

 보건복지부 국립정신건강센터		보 도 참 고 자 료	
배 포 일	2022.2.11 / (총 5 매)	담당부서	국립정신건강센터 연구기획과
과 장	김 양 식	전 화	02-2204-0108
담당자	한 기 완		02-2204-0348

국립정신건강센터 개원 60주년 기념 심포지엄 개최(2.11)

- 2021년 정신건강실태조사 결과설명 및 향후 발전방안 모색 -

□ 보건복지부 국립정신건강센터(센터장 이영문)는 국립정신건강센터 개원 60주년을 기념하고자 2월 11일(금) “2021년 정신건강실태조사 결과 설명 및 향후 발전방안 모색”을 주제로 학술회의(이하 ‘심포지엄’)을 개최했다.

○ 이번 심포지엄은 **정신건강복지법 제10조**에 근거하여 2021년 성인을 대상으로 실시한 국가승인통계*인 **정신건강실태조사 결과**에 대해 공유하고, **앞으로의 발전 방향을 토론**하고자 마련되었다.

* 통계청 일반·조사통계, 승인번호: 제117050호

** 전국 만 18세~79세 성인 5,511명을 대상으로, 국립정신건강센터 주관하에 서울대학교(함봉진 교수)와 한국갤럽조사연구소가 약 3개월(21.6~8월)간 실시

- 본 행사는 코로나19 상황을 감안하여 최소인원이 현장에서 참석하였으며, 비대면 온라인 생방송*으로 진행되었다.

* 온라인 생중계(유튜브 <http://youtube.com/보건복지부국립정신건강센터>)

□ 첫 번째 순서(세션)는 ‘**정신건강실태조사 결과**’를 주제로 국립정신건강센터 연구기획과 김양식 과장, 서울대학교 정신건강의학과 함봉진 교수가 발표하였다.

○ 김양식 과장은 ‘**정신건강실태조사 추진현황 및 경과**’를 주제로 기존 실태조사의 한계점에 따른 **조사대상, 사업규모, 조사방식 등을 확대·개편한** 현황 및 추진 계획에 대해 설명하였다.

- 국립정신건강센터는 실태조사 명칭을 ‘정신질환실태조사’에서 ‘정신건강실태조사’로 변경하고, **성인뿐만 아니라 소아·청소년, 유병자 등으로 조사대상을 확대**하고 5년 단위의 상시 조사로 개편하였다.

○ 함봉진 교수는 ‘**2021년 (성인)정신건강실태조사 결과**’를 주제로 **정신장애별 유병률 및 정신건강서비스 이용률** 등에 대해 설명하였다.

- 함 교수는 정신건강실태조사는 우리나라 국민의 **정신건강 실태의 기초 자료**를 제공할 뿐 아니라, 중앙정부 등에서 **정신건강 정책수립** 시 필수적인 **기본 자료임**을 강조하였다.

- 또한 이번 조사를 통해 우리나라의 **정신건강서비스 이용률이 선진국에 비해 현저히 낮음**을 확인하였고, **정신건강 치료에 대한 편견**을 제거하기 위한 지속적인 홍보 및 **치료의 접근성**을 향상시키는 정책 등 **국가적 노력이 시급**하다고 지적하였다.

□ 두 번째 순서(세션)는 ‘**정신건강실태조사 발전방안 및 향후과제**’를 주제로 발표 및 패널토론이 진행되었다.

○ 국립정신건강센터 정신건강연구소 박수빈 소장은 ‘**정신질환 국제 진단면담도구(DSM-5)* 한국어판 개발과 WHO World Mental Health Survey Consortium 공동연구**’를 주제로 발표하였다.

