주중 게임 시간(시간/일)
Q1_1_1_1_2 [인터넷 게임장애]주말 게임 시간(시간/일)

▶ 주중과 주말을 기준으로 각각 응답해 주십시오.
▶ 반올림하여 시간을 기입해 주십시오.

주중 : ☐☐☐ 시간/일

주말 : ☐☐☐ 시간/일

1-1-2) 인터넷 게임 혹은 온라인 게임을 하면서 지난 1년 동안 다음 사건 발생 여부

항목	아니오	예
Q1_1_2_1 [인터넷 게임장애]LC1	1	5
Q1_1_2_2 [인터넷 게임장애]LC2	1	5
Q1_1_2_3 [인터넷 게임장애]LC3	1	5

1-1-3) 인터넷 게임 혹은 온라인 게임을 하지 않거나, 할 수 없을 때의 생각이나 기분

항목	아니오	예
Q1_1_3_1 [인터넷 게임장애]P1	1	5
Q1_1_3_2 [인터넷 게임장애]W1	1	5
▶ 2)에서 5. 예로 응답한 경우		
Q1_1_3_2_1 [인터넷 게임장애]W2	_____	

1-1-4) 인터넷 게임 혹은 온라인 게임 사용에 대한 전반적인 질문

항목	아니오	예
Q1_1_4_1 [인터넷 게임장애]T1	1	5
Q1_1_4_2 [인터넷 게임장애]M1	1	5
▶ 2)에서 5. 예로 응답한 경우		
Q1_1_4_2_1 [인터넷 게임장애]M3	_____	

1-1-5) 인터넷 게임 혹은 온라인 게임으로 인한 변화 (과도한 게임 사용이 직접적인 원인인 경우)

항목	아니오	예
Q1_1_5_1 [인터넷 게임장애]NC1	1	5
Q1_1_5_2 [인터넷 게임장애]NC2	1	5
▶ 2)에서 5. 예로 응답한 경우		
Q1_1_5_2_1 [인터넷 게임장애] NC2-1	1	5
Q1_1_5_3 [인터넷 게임장애]NC3	1	5
▶ 3)에서 5. 예로 응답한 경우		
Q1_1_5_3_1 [인터넷 게임장애] NC3-1	1	5
Q1_1_5_4 [인터넷 게임장애]NC4	1	5
▶ 4)에서 5. 예로 응답한 경우		
Q1_1_5_4_1 [인터넷 게임장애] NC4-1	1	5
Q1_1_5_5 [인터넷 게임장애]NC5	1	5

1-2) 귀하의 게임 사용 습관에 대해 알아보고자 합니다. 게임에는 'PC게임, 콘솔(console)게임(X-Box, PS, Wii 등), 스마트폰게임, 인터넷 게임 혹은 온라인 게임 등' 모든 게임에 포함됩니다. 각 문항을 읽고, **지난 한 달 동안**에 게임 사용 습관에 해당하는 곳에 표시해 주십시오.

문항	전혀 그렇지 않다	가끔 그렇다	자주 그렇다	항상 그렇다
1) Q1_2_1 [게임 생활 습관]01	1	2	3	4
2) Q1_2_2 [게임 생활 습관]02	1	2	3	4
3) Q1_2_3 [게임 생활 습관]03	1	2	3	4
4) Q1_2_4 [게임 생활 습관]04	1	2	3	4
5) Q1_2_5 [게임 생활 습관]05	1	2	3	4
6) Q1_2_6 [게임 생활 습관]06	1	2	3	4
7) Q1_2_7 [게임 생활 습관]07	1	2	3	4
8) Q1_2_8 [게임 생활 습관]08	1	2	3	4
9) Q1_2_9 [게임 생활 습관]09	1	2	3	4
10) Q1_2_10 [게임 생활 습관]10	1	2	3	4
11) Q1_2_11 [게임 생활 습관]11	1	2	3	4
12) Q1_2_12 [게임 생활 습관]12	1	2	3	4
13) Q1_2_13 [게임 생활 습관]13	1	2	3	4
14) Q1_2_14 [게임 생활 습관]14	1	2	3	4
15) Q1_2_15 [게임 생활 습관]15	1	2	3	4
16) Q1_2_16 [게임 생활 습관]16	1	2	3	4
17) Q1_2_17 [게임 생활 습관]17	1	2	3	4
18) Q1_2_18 [게임 생활 습관]18	1	2	3	4
19) Q1_2_19 [게임 생활 습관]19	1	2	3	4
20) Q1_2_20 [게임 생활 습관]20	1	2	3	4
21) Q1_2_21 [게임 생활 습관]21	1	2	3	4
22) Q1_2_22 [게임 생활 습관]22	1	2	3	4
23) Q1_2_23 [게임 생활 습관]23	1	2	3	4
24) Q1_2_24 [게임 생활 습관]24	1	2	3	4
25) Q1_2_25 [게임 생활 습관]25	1	2	3	4
26) Q1_2_26 [게임 생활 습관]26	1	2	3	4
27) Q1_2_27 [게임 생활 습관]27	1	2	3	4
28) Q1_2_28 [게임 생활 습관]28	1	2	3	4
29) Q1_2_29 [게임 생활 습관]29	1	2	3	4
30) Q1_2_30 [게임 생활 습관]30	1	2	3	4

2. 건강위험요인 및 동반질환

다음 설문은 사람들이 평소에 하는 신체활동에 대해 알아보고자 만들어졌습니다. 설문은 지난 7일간 귀하가 신체활동에 소모한 시간에 대해 물을 것입니다. 귀하 스스로 활동적이지 않다고 생각되시더라도 각 질문에 응답해 주시기 바랍니다.
직장에서 집에서 하는 활동, 교통수단을 이용할 때 하는 활동, 여가 시간에 시행하는 활동, 운동 또는 스포츠 모두를 포함하여 생각해 주시기 바랍니다.

Q2_1_1 [신체활동]격렬한 신체활동_일 ▶ 격렬한 신체활동이 0일인 경우 2-1-2)로 가시오.	일주일에 ☐ 일
Q2_1_1_1_1 [신체활동]격렬한 신체활동_시간 **Q2_1_1_1_2 [신체활동]격렬한 신체활동_분**	하루에 ☐☐ 시간 ☐☐ 분 99. 모름/거부
Q2_1_2 [신체활동]중간정도의 신체활동 시간_일 ▶ 중간정도 신체활동이 0일인 경우 2-1-3)로 가시오.	일주일에 ☐ 일
Q2_1_2_1_1 [신체활동]중간정도의 신체활동_시간 **Q2_1_2_1_2 [신체활동]중간정도의 신체활동_분**	하루에 ☐☐ 시간 ☐☐ 분 99. 모름/거부
Q2_1_3 [신체활동]10분 이상 걸은 일 수 ▶ 걸은 날이 0일인 경우 2-1-4)로 가시오.	일주일에 ☐ 일
Q2_1_3_1_1 [신체활동]10분 이상 걸은 일 수_시간 **Q2_1_3_1_2 [신체활동]10분 이상 걸은 일 수_분**	하루에 ☐☐ 시간 ☐☐ 분 99. 모름/거부
Q2_1_4_1 [신체활동]주중 앉아서 보낸 시간_시간 **Q2_1_4_2 [신체활동]주중 앉아서 보낸 시간_분**	하루에 ☐☐ 시간 ☐☐ 분 99. 모름/거부

▶ 본인에게 해당되는 내용을 응답해주시기 바랍니다.

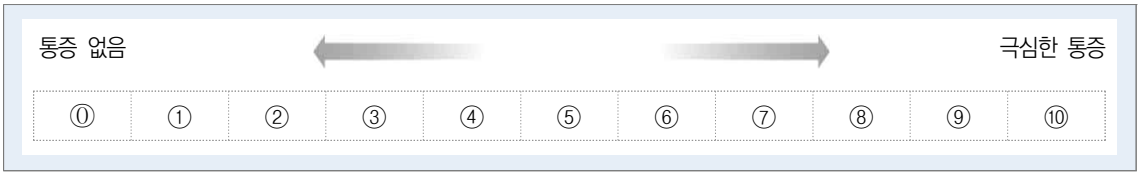
Q2-2-1) 의사에게 진단 받음	
1. 고혈압 Q2_2_1_1	1) 아니오 5) 예
2. 이상지질혈증(고지혈증) Q2_2_1_2	1) 아니오 5) 예
3. 뇌졸중(중풍) Q2_2_1_3	1) 아니오 5) 예
4. 심근경색증 Q2_2_1_4	1) 아니오 5) 예
5. 협심증 Q2_2_1_5	1) 아니오 5) 예
6. 당뇨병 Q2_2_1_6	1) 아니오 5) 예
7. 암 Q2_2_1_7	1) 아니오 5) 예
Q2-2-2) 처음 진단 받은 시기	
1. 고혈압 Q2_2_2_1	만 ____ 세
2. 이상지질혈증(고지혈증) Q2_2_2_2	만 ____ 세
3. 뇌졸중(중풍) Q2_2_2_3	만 ____ 세
4. 심근경색증 Q2_2_2_4	만 ____ 세
5. 협심증 Q2_2_2_5	만 ____ 세
6. 당뇨병 Q2_2_2_6	만 ____ 세
7. 암 Q2_2_2_7	만 ____ 세

Q2-2-3) 현재 앓고 있음	
1. 고혈압 Q2_2_3_1	1) 아니오 5) 예
2. 이상지질혈증(고지혈증) Q2_2_3_2	1) 아니오 5) 예
3. 뇌졸중(중풍) Q2_2_3_3	1) 아니오 5) 예
4. 심근경색증 Q2_2_3_4	1) 아니오 5) 예
5. 협심증 Q2_2_3_5	1) 아니오 5) 예
6. 당뇨병 Q2_2_3_6	1) 아니오 5) 예
7. 암 Q2_2_3_7	1) 아니오 5) 예

Q2-2-4) 현재 치료 여부	
1. 고혈압 Q2_2_4_1	1) 아니오 5) 예
2. 이상지질혈증(고지혈증) Q2_2_4_2	1) 아니오 5) 예
3. 뇌졸중(중풍) Q2_2_4_3	1) 아니오 5) 예
4. 심근경색증 Q2_2_4_4	1) 아니오 5) 예
5. 협심증 Q2_2_4_5	1) 아니오 5) 예
6. 당뇨병 Q2_2_4_6	1) 아니오 5) 예
7. 암 Q2_2_4_7	1) 아니오 5) 예

2-3) 현재 3개월 이상 지속되거나 반복되는 통증이 있습니까? Q2_3	1. 아니오 → 3-1-1로 가시오 5. 예
2-3-1) 그 통증의 원인이 무엇입니까? 다음 중 한 가지만 선택응답 해 주십시오. Q2_3_1	1. 암 2. 암 이외의 질환 또는 다침 3. 원인 또는 진단이 불명확