* DSM(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders): 미국 정신의학회 정신장애 진단분류체계

- 박 소장은 정신질환의 유병률, 위험요인, 의료이용 등에 대한 **국가 간 비교를 위해서는 표준화된 국제진단도구 사용이 필요**하다고 강조하였으며,

- WHO의 세계정신건강조사계획 및 이를 위해 구성된 컨소시엄을 소개하고, 우리나라(국립정신건강센터)의 컨소시엄 가입 과정과 한국어판 도구 개발 및 활용·발전 방향에 대해 발표하였다.
- 아주대학교병원 정신건강의학과 신윤미 교수는 ‘소아·청소년 정신건강실태조사 도구개발 및 예비조사’를 주제로 발표하였다.
 - 정신질환은 소아·청소년기에 개입이 이루어질 때 예방효과가 뚜렷함에도 불구하고, 국내에 소아·청소년 정신건강 현황을 파악할 수 있는 전국 규모의 현황조사가 부재한 실정이다.
 - 이에, 신 교수는 2022년 소아·청소년의 정신건강실태조사 착수 기반을 마련하여, 국내 소아·청소년 정신질환 유병률과 위험요인을 파악하면 보건·복지 정책 수립의 기초자료로 활용할 수 있다고 설명하였다.
- 가톨릭대학교 예방의학과 임현우 교수는 ‘중증정신질환자 실태조사 설계연구’를 주제로 발표하였다.
 - 임 교수는 최근 중증정신질환자 관련 범죄 등 사회적 우려가 고조됨에 따라 중증정신질환자의 실태를 파악하기 위한 중·장기 실태조사 실행계획이 필요하다고 지적하였다.
 - 중증정신질환의 이환 및 만성화를 예방하고 관리대책을 수립하기 위해 중증정신질환자의 관리실태 및 서비스 요구도를 파악할 수 있는 포괄적인 평가도구 개발이 필요하다고 강조하였다.
- 이어진 토론에서는 국립정신건강센터 이영문 센터장을 좌장으로 ▲보건복지부 정은영 정신건강정책관, ▲중앙정신건강복지사업지원단 윤석준 단장, ▲대한신경정신의학회 오강섭 이사장, ▲대한소아·청소년정신의학회 김봉년 이사장이 참여하여 정신건강실태조사 발전방안 및 향후 과제에 대한 의견 등을 나누었다.

- 국립정신건강센터 이영문 센터장은 “정신건강실태조사는 기존 성인 대상의 조사에서 소아·청소년, 유병자 등으로 대상자를 확대하고, 매년 상시 조사체제로 전환하여 근거 중심의 정신건강 정책이 펼쳐질 수 있도록 최선을 다할 것이다”라고 강조하였다.

<붙임> 국립정신건강센터 개원 60주년 기념 정신건강 심포지엄 세부일정

붙임

국립정신건강센터 개원 60주년 기념 정신건강 심포지엄 세부일정

- 일정 : 2022년 2월 11일(금) 13:30~17:00
- 장소 : JW메리어트 동대문스퀘어 서울
- 주제 : 2021년 정신건강실태조사 결과설명 및 향후 발전방향 모색

시 간	소요	내 용	발표자(소 속)
13:30~14:00	30분	접수 및 등록	
14:00~14:10	10분	인사말씀 (국립정신건강센터 이영문 센터장)	

1부: 정신건강실태조사 결과설명

14:10~14:25	15분	정신건강실태조사 추진 현황 및 경과	김양식 과장 (연구기획과)
14:25~14:55	30분	2021년 (성인) 정신건강실태조사 결과	함봉진 교수 (서울대학교)
14:55~15:10	15분	질의응답	

2부: 정신건강실태조사 발전방안 및 향후과제

15:10~15:30	20분	정신질환 국제진단면담도구(DSM-5 ver.) 한국어판 개발 WHO World Mental Health Survey Consortium 공동연구	박수빈 소장 (정신건강연구소)
15:30~15:50	20분	소아청소년 정신건강실태조사 도구개발 및 예비조사	신윤미 교수 (아주대학교병원)
15:50~16:10	20분	중증정신질환자 실태조사 설계연구	임현우 교수 (가톨릭대학교)
16:10~16:50	40분	패널토론 - 보건복지부 정신건강정책관 (정은영) - 중앙정신건강복지사업지원단 단장(윤석준) - 대한신경정신의학회 이사장(오강섭) - 대한소아청소년정신의학회 이사장 (김봉년)	좌장: 이영문 센터장
16:50~17:00	10분	사진촬영 및 폐회	

*일정 및 프로그램 내용은 일부 변경될 수 있음

※ 코로나19 상황을 고려하여 오프라인 참석 최소화, 온라인 실시간 송출