2-3-2) 지난 6개월 동안, 통증의 강도가 평균적으로 어느 정도입니까? Q2_3_2



2-3-3) 지난 6개월 동안, 통증으로 인하여 하던 일(업무, 학업, 집안일 등)에 얼마나 지장을 받습니까? Q2_3_3

2-3-4) 지난 6개월 동안, 통증으로 인하여 얼마나 괴로웠습니까? Q2_3_4

2-3-5) 지난 12개월 동안, 마약성 진통제를 처방받아서 사용한 적이 있습니까? Q2_3_5	1. 아니오 → 3-1-1로 가시오 5. 예
2-3-6) 지난 3개월 동안, 마약성 진통제를 처방받은 것보다 더 자주 또는 더 많이 사용하거나, 다른 사람에게 처방된 것을 사용한 적이 있습니까? Q2_3_6	1. 아니오 5. 예
2-3-7) 지난 3개월 동안, 마약성 진통제를 조절하거나, 줄이거나, 끊으려고 했지만 실패한 적이 있습니까? Q2_3_7	1. 아니오 5. 예
2-3-8) 지난 3개월 동안, 귀하가 마약성 진통제를 사용하는 것에 대해 누군가가 염려를 한 적이 있습니까? Q2_3_8	1. 아니오 5. 예

3. 삶의 질 및 만족도

아래의 각 문항에서, 오늘 당신의 건강상태를 가장 잘 설명해 주는 하나의 항목에 표시해 주십시오.

Q3_1_1 [EQ-5D]운동능력	1. 나는 걷는데 지장이 없다. 2. 나는 걷는데 다소 지장이 있다. 3. 나는 종일 누워 있어야 한다.
Q3_1_2 [EQ-5D]자기관리 능력	1. 나는 목욕을 하거나 옷을 입는데 지장이 없다 2. 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입는데 다소 지장이 있다 3. 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입을 수가 없다
Q3_1_3 [EQ-5D]일상생활 능력	1. 나는 일상활동을 하는데 지장이 없다 2. 나는 일상활동을 하는데 다소 지장이 있다. 3. 나는 일상활동을 할 수 없다
Q3_1_4 [EQ-5D]통증 및 불편	1. 나는 통증이나 불편감이 없다 2. 나는 다소 통증이나 불편감이 있다 3. 나는 매우 심한 통증이나 불편감이 있다
Q3_1_5 [EQ-5D]불안 및 우울	1. 나는 불안하거나 우울하지 않다. 2. 나는 다소 불안하거나 우울하다 3. 나는 매우 심하게 불안하거나 우울하다
Q3_1_6 [EQ-VAS]건강 상태	상상할 수 있는 최고의 상태 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10 0 오늘 자신의 건강 상태 상상할 수 있는 최저의 상태

EQ-5D © 2020 EuroQol Research Foundation

아래는 당신의 삶의 질, 건강 및 인생의 여러 영역들에 대해 당신이 어떻게 느끼는지 묻는 것입니다. 빠뜨리는 문항 없이 모든 문항에 응답해 주십시오. 만일 질문에 대한 답변이 불확실할 경우, 가장 적절해 보이는 답변을 하나 고르십시오.

3-2-1) 당신은 당신의 삶의 질을 어떻게 평가하겠습니까? Q3_2_1

매우 나쁨	나쁨	나쁘지도 좋지도 않음	좋음	매우 좋음
1	2	3	4	5

3-2-2) 당신은 당신의 건강상태에 대해 얼마나 만족하고 있습니까? Q3_2_2

매우 불만족	불만족	만족 하지도 불만족 하지도 않음	만족	매우 만족
1	2	3	4	5

3-3) 귀하의 생활을 전반적으로 고려할 때 현재 삶에 어느 정도 만족하십니까? Q3_3

4. 성인 ADHD

4A) **최근 6개월간** 아래의 증상이 얼마나 자주 발생했습니까?

문항	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간 혹은 가끔 그렇다	자주 그렇다	매우 자주 그렇다
1) Q4A_1 [성인 ADHD]01	0	1	2	3	4
2) Q4A_2 [성인 ADHD]02	0	1	2	3	4
3) Q4A_3 [성인 ADHD]03	0	1	2	3	4
4) Q4A_4 [성인 ADHD]04	0	1	2	3	4
5) Q4A_5 [성인 ADHD]05	0	1	2	3	4
6) Q4A_6 [성인 ADHD]06	0	1	2	3	4

4B) **최근 6개월간** 아래의 증상이 얼마나 자주 발생했습니까?

문항	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간 혹은 가끔 그렇다	자주 그렇다	매우 자주 그렇다
7) Q4B_7 [성인 ADHD]07	0	1	2	3	4
8) Q4B_8 [성인 ADHD]08	0	1	2	3	4
9) Q4B_9 [성인 ADHD]09	0	1	2	3	4
10) Q4B_10 [성인 ADHD]10	0	1	2	3	4
11) Q4B_11 [성인 ADHD]11	0	1	2	3	4
12) Q4B_12 [성인 ADHD]12	0	1	2	3	4
13) Q4B_13 [성인 ADHD]13	0	1	2	3	4
14) Q4B_14 [성인 ADHD]14	0	1	2	3	4
15) Q4B_15 [성인 ADHD]15	0	1	2	3	4
16) Q4B_16 [성인 ADHD]16	0	1	2	3	4
17) Q4B_17 [성인 ADHD]17	0	1	2	3	4
18) Q4B_18 [성인 ADHD]18	0	1	2	3	4

5. 애도 및 회복탄력성

5-1) **지난 한 달간** 자신의 경우에 비추어 보아 아래의 질문들에 어느 정도 해당하는지 표시해 주십시오.
만약 최근에 특별한 일이 없었다면 평소 느껴왔던 자신의 생각에 따라 답해 주십시오.

문항	전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	약간 혹은 가끔 그렇다	자주 그렇다	매우 자주 그렇다
1) Q5_1_1 [회복탄력성]01	0	1	2	3	4
2) Q5_1_2 [회복탄력성]02	0	1	2	3	4
3) Q5_1_3 [회복탄력성]03	0	1	2	3	4
4) Q5_1_4 [회복탄력성]04	0	1	2	3	4
5) Q5_1_5 [회복탄력성]05	0	1	2	3	4
6) Q5_1_6 [회복탄력성]06	0	1	2	3	4
7) Q5_1_7 [회복탄력성]07	0	1	2	3	4
8) Q5_1_8 [회복탄력성]08	0	1	2	3	4
9) Q5_1_9 [회복탄력성]09	0	1	2	3	4
10) Q5_1_10 [회복탄력성]10	0	1	2	3	4

ⓒ Copyright: Drs. Kathryn Connor and Jonathan Davidson 의 허락으로 가톨릭의과대학 정신과 이경욱 M.D. 번역 (2007, 2018). Translation by KU Lee. All rights reserved. No part of this document may be reproduced or transmitted in any form without permission in writing from Dr. Davidson at mail@cd-risc.com. Information about the CD-RISC can be found at www.cd-risc.com.

5-2-0) 당신은 가까운 사람을 죽음으로 잃은 적이 있습니까?

▶ 사별한 대상이 한 명 이상이라면, 그 중 가장 잊혀지지 않는 한 명을 떠올리며 응답해 주십시오. Q5_2_0

1. 아니오 → 6-1로 가시오
5. 예

5-2) 아래의 문항을 읽고 각 문항에 대해, 당신이 현재 어떻게 느끼는지 응답해 주십시오.

▶ 각 문항에 대해, 당신이 **현재 어떻게 느끼는지** 해당하는 번호에 체크를 하시기 바랍니다.

문항	전혀 그렇지 않다	한 달에 한 번 이상	일주일에 한 번 이상	거의 매일	하루에 여러번
1) Q5_2_1 [애도]01	1	2	3	4	5
2) Q5_2_2 [애도]02	1	2	3	4	5

문항	아니오	예
3) Q5_2_3 [애도]03	1	5

문항	전혀 그렇지 않다	한 달에 한 번 이상	일주일에 한 번 이상	거의 매일	하루에 여러번
4) Q5_2_4 [애도]04	1	2	3	4	5
5) Q5_2_5 [애도]05	1	2	3	4	5

문항	전혀 그렇지 않다	약간 그렇다	다소 그렇다	꽤 그렇다	매우 그렇다
6) Q5_2_6 [애도]06	1	2	3	4	5
7) Q5_2_7 [애도]07	1	2	3	4	5
8) Q5_2_8 [애도]08	1	2	3	4	5
9) Q5_2_9 [애도]09	1	2	3	4	5
10) Q5_2_10 [애도]10	1	2	3	4	5
11) Q5_2_11 [애도]11	1	2	3	4	5
12) Q5_2_12 [애도]12	1	2	3	4	5

문항	아니오	예
13) Q5_2_13 [애도]13	1	5

ⓒ Copyright: 강현숙, 이동훈. (2017). 한국판 지속비애 척도의 타당화 연구, *한국심리학회지, 29*(4), 1027-1052.

6. 사회적 고립

6-1) 평생 살아오면서 3개월 이상 거의 매일, 하루 중 대부분의 시간을 집안에서 보낸 적이 있나요? Q6_1 ▶ 신체적 질환으로 인한 경우는 '아니오' 에 응답해 주십시오.	1. 예 2. 아니오 → 7-1로 가시오
6-1-1) 평생 살아오면서 3개월 이상 하루 중 대부분의 시간을 집안에서 보낸 경우 현재도 그런 상태가 지속되나요? Q6_1_1	1. 예 2. 아니오
6-2) 하루 대부분을 집안에서 보냈던 3개월 이상의 기간 동안 **사회적 활동(학교가기, 직장 출근 등)**을 하지 않으려고 하였거나, 사회적 활동을 피하였습니까? Q6_2	1. 예 2. 아니오
6-3) 하루 대부분을 집안에서 보냈던 3개월 이상의 기간 동안 **사회적 관계(친구만나기, 가족과의 교류)**를 피하거나 하지 않으려고 하였습니까? Q6_3	1. 예 2. 아니오
6-4) 3개월 이상 거의 매일, 하루 중 대부분의 시간을 집안에서 보낼 당시 외출 정도는 어떠하였습니까? Q6_4	1. 여가생활을 위해 자주 외출 2. 사람을 만나기 위해 가끔 외출 3. 보통은 집에 있지만 자신의 취미생활만을 위해 외출 4. 보통은 집에 있지만 인근 편의점 등에 외출 5. 자기 방에서 나오지만, 집 밖으로는 나가지 않음 6. 자기 방에서 거의 나오지 않음
6-5) 하루 대부분을 집안에서 보냈던 3개월 이상의 기간 중에서 가장 심각했던 시기를 떠올려보시고, 보기에 해당되는 경우가 있으면 **모두** 응답해 주십시오. **(중복응답 가능)** Q6_5_1 ~ Q6_5_3	1. 일상생활에 상당한 지장이 있었다 2. 학업능력이나 업무능력에 상당한 지장이 있었다 3. 사회적 활동 또는 대인관계에 상당한 지장이 있었다

7. 자해행동

7-1) 자해를 한 적이 있습니까? Q7_1	1. 아니오 → 8-1로 가시오 5. 예
7-2) 해당 행동 때문에 병원 치료를 받거나 입원을 해야 할 정도로 다친 적이 있습니까? Q7_2	1. 아니오 5. 예
7-3) 자해 행동을 처음 한 지 얼마나 되었습니까? Q7_3 ▶ '6. 1년 이상'을 응답한 경우 처음으로 자해행동을 한 당시 만 나이를 응답합니다.	1. 지난 2주 이내 2. 2주 이상에서 1달 이내 3. 1달 이상에서 6개월 이내 4. 6개월 이상에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내지만 정확히 언제인지는 모름 6. 1년 이상 → 당시 만으로 몇 살이었습니까? □□ 세 Q7_3_6
7-4) 자해 행동을 마지막으로 한 지 얼마나 되었습니까? Q7_4 ▶ '6. 1년 이상'을 응답한 경우 마지막으로 자해행동을 한 당시 만 나이를 응답합니다.	1. 지난 2주 이내 2. 2주 이상에서 1달 이내 3. 1달 이상에서 6개월 이내 4. 6개월 이상에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내지만 정확히 언제인지는 모름 6. 1년 이상 → 당시 만으로 몇 살이었습니까? □□ 세 Q7_4_6

7-5) 다음 중 본인이 했던 자해행동에 모두 체크해주십시오.

항목	아니오	예
1) 고의적으로 손목, 팔, 혹은 몸의 다른 부위에 상처를 낸다 Q7_5_1	1	5
2) 담배로 자신의 몸을 지진다 Q7_5_2	1	5
3) 라이터나 성냥으로 자신의 몸을 지진다 Q7_5_3	1	5
4) 피부에 단어나 글자를 새긴다 Q7_5_4	1	5
5) 피부에 그림, 디자인, 상징 등을 새긴다 Q7_5_5	1	5
6) 피가 나거나 흉터가 생길 정도로 심하게 자신의 몸을 긁는다 Q7_5_6	1	5
7) 피부에 상처가 날 정도로 문다 Q7_5_7	1	5
8) 몸을 사포로 문지른다 Q7_5_8	1	5
9) 피부에 산성용액을 떨어뜨린다 Q7_5_9	1	5
10) 표백제, 오븐세정제 등으로 피부를 문지른다 Q7_5_10	1	5
11) 바늘, 핀, 스테이플러 등 날카로운 물체를 피부에 찌른다 (귀걸이, 피어싱, 문신, 주사바늘은 제외) Q7_5_11	1	5
12) 피부에 유리를 문지른다 Q7_5_12	1	5
13) 스스로의 뼈를 부러뜨린다 Q7_5_13	1	5
14) 멍이 들 정도로 머리를 무언가에 박는다 Q7_5_14	1	5
15) 멍이 들 정도로 스스로를 때린다 Q7_5_15	1	5
16) 상처를 낫지 못하게 한다 Q7_5_16	1	5
17) 기타 자신을 해치기 위한 행동 Q7_5_17	1	5

8. 외로움

다음은 당신이 살아가면서 다양한 상황을 어떻게 느끼는지에 대한 질문입니다.

8-1) Q8_1 [외로움]01	0. 거의 그렇지 않다 1. 다소 그렇지 않다 2. 다소 그렇다 3. 매우 그렇다
8-2) Q8_2 [외로움]02	0. 거의 그렇지 않다 1. 다소 그렇지 않다 2. 다소 그렇다 3. 매우 그렇다
8-3) Q8_3 [사회적 지지]01	3. 거의 그렇지 않다 2. 다소 그렇지 않다 1. 다소 그렇다 0. 매우 그렇다
8-4) Q8_4 [사회적 지지]02	3. 거의 그렇지 않다 2. 다소 그렇지 않다 1. 다소 그렇다 0. 매우 그렇다
8-5) Q8_5 [사회적 관계망]01	3. 0명 2. 1~2명 1. 3~6명 0. 7명 이상
8-6) Q8_6 [사회적 관계망]02	3. 전혀 안 함 2. 15분 이하 1. 15분 ~ 1시간 0. 1시간 이상
8-7) 당신은 얼마나 자주 외롭다고 느끼십니까? Q8_7	1. 거의 외롭지 않다 2. 때때로 외롭다 3. 자주 외롭다
8-8) 외로움 때문에 힘들다고 느끼십니까? Q8_8	1. 힘들지 않다 2. 조금 힘들다 3. 중간 정도 힘들다 4. 아주 힘들다
8-9) 외로움을 느끼기 시작한 지 얼마나 오래 되었습니까? Q8_9	1. 6개월 이내 2. 6개월~1년 이내 3. 1~3년 4. 4~10년 이내 5. 10년 이상 6. 외롭지 않다

9. 정신질환에 대한 인식

Q9-A-B-C-D) 정신질환에 대한 인식 Q9_A_B_C_D

▶ 자동처리 문항
▶ 응답자는 네 개의 정신질환 중 한 개의 정신질환에 무작위 지정됨
▶ 응답자는 지정된 한 가지 정신질환에 대해 응답

1. 조현병
2. 알코올중독
3. 자살시도
4. 우울증

9-A) 다음의 문장을 보시고 어떻게 생각하시는지 '매우 그렇다', '매우 아니다' 사이에서 선택해주시기 바랍니다.

문항	매우 그렇다	그렇다	약간 그렇다	약간 아니다	아니다	매우 아니다
1) **조현병이 있었던 사람도** 기꺼이 친구로 받아들일 수 있다. Q9_A_1	0	1	2	3	4	5
2) **조현병이 있었던 사람**도 일반사람과 똑같은 지능을 가지고 있다고 생각한다. Q9_A_2	0	1	2	3	4	5
3) **조현병이 있었던 사람**도 일반사람들처럼 일을 할 수 있다고 생각한다. Q9_A_3	0	1	2	3	4	5
4) 완전히 회복된 **조현병이 있었던 사람이** 학교에서 아이들을 가르치는 것을 허락한다. Q9_A_4	0	1	2	3	4	5
5) **조현병이 있었던 것**을 인생의 실패라고 생각한다. Q9_A_5	0	1	2	3	4	5
6) **조현병이 있었던 사람**이 한동안 별 문제 없이 잘 지냈어도, 내 아이 돌보는 일을 맡기지 않을 것이다. Q9_A_6	0	1	2	3	4	5
7) **조현병이 있었던 사람**은 나보다 열등하다고 생각한다. Q9_A_7	0	1	2	3	4	5
8) 대부분의 회사에서는, **조현병이 있었던 사람**이라도 일을 잘 할 수 있다면 채용할 것이다. Q9_A_8	0	1	2	3	4	5
9) 대부분의 회사에서는, **조현병이 있었던 사람**보다 일반인을 더 선호할 것이다. Q9_A_9	0	1	2	3	4	5
10) **조현병이 있었던 사람**도 보통사람과 똑같이 대해준다. Q9_A_10	0	1	2	3	4	5
11) 대부분의 젊은 여자들은 **조현병이 있었던 남자**와 데이트하기를 싫어할 것이다. Q9_A_11	0	1	2	3	4	5
12) **조현병이 있었던 사람**의 의견은 진지하게 받아들이기 어렵다. Q9_A_12	0	1	2	3	4	5

9-B) 다음의 문장을 보시고 어떻게 생각하시는지 '매우 그렇다', '매우 아니다' 사이에서 선택해주시기 바랍니다.

문항	매우 그렇다	그렇다	약간 그렇다	약간 아니다	아니다	매우 아니다
1) **알코올 중독이었던 사람**도 기꺼이 친구로 받아들일 수 있다. Q9_B_1	0	1	2	3	4	5
2) **알코올 중독이었던 사람**도 일반사람과 똑같은 지능을 가지고 있다고 생각한다. Q9_B_2	0	1	2	3	4	5
3) **알코올 중독이었던 사람**도 일반사람들처럼 일을 할 수 있다고 생각한다. Q9_B_3	0	1	2	3	4	5
4) 완전히 회복된 **알코올 중독이었던 사람**이 학교에서 아이들을 가르치는 것을 허락한다. Q9_B_4	0	1	2	3	4	5
5) **알코올 중독이었던 것**을 인생의 실패라고 생각한다. Q9_B_5	0	1	2	3	4	5
6) **알코올 중독이었던 사람**이 한동안 별 문제 없이 잘 지냈어도, 내 아이 돌보는 일을 맡기지 않을 것이다. Q9_B_6	0	1	2	3	4	5
7) **알코올 중독이었던 사람**은 나보다 열등하다고 생각한다. Q9_B_7	0	1	2	3	4	5
8) 대부분의 회사에서는, **알코올 중독이었던 사람**이라도 일을 잘 할 수 있다면 채용할 것이다. Q9_B_8	0	1	2	3	4	5
9) 대부분의 회사에서는, **알코올 중독이었던 사람**보다 일반인을 더 선호할 것이다. Q9_B_9	0	1	2	3	4	5
10) **알코올 중독이었던 사람**도 보통사람과 똑같이 대해준다. Q9_B_10	0	1	2	3	4	5
11) 대부분의 젊은 여자들은 **알코올 중독이었던 남자**와 데이트하기를 싫어할 것이다. Q9_B_11	0	1	2	3	4	5
12) **알코올 중독이었던 사람**의 의견은 진지하게 받아들이기 어렵다. Q9_B_12	0	1	2	3	4	5

9-C) 다음의 문장을 보시고 어떻게 생각하시는지 '매우 그렇다', '매우 아니다' 사이에서 선택해주시기 바랍니다.

문항	매우 그렇다	그렇다	약간 그렇다	약간 아니다	아니다	매우 아니다
1) **자살을 시도했던 사람**도 기꺼이 친구로 받아들일 수 있다. Q9_C_1	0	1	2	3	4	5
2) **자살을 시도했던 사람**도 일반사람과 똑같은 지능을 가지고 있다고 생각한다. Q9_C_2	0	1	2	3	4	5
3) **자살을 시도했던 사람**도 일반사람들처럼 일을 할 수 있다고 생각한다. Q9_C_3	0	1	2	3	4	5
4) 완전히 회복된 **자살을 시도했던 사람**이 학교에서 아이들을 가르치는 것을 허락한다. Q9_C_4	0	1	2	3	4	5
5) **자살을 시도했던 것**을 인생의 실패라고 생각한다. Q9_C_5	0	1	2	3	4	5
6) **자살을 시도했던 사람**이 한동안 별 문제 없이 잘 지냈어도, 내 아이 돌보는 일을 맡기지 않을 것이다. Q9_C_6	0	1	2	3	4	5
7) **자살을 시도했던 사람**은 나보다 열등하다고 생각한다. Q9_C_7	0	1	2	3	4	5
8) 대부분의 회사에서는, **자살을 시도했던 사람**이라도 일을 잘 할 수 있다면 채용할 것이다. Q9_C_8	0	1	2	3	4	5
9) 대부분의 회사에서는, **자살을 시도했던 사람**보다 일반인을 더 선호할 것이다. Q9_C_9	0	1	2	3	4	5
10) **자살을 시도했던 사람**도 보통사람과 똑같이 대해준다. Q9_C_10	0	1	2	3	4	5
11) 대부분의 젊은 여자들은 **자살을 시도했던 남자**와 데이트하기를 싫어할 것이다. Q9_C_11	0	1	2	3	4	5
12) **자살을 시도했던 사람**의 의견은 진지하게 받아들이기 어렵다. Q9_C_12	0	1	2	3	4	5

9-D) 다음의 문장을 보시고 어떻게 생각하시는지 '매우 그렇다', '매우 아니다' 사이에서 선택해주시기 바랍니다.

문항	매우 그렇다	그렇다	약간 그렇다	약간 아니다	아니다	매우 아니다
1) **우울증이 있었던 사람**도 기꺼이 친구로 받아들일 수 있다. Q9_D_1	0	1	2	3	4	5
2) **우울증이 있었던 사람**도 일반사람과 똑같은 지능을 가지고 있다고 생각한다. Q9_D_2	0	1	2	3	4	5
3) **우울증이 있었던 사람**도 일반사람들처럼 일을 할 수 있다고 생각한다. Q9_D_3	0	1	2	3	4	5
4) 완전히 회복된 **우울증이 있었던 사람**이 학교에서 아이들을 가르치는 것을 허락한다. Q9_D_4	0	1	2	3	4	5
5) **우울증이 있었던 것**을 인생의 실패라고 생각한다. Q9_D_5	0	1	2	3	4	5
6) **우울증이 있었던 사람**이 한동안 별 문제 없이 잘 지냈어도, 내 아이 돌보는 일을 맡기지 않을 것이다. Q9_D_6	0	1	2	3	4	5
7) **우울증이 있었던 사람**은 나보다 열등하다고 생각한다. Q9_D_7	0	1	2	3	4	5
8) 대부분의 회사에서는, **우울증이 있었던 사람**이라도 일을 잘 할 수 있다면 채용할 것이다. Q9_D_8	0	1	2	3	4	5
9) 대부분의 회사에서는, **우울증이 있었던 사람**보다 일반인을 더 선호할 것이다. Q9_D_9	0	1	2	3	4	5
10) **우울증이 있었던 사람**도 보통사람과 똑같이 대해준다. Q9_D_10	0	1	2	3	4	5
11) 대부분의 젊은 여자들은 **우울증이 있었던 남자**와 데이트하기를 싫어할 것이다. Q9_D_11	0	1	2	3	4	5
12) **우울증이 있었던 사람**의 의견은 진지하게 받아들이기 어렵다. Q9_D_12	0	1	2	3	4	5

참고) 생성 변수

인구사회학적 변인

변수명	변수 설명	아니오	예
income_b	(생성)소득수준(기준중위소득)	1	5

평생유병률

변수명	변수 설명	아니오	예
AUD	(생성)평생유병률_알코올 사용장애	1	5
AlcDep	(생성)평생유병률_알코올의존	1	5
AlcAbs	(생성)평생유병률_알코올남용	1	5
TUD	(생성)평생유병률_니코틴 사용장애	1	5
NicDep	(생성)평생유병률_니코틴의존	1	5
NicWdr	(생성)평생유병률_니코틴금단	1	5
DepD	(생성)평생유병률_우울장애	1	5
MDD	(생성)평생유병률_주요우울장애	1	5
Dys	(생성)평생유병률_기분부전장애	1	5
AnxD	(생성)평생유병률_불안장애	1	5
OCD	(생성)평생유병률_강박장애	1	5
PTSD	(생성)평생유병률_외상 후 스트레스 장애	1	5
PanD	(생성)평생유병률_공황장애	1	5
Ago	(생성)평생유병률_광장공포증	1	5
SoPho	(생성)평생유병률_사회공포증	1	5
GAD	(생성)평생유병률_범불안장애	1	5
SpPho	(생성)평생유병률_특정공포증	1	5
AnyD	(생성)평생유병률_알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_N	(생성)평생유병률_알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_NA	(생성)평생유병률_우울장애, 불안장애	1	5

1년 유병률

변수명	변수 설명	아니오	예
AUD1Y	(생성)1년 유병률_알코올 사용장애	1	5
AlcDep1Y	(생성)1년 유병률_알코올의존	1	5
AlcAbs1Y	(생성)1년 유병률_알코올남용	1	5
TUD1Y	(생성)1년 유병률_니코틴 사용장애	1	5
NicDep1Y	(생성)1년 유병률_니코틴의존	1	5
NicWdr1Y	(생성)1년 유병률_니코틴금단	1	5
DepD1Y	(생성)1년 유병률_우울장애	1	5
MDD1Y	(생성)1년 유병률_주요우울장애	1	5
Dys1Y	(생성)1년 유병률_기분부전장애	1	5
AnxD1Y	(생성)1년 유병률_불안장애	1	5
OCD1Y	(생성)1년 유병률_강박장애	1	5
PTSD1Y	(생성)1년 유병률_외상 후 스트레스 장애	1	5
PanD1Y	(생성)1년 유병률_공황장애	1	5
Ago1Y	(생성)1년 유병률_광장공포증	1	5
SoPho1Y	(생성)1년 유병률_사회공포증	1	5
GAD1Y	(생성)1년 유병률_범불안장애	1	5
SpPho1Y	(생성)1년 유병률_특정공포증	1	5
AnyD1Y	(생성)1년 유병률_알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_N1Y	(생성)1년 유병률_알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_NA1Y	(생성)1년 유병률_우울장애, 불안장애	1	5

1개월 유병률

변수명	변수 설명	아니오	예
AUD1M	(생성)1개월 유병률_알코올 사용장애	1	5
AlcDep1M	(생성)1개월 유병률_알코올의존	1	5
AlcAbs1M	(생성)1개월 유병률_알코올남용	1	5
TUD1M	(생성)1개월 유병률_니코틴 사용장애	1	5
NicDep1M	(생성)1개월 유병률_니코틴의존	1	5
NicWdr1M	(생성)1개월 유병률_니코틴금단	1	5
DepD1M	(생성)1개월 유병률_우울장애	1	5
MDD1M	(생성)1개월 유병률_주요우울장애	1	5
Dys1M	(생성)1개월 유병률_기분부전장애	1	5
AnxD1M	(생성)1개월 유병률_불안장애	1	5
OCD1M	(생성)1개월 유병률_강박장애	1	5

PTSD1M	(생성)1개월 유병률_외상 후 스트레스 장애	1	5
PanD1M	(생성)1개월 유병률_공황장애	1	5
Ago1M	(생성)1개월 유병률_광장공포증	1	5
SoPho1M	(생성)1개월 유병률_사회공포증	1	5
GAD1M	(생성)1개월 유병률_범불안장애	1	5
SpPho1M	(생성)1개월 유병률_특정공포증	1	5
AnyD1M	(생성)1개월유병률_알코올사용장애, 니코틴사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_N1M	(생성)1개월 유병률_알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애	1	5
AnyD_NA1M	(생성)1개월 유병률_우울장애,불안장애	1	5

자살 관련 행동

변수명	변수 설명	아니오	예
SIdea	(생성)평생_자살사고	1	5
SPlan	(생성)평생_자살계획	1	5
SAttem	(생성)평생_자살시도	1	5
SIdea1Y	(생성)1년_자살사고	1	5
SPlan1Y	(생성)1년_자살계획	1	5
SAttem1Y	(생성)1년_자살시도	1	5
SIdea1M	(생성)1개월_자살사고	1	5
SPlan1M	(생성)1개월_자살계획	1	5
SAttem1M	(생성)1개월_자살시도	1	5

정신건강서비스이용

변수명	변수 설명	아니오	예
SR	(생성)평생 정신건강서비스이용_정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가, 비정신건강의학과 의사	1	5
SRPsychr	(생성)평생 정신건강서비스이용_정신건강의학과 의사 방문	1	5
SR1Y	(생성)1년 정신건강서비스이용_정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가, 비정신건강의학과 의사	1	5
SRPsychr1Y	(생성)1년 정신건강서비스이용_정신건강의학과 의사 방문	1	5

인터넷 게임장애_SCI-IGD

변수명	변수 설명	아니오	예
Q_1_P	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]1.인터넷 게임에 대한 몰두	1	5
Q_1_W	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]2.금단	1	5
Q_1_T	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]3.내성	1	5
Q_1_LC	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]4.줄이려는 욕구에도 반복적인 시도 실패	1	5
Q_1_G	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]5.취미나 여가활동에 대한 흥미 감소	1	5
Q_1_C	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]6.부작용에도 불구하고 과도한 사용이 지속됨	1	5
Q_1_D	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]7.사용시간을 속임	1	5
Q_1_E	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]8.부정적 기분 회피/경감을 위해 인터넷 게임을 사용함	1	5
Q_1_NC	(생성)[인터넷 게임장애_SCI-IGD]9.중요한 관계, 직업/교육(적기회)에서 어려움에 빠짐	1	5

게임 생활 습관

변수명	변수 설명	아니오	예
GameRisk	(생성)[게임 생활 습관]게임중독 고위험군	1	5

2021년 정신건강실태조사 마이크로데이터 이용지침서

발 행 일 | 2022년 8월

발 행 처 | 국립정신건강센터

주 소 | (우 04933) 서울 광진구 용마산로 127

홈페이지 | (정신건강조사) mhs.ncmh.go.kr
(국립정신건강센터) ncmh.go.kr

I S B N | 979-11-92490-06-9

편 집 | 경성디자인 (043)535-7633

비매품
본 저작물의 무단 전재/복사/배포를 금합니다.

본 지침서의 소유권은 보건복지부 국립정신건강센터에 있습니다.
승인 없이 상업적인 목적으로 사용하거나 판매할 수 없습니다.

2021년
정신건강실태조사
마이크로데이터 이용지침서

보건복지부
국립정신건강센터

보건복지부 국립정신건강센터
[우]04933 서울특별시 광진구 용마산로 127
대표전화(02)2204-0114

비매품/무료

95510
9 791192 490069
ISBN 979-11-92490-06-9

OPEN 공공누리
출처표시 상업용금지 변경금지
공공저작물 자유이용허